



엠폭스(원숭이두창) 감염병 예방 안내

학부모님 가정에 건강과 평안을 기원합니다.

질병관리청은 최근 국내 엠폭스(원숭이두창) 환자가 증가함에 따라 4월 13일부터 위기경보 수준을 '관심'에서 '주의' 단계로 격상하였습니다. 감염병 예방을 안내해 드리고, 참고하시어 감염병에 주의하시기 바랍니다.

■ 엠폭스(원숭이두창) - 제2급 감염병

정의	원숭이두창 바이러스(Monkeypox virus) 감염에 의한 급성 발열, 발진성 질환
병원체	• 원숭이두창 바이러스(Monkeypox virus)
잠복기	• 5~21일(평균 6~13일)
감염 경로 및 주요 증상	<div> <div>Q1</div> <div>원숭이두창은 사람에게 어떻게 전파되나요?</div> <div> <p>☑ 원숭이두창은 인수공통감염병으로 동물→사람, 사람→사람, 감염된 환경→사람으로 전파됩니다.</p> <p>☑ 피부상처 또는 점막을 통한 감염원과의 직접 접촉으로 감염이 될 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 감염 환자의 혈액 또는 체액(타액, 소변, 구토물 등) • 환자의 혈액이나 체액으로 오염된 옷, 침구류, 감염된 바늘 등 • 감염된 설치류(쥐, 다람쥐, 프레리도그 등), 원숭이 등 동물 </div> </div> <div> <div>Q2</div> <div>원숭이두창의 주요 증상은 무엇입니까?</div> <div> <p>☑ 발열, 두통, 근육통, 요통, 근무력증, 오한, 허약감, 림프절 병증 등을 시작으로 1-3일 후에 얼굴 중심으로 발진증상을 보이며, 몸의 다른 부위(특히 사지)로 발진이 확산됩니다.</p> <p>• 구진성 발진*은 수포→농포→가피 등의 단계로 진행되며, 동일한 신체부위 내 발진은 주로 같은 진행 단계를 보입니다.</p> <p>* 동그란 붉은 반점 같은 발진</p> <p>☑ 증상은 감염 후 5~21일(평균 6~13일) 이내에 나타나며, 2~4주간 지속됩니다.</p> </div> </div>
치료	<ul style="list-style-type: none"> • 대부분 자연치료 또는 대증치료 • 필요시, 국가 비축 항바이러스제(테코비리마트) 치료 시행

엠폙스

예방 및 행동 수칙

대국민용



엠폙스 예방수칙

- ✓ 손 씻기 등 개인적인 위생 수칙 준수
* 의심증상자 접촉 후 비누와 물 사용 손씻기 또는 알코올 성분 손 소독제 사용
- ✓ 오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가
- ✓ 엠폙스 의심증상자 피부병변(발진이나 딱지 등) 접촉 삼가
- ✓ 엠폙스 의심증상자 사용 물품(침구류, 수건, 의복, 세면대 등) 접촉 삼가
- ✓ 엠폙스 의심증상자와 부득이한 접촉 시 적절한 개인보호구 착용
- ✓ 아프거나 죽은 동물과의 직접 접촉 및 사용 물품 주의
- ✓ 아프리카 수입 야생동물 및 반려동물 접촉 주의



엠폙스 의심증상(발진 등) 발생 시 행동요령

- ✓ 실거주지 관할 보건소로 즉시 신고하여 방역 당국의 조치사항 안내에 따름
- ✓ 엠폙스 진단 전까지 동거인을 비롯한 주위사람들과의 접촉 삼가
* 침구, 식기, 컵 등 물품을 별도로 사용하고 가능하면 생활공간을 분리
- ✓ 철저한 손위생 및 가족, 동거인 등 보호하기 위해 개인보호구 사용
* 피부병변을 긴 소매 및 바지 등으로 감싸 노출 최소화, 마스크 착용, 일회용 장갑 등
- ✓ 의심증상자의 쓰레기 및 침구는 별도로 분리하여 관리
* 확진되면 쓰레기는 폐기물로 별도 분리 배출하고 침구도 별도 세탁 시행
- ✓ 애완동물을 포함한 기타 동물과의 접촉 삼가

2023. 2. 22.

질병관리청

엠폭스 예방및행동수칙



발생지역 방문자용



엠폭스 발생지역 방문 시 주의사항

- ✓ 방문 전, 엠폭스 풍토병 지역 및 발생지역 확인
- ✓ 설취류(다람쥐 등), 영장류 등 접촉 삼가
- ✓ 동물사체 및 야생고기를 다루거나 먹지 않기
- ✓ 엠폭스 (의심)환자와 접촉 삼가
 - 엠폭스 의심 증상(발진 등)을 가진 사람과 접촉 삼가
 - 엠폭스 의심 증상(발진 등)을 가진 사람의 물건 등과 접촉 삼가



엠폭스 발생지역 방문 후 주의사항

- ✓ 귀국 후 검역 시 검역관에게 건강상태질문서 제출
- ✓ 귀국 후 21일간 발열 및 기타 관련 증상 자가 모니터링
- ✓ 엠폭스 의심증상이 있을 경우, 실거주지 관할 보건소로 상담 문의



엠폭스 의심증상(발진 등) 발생 시 행동요령

- ✓ 실거주지 관할 보건소로 즉시 신고하여 방역 당국의 조치사항 안내에 따름
- ✓ 엠폭스 진단 전까지 동거인을 비롯한 주위사람들과의 접촉 삼가
 - * 침구, 식기, 컵 등 물품을 별도로 사용하고 가능하면 생활공간을 분리
- ✓ 철저한 손위생 및 가족, 동거인 등 보호하기 위해 개인보호구 사용
 - * 피부병변을 긴 소매 및 바지 등으로 감싸 노출 최소화, 마스크 착용, 일회용 장갑 등
- ✓ 의심증상자의 쓰레기 및 침구는 별도로 분리하여 관리
 - * 확진되면 쓰레기는 폐기물로 별도 분리 배출하고 침구도 별도 세탁 시행
- ✓ 애완동물을 포함한 기타 동물과의 접촉 삼가

2023. 4. 21.

전 주 오 송 초 등 학 교 장