



가정과 함께하는 흡연예방교육



퀴즈를 풀어 담당선생님께 10월 23일(금)까지 제출해주세요. 제출한 친구들 중 추첨을 통해 선물을 드립니다. (정답은 10월23일 학교홈페이지 보건소식에 탑재)

♥ 꼭 같이 살고 있는 어른과 함께 풀어요~~ ♥

학년 반 이름:

1)			4.4)							8.8)		
						5.5)		현				10)
1.												전
									9)버			
2.2)				6.6)								
									씨			
									9.			
	3)				7.	7)						
	3.										10.	

★ 가로

1. 친구가 흡연을 권유했을 때 거절하는 것은, 친구를 00한 것이 아니다. 흡연을 함으로써 오히려 좋은 친구를 사귄 수 있는 기회가 적어지며, 흡연을 하지 않더라도 현재의 친구들과 관계를 유지할 수 있다. (힌트: 믿음이나 의리를 저버렸다는 뜻)
2. 담배유해성분 중 하나로 치아를 노랗게 물들이고, 폐암을 일으키는 00
3. 흡연, 대기오염등이 원인이 되어 가래와 기침이 계속되는 질병. 만성 000염
4. 사회적인 규범으로부터 벗어나는 일. 00 (예시: 청소년 비행, 약물 남용 등)
5. 담배를 끊으면 0000으로 두통, 불면증, 신경과민 등이 생긴다. 0000으로 담배를 끊기 어렵다면, 전문적인 금연프로그램을 이용할 수 있다. 1544-9030(금연상담전화)
6. 국민건강증진법에 따라 공동주택 0000 지정이 가능하다. 아파트 거주자 절반 이상의 동의를 받아 보건소에 신청하면 된다.
7. 금연구역에서 흡연 적발 시 000는 10만원
8. 편의점에서 담배 구입 시 000 확인이 필요함
9. 아픈 곳을 치료하기 위한 곳. 00
10. 국민건강증진법에 따라 00전체와 00출입문으로부터 50m까지의 지역은 금연지정구역이다.

★ 세로

- 1) 0000는 담배사업법에 따른 담배의 종류이며, 기존 담배와 동일한 규제대상이다. 금연보조제의 역할로 그 안전성과 효과성이 입증된 바 없다. (힌트: 뒷장을 읽어보세요)
- 2) 올바른 길에서 벗어나 잘못된 길로 빠지는 것. 00
- 3) 타르, 니코틴, 일산화탄소등이 포함된 흡연자의 담배00, 간접흡연하게 되는 원인이기도 함
- 4) 담배유해성분 중 하나로 만성 저산소증을 일으킨다. 00000
- 5) 5월 31일은 세계 00의 날
- 6) 흡연은 질병, 치료는 00
- 7) 어떤 일이나 상황을 대하는 마음 가짐. 00
- 8) 금연구역에서 담배 피는 사람을 발견한 경우 지역번호+120에 00할 수 있다.
- 9) 흡연으로 인해 말초혈관이 수축되거나 신체의 말단 부위에 영양공급이 부족해져 조직이 손상되거나 썩어 들어가는 질병 이름은? 0000
- 10) 우리학교 이름은?

** 3차흡연이란?

- 흡연을 할 때 발생하는 독성물질 중 가스형태의 화학물질은 벽, 가구, 옷, 장난감, 집 먼지 등의 표면에 달라붙을 수 있습니다. 흡연이 끝난 이후에도 실내 환경에서 장기간 흡연에 의한 오염물질이 배출될 수 있는데, 이를 3차흡연이라고 정의하고 있습니다.



** 전자담배의 오해와 진실

- **금연보조제가 아니다!** 전자담배는 담배사업법에 따른 담배의 종류이며, 기존 담배와 동일한 규제대상입니다. 금연보조제의 역할로 그 안전성과 효과성이 입증된 바 없습니다. 오히려 1회 흡연시 정해진 니코틴 흡연량이 없어 니코틴 흡수량을 가늠하기 어려워 **중독**을 악화시킬 수 있습니다.
- 일반 담배보다 덜 해롭다? 전자담배는 발암물질, 독성화학물질을 포함하여 **연초담배에 없는 유해성분도** 검출되었습니다. (사용자에게도 주변인에게도 무해하지 않습니다.)

** 코로나19와 흡연

- 흡연자들은 담배를 피우기 위해 마스크를 벗고, 입 주변에서 손을 반복적으로 움직이기 때문에 흡연을 하는 것만으로도 **바이러스에 노출될 확률이 증가**합니다.
- 흡연자는 **코로나19 감염증 고위험군**입니다. 흡연자가 코로나19에 감염될 경우 중증 이상으로 발병할 확률이 14배나 높고, 치명도와 관련이 있습니다.

가정에 흡연자가 있는 경우 자라나는 학생들은 성인보다 건강에 미치는 영향이 심각합니다. 사랑하는 자녀들의 건강을 위하여 가정에서도 흡연예방 및 금연에 함께 동참하여 주시기를 부탁드립니다.

2020. 10. 12.

전 주 오 송 초 등 학 교 장