

## 호흡기 감염병(백일해, 인플루엔자 등) 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 질병관리청의 감염병 표본감시에 따르면 **백일해, 인플루엔자 등 호흡기 감염병이 지속적으로 발생**하고 있어, 이에 대한 대응을 안내하오니 감염병 예방 및 확산 방지를 위해 협조해 주시기 바랍니다.

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 백일해   | <p>▷ '23년 누적 83명으로 코로나19 유행이전('19년) 대비 낮은 발생이나, '23년 주간 평균(1.9명) 대비 <b>최근 5주(40~44주)동안 지속 증가</b></p> <p>▷ 백일해?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>법정감염병(제2급):</b> 전염성이 매우 높은 급성 유행성 감염병</li><li>- 감염 경로: 기침, 재채기를 할 때 배출되는 비말이 호흡기로 들어가 감염</li><li>- 증상: 처음에는 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 증상이 발생했다가 <b>기침이 점진적으로 심해져서 1~2주가 경과하면 빠르고 잦은 기침이</b> 나타납니다. 이후 심한 기침 발작 후 좁아진 성대를 통해 강하게 숨을 들이쉴 때 특징적인 높은 톤의 '<b>웁(Whoop)</b>' 소리가 발생합니다. (최근 확진환자들은 전형적인 백일해 임상 증상이 뚜렷하지 않고 가벼운 기침으로 발견되는 경우도 많았음)</li><li>- 잠복기: 4~21일(평균 7~10일)</li></ul> <p>▷ <b>예방접종: 만11~12세 Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해) 6차 추가접종 필요</b><br/>※ 접종은 필수가 아닌 권고사항으로 건강상태에 따라 접종해주시기 바랍니다.</p> |
| 인플루엔자 | <p>▷ 2023.9.15.(금) 인플루엔자 유행주의보 발령, <b>7~18세에서 높은 발생 지속</b></p> <p>▷ 인플루엔자(독감)?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>법정감염병(제4급)</b></li><li>- 감염 경로: 기침, 재채기를 할 때 배출되는 비말이 호흡기로 들어가 감염</li><li>- 증상: 발열, 두통, 근육통, 콧물, 인후통, 기침, 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 함</li><li>- 잠복기: 1~4일(평균 2일)</li></ul> <p>▷ <b>예방접종: 생후 6개월~13세 어린이 무료 접종</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 접종 기간: 2023.9.20.(수) ~ 2024.4.30.(화)</li></ul> <p>※ 접종은 필수가 아닌 권고사항으로 건강상태에 따라 접종해주시기 바랍니다.</p>                                                                                                                                                                           |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>호흡기<br/>감염병<br/>예방수칙</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>증상이 있는 경우 등교하지 않고 담임선생님께 연락하고, 진료 및 검사받기</b><br/>(증상만으로 감기와 인플루엔자, 코로나19 등 구별 어려움)</li> <li>• 마스크 착용 및 기침예절 지키기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리기</li> <li>- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기</li> <li>- 기침 후 반드시 올바른 손씻기 하기</li> <li>- 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용하기</li> </ul> </li> <li>• 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기 생활화하기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 기저귀 교체 전·후</li> </ul> </li> <li>• 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기</li> <li>• 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 피하기</li> <li>• 적절한 습도를 유지하고 자주 환기하기</li> <li>• 충분한 수분 및 영양 섭취, 휴식</li> <li>• 예방접종 받기</li> </ul> |
| <p>법정감염병<br/>확진시</p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>담임선생님에게 확진 사실을 알리고 등교중지(출석인정)</b></li> <li>• <b>등교중지 기간: 원칙적으로 의사소견에 따름(의사소견에 명시된 기간보다 더 빨리 등교를 원하는 경우 등교가능하다는 서류 발급 필요)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 백일해: 항생제 치료 5일 후까지(항생제 치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 격리)</li> <li>※ 인플루엔자: ‘해열제 없이’ 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지(해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과할 때까지)</li> <li>※ 코로나19: 방역당국 지침에 따라 5일간 권고</li> </ul> </li> <li>• 등교중지 기간에는 학원이나 다중이용시설을 출입하지 않기</li> <li>• 완치 후 등교 재개 시 <b>치료기간(격리기간)과 병명이 명시된 의사소견서</b><br/>(진료확인서 등) 담임선생님께 제출하기</li> </ul>                                                                                                |

2023. 11. 24.

전 주 오 송 초 등 학 교 장