



## 수족구병 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 전북지역 수족구병 환자가 증가하고 있으며, 우리 학교에서도 환자가 발생하여 예방이 요구됩니다. 이에 다음과 같이 안내하오니 학생들의 건강한 학교생활을 위하여 가정에서도 많은 관심과 지도 부탁드립니다.

수족구병 의심증상이 있는 경우 가까운 의료기관에 방문하여 진료를 받고 **전염력이 없어졌다고 의사가 판정할 때까지** 학교(학원 포함)등 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않도록 해주시기 바랍니다.  
☞ **완치되어 등교 시, 진료소견서(확인서)를 제출하면 출석으로 인정됩니다.**

### 수족구병은 무엇인가요?

발열, 인후통, 식욕부진 등으로 시작하여 **손(수), 발(족), 입안(구)에 물집이나 반점이 보이는 질병**



(손)

(발)

(입 안)

※ 사진출처: 서울대학교병원 의학정보

#### 1. 발생연령, 유행 시기

- 주로 생후 6개월에서 5세가량의 유아들에게 발생하나, **초등학교 저학년에서도 발생**
- 여름과 가을철에 흔히 발생

#### 2. 증상

- 미열이 있거나 열이 없는 경우도 있다.
- 입 안이 붉게 변하고 혀와 볼 점막, 후부인두, 구개, 잇몸과 입술에 수포가 나타남.
- 발진은 발보다 손에 더 흔하며 3~7mm 크기의 수포성으로 손바닥/손등과 발바닥/발등에 나타남. 엉덩이와 사타구니에도 발진이 나타날 수 있고, 수포는 1주일 정도가 지나면 호전.

#### 3. 예방

- **올바른 손 씻기:** 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 손 씻기
  - 외출 후, 배변 후, 식사 전.후, 기저귀 교체 전.후
- 옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기
- 철저한 환경관리
  - 아이들의 장난감, 놀이기구, 집기 등을 소독하기
  - 환자의 배설물이 묻은 옷 등을 철저히 세탁하기

2022. 8. 26.

전 주 오 송 초 등 학 교 장