

11월 보건소식지



보건실 알림

*이미지: flaticon.com.

1. 마약류 등 약물 오남용 예방교육주간 운영 : 11.13~11.17
- 학급별 교육 실시: 올바른 의약품 사용법(1~3학년), 마약류 예방교육(4~6학년)

2. 전라북도교육청 4학년 구강진료 지원사업

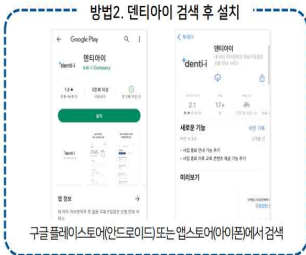
- 대상: 도내 4학년 초등학생
- 지원기간: 2023학년도 11월까지
- 구강진료 혜택: 진료비 1인당 '40,000원' 지원
- 개인 맞춤형 진료 지원: 치면세균막 검사, 불소도포, 치아 홈 메우기, 치석제거, 초기진료(레진 등), 구강보건교육

○ 덴티아이 앱(APP) 설치

※ 아래 중 한 가지 방식으로 설치 가능



방법1. QR코드 스캔 후 설치



방법2. 덴티아이 검색 후 설치

구글플레이스토어(안드로이드) 또는 앱스토어(아이폰)에서 검색



항정신성의약품, 자녀지도를 위해 이것만은 꼭 기억하세요!

*이미지: flaticon.com.

항정신성의약품,

이것만은 꼭 알아두세요



- ✓ 항정신성의약품은 의료기관에서 반드시 의사의 처방을 받고, 처방대로 복용해야 하며, 처방받은 본인에 한하여 사용해야 합니다.
- ✓ 항정신성의약품은 다른 의약품에 비해 중독의 우려가 크므로, 용도 이외의 사용은 절대로 하지 않아야 합니다.



11월 11일은 눈의 날

*이미지: flaticon.com.

‘몸이 천 냥이면 눈이 900냥’이라는 속담이 있습니다. 눈이 신체 기관 중 가장 중요한 기관이라는 점을 강조하는 말입니다. 매년 11월 11일은 안과학회가 국민의 눈 건강을 위해 1956년에 지정한 눈의 날입니다.

▶ 건강한 눈을 위한 수칙

- 눈의 긴장을 풀고 휴식을 취합니다.(1시간마다 10분)
- 쉬는 시간에 창밖을 바라봅니다.
- 수시로 눈동자를 움직이며 눈 운동을 합니다.
- 책을 볼 때는 30cm 거리를 유지합니다.
- 바른 자세를 유지하며 잠을 충분히 잡니다.
- 눈에 좋은 음식, 비타민 A를 먹습니다.
(고구마, 당근, 파프리카, 시금치, 토마토 등)

▶ 이럴 때 시력검진을 받아보도록 합니다.

1. 눈을 찡그리거나 자주 비비고 깜박거린다.
2. TV를 가까이서 본다.
3. 머리가 자주 아프다고 한다.
4. 눈물을 자주 흘리거나 빛에 민감하다.

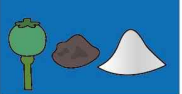
의료 목적으로 사용하는 항정신성의약품을

왜 마약류로 분류할까요?

- ✓ 항정신성의약품은 의사의 처방에 따르지 않고 임의로 오용·남용하는 경우 중추신경계에 작용하여 인체에 심각한 위해를 끼칠 수 있습니다.
- ✓ 따라서 의료 목적으로 사용하는 항정신성의약품도 마약류로 지정하여 관리를 강화하고 있습니다.

마약류의 종류

1 마약



양귀비, 아편, 코카인, 모르핀, 헤로인, 펜타닐 등

2 대마



대마초와 대마초에서 얻은 수지, 오일 등을 모두 포함

3 항정신성의약품



종류가 가장 많으며, 의료 목적으로 사용하는 의약품도 다수 포함



마약류 사건, 학부모의 관심이 필요합니다.

이미지: flaticon.com.

청소년이 마약류 사건에 연루된 사례가 실제로 있을까요?



최근 5년간 청소년 마약사범 추이(19세 이하)

- ✓ 최근 마약류 사건에 연루된 청소년이 급증하고 있습니다.
- ✓ 또한 피해자로 시작해, 결국 가해자가 되는 사례도 발생하고 있습니다.

※출처: 마약류 범죄백서(대검찰청, 2023)

사례 2

호기심에 마약류를 사용, 중독에 이르고 판매까지 한 청소년



- ✓ 판매상의 유혹에 빠져 마약류를 사용하고, 중독이 된 청소년은 이후 마약류를 유통시키는 범죄자가 되었습니다.
- ✓ 자신도 모르게 범죄에 깊이 발을 담근 청소년은 뒤늦게 후회하였으나, 이미 되돌릴 수 없었습니다.
- ✓ 그들은 특정범죄가중처벌법상 향정 등 혐의로 기소, 5년에서 7년의 징역형을 받았습니다.

※출처: '호기심에서 시작... 직접 매수·판매까지, 고교생 파고드는 마약', 서울경제(2023. 05. 06.)

사례 3

강력한 마약성 진통제를 불법으로 처방받아 사용한 청소년



- ✓ 특정 질환(말기 암 등)의 치료 및 관리를 위해 성인만이 처방받을 수 있는 향정신성의약품, 불법으로 처방받아 사용한 청소년이 있습니다.
- ✓ 결국 중독에 빠진 청소년들은 공원, 상가 화장실, 심지어 학교 내에서 투약하기도 했습니다.
- ✓ 연루된 청소년 모두 「마약류관리에 관한 법률」 위반으로 처벌을 받았고, 일부 청소년은 심각한 중독증상으로 치료를 받았습니다.

※출처: '의사가 처방했는데 뭐 어때요... 마약에 빠진 아이들', 서울신문(2021. 10. 31.)

마약류가 아니더라도 모든 의약품의 인터넷 거래는 불법입니다



- ✓ 특히 판매자가 마약류인 것을 숨기고 판매하는 경우가 많으므로, 인터넷을 통한 의약품 구매는 절대 시도해서는 안 됩니다!
- ✓ 구매 후 실제 사용하지 않았더라도 마약류 사범으로 처벌받습니다.

마약! 호기심조차 위험합니다

- ✓ 한순간의 호기심으로 시작한 마약류 사용은 더 심각한 범죄로 이어질 수 있습니다.
- ✓ 마약은 단순 소지만으로도 처벌받고, 미성년자라 하더라도 실형을 선고받을 수 있습니다.
- ✓ 자녀가 마약류 사건에 연루되지 않도록 가정에서도 관심을 가져주시길 바랍니다.

상담 및 교육기관

한국마약퇴치본부
: 1899-0893
• 전국 13개 지역 시도지부 방문, 편지, 메일, 전화 상담 가능
• 의료기관 치료 연계

학생 마약류 예방 교육자료

학생건강정보센터
: <https://schoolhealth.kr>

입원, 외래 치료 및 상담기관

지역사회 내 치료보호기관
중독관리통합지원센터

마약범죄 신고기관

경찰: 112
검찰: 1301

※ 상담, 교육 및 치료 기관에서 상담시 모든 개인정보가 철저히 보호됩니다.

※ 본인뿐만 아니라 가족, 주변인을 통한 상담도 가능합니다.



퀴즈 !!

이미지: flaticon.com.

Q1. 눈에 좋은 음식을 3가지 이상 쓰세요.

_____ , _____ , _____

Q2. 의약품(소화제, 감기약 등)을 인터넷(온라인)에서 구입해도 된다. (O , X)

Q3. 향정신성의약품은 포함한 모든 의약품은 처방받은 본인만 사용해야 된다. (O , X)

정답을 보건실에 제출하면 비타민을 드립니다^^

제출기한: 11월1일~11월 17일

2023. 10. 31.

전 주 오 송 초 등 학 교 장