

수족구병 예방 안내

학부모님 안녕하세요?

여름철 유행하는 수족구병으로부터 아이들의 건강을 지키기 위한 예방 수칙을 안내드립니다.
가정에서도 건강관리를 철저히 해주셔서 감염 예방에 함께해주시길 부탁드립니다.

수족구병 의심증상이 있는 경우 가까운 의료기관에 방문하여 진료를 받고, **전염력이 없어질 때까지 학교(학원 포함)등 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않도록 해주시기 바랍니다.**

구 분	수족구병
개요	엔테로바이러스 감염에 의해 발열 및 입안 물집과 궤양, 손발의 수포성 발진을 특징으로 하는 질환
감염 경로	- 환자의 침, 가래, 콧물 등, 호흡기 분비물 을 통한 비말 감염 - 피부의 물집 에 직접 접촉 감염 - 분변 을 만진 손, 입을 통한 감염
증상	- 발열, 인후통, 식욕부진 등으로 시작하여 발열 후 1~2일째에 입안 물집과 궤양, 손발의 수포성 발진 - 대부분 자연적으로 7~10일 안에 회복됨. - 간혹 중증 합병증을 유발하는 경우가 있으므로 다음의 증상을 보이면 신속하게 의료기관 방문 필요: 38도 이상의 고열, 팔다리에 힘이 빠짐, 구토, 경련 등
치료	특별한 치료제는 없으나, 증상완화를 위해 대증요법 실시 - 발열, 통증을 완화하기 위한 해열 진통제 사용(소아에서 아스피린은 사용 금지) - 입 안의 궤양으로 삼키기가 어려워 수분을 섭취하지 않아 심각한 탈수현상이 발생할 경우, 정맥용 수액 치료
예방	- 올바른 손씻기 : 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 손씻기, 코를 풀거나 기침·재채기 후 손씻기 - 올바른 기침예절 : 옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기 - 철저한 환경관리 : 장난감, 놀이기구 등을 소독하기(락스 1/10 희석), 환자의 배설물이 묻은 옷 등을 철저히 세탁하기 - 등교중지 : 수족구병이 의심되면 진료 받고 등교 및 외출 자제하기(출석인정)
재등교 기준	- 발열이 없고, 모든 수포가 마르고(딱지가 생기고), 수업 참여가 가능한 건강상태 - 병명, 치료기간이 명시된 증빙서류(진료확인서 등) 제출 시 출석인정 - 재등교후에도 손 위생 철저, 분변-구강 전파 가능 행동(단체 물놀이 등) 자제

2025. 6. 25.

전 주 오 송 초 등 학 교 장