

인플루엔자(독감) 예방수칙 안내

학부모님 안녕하십니까.

통상 겨울철에 많이 발생하는 인플루엔자 환자가 최근 지속적으로 증가되고 있으며, 특히 소아·청소년의 경우 다른 연령대 대비 발생빈도가 높아 예방수칙을 안내하오니 학교 감염병 확산 방지를 위해 가정에서도 지도 및 협조 부탁드립니다.

■ 인플루엔자(독감) 예방수칙

유행 시기	<ul style="list-style-type: none"> 통상 매년 10월부터 산발적으로 발생해 환자 수가 12~1월경 고점을 보인 후 감소하여 4월까지 유행하는 양상을 보여왔으나 올해는 5월에도 환자 수가 증가 추세
감염 경로	<ul style="list-style-type: none"> 비말감염: 환자의 기침 또는 재채기 할 때 분비되는 비말을 통해 전파 접촉감염: 바이러스에 오염된 물건을 만진 후 눈·코·입 등을 만지는 경우 발생 환기가 잘되지 않는 밀집된 공간에서는 공기 전파도 가능
치료 및 등교중지	<ul style="list-style-type: none"> 의심증상(발열, 기침, 인후통 등)이 있을 경우 등교하지 않고 진료 및 검사받기 휴식 및 항바이러스제 복용(발병 48시간 내 투여 시 효과 높음) 등교중지(출석인정): 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지 (단, 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과해야 함) 중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 달라질 수 있음
예방 수칙	<ul style="list-style-type: none"> 기침 예절(기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리기) 호흡기 증상(감기 증상)이 있을 시 마스크 착용하기 올바른 손 씻기 및 손 소독(흐르는 물에 비누로 30초 이상) 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기 발열, 기침, 콧물 등 호흡기 증상자와 접촉 피하기 컵, 접시, 필기도구, 수건 등을 공유하거나 음식을 나눠 먹지 않기

어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기 예방수칙



인플루엔자 예방수칙

예방접종 받기



증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생시 의료기관 방문하여 **진료받기**(발열 및 기침, 인후통 등)



발열



기침



콧물



근육통

기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, **기침예절** 실천하기



기침할 때 휴지로 입과 코 가리기



기침할 때 옷소매 위쪽으로 입과 코 가리기



호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용



기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천

올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 **30초 이상** 손씻기



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



코를 풀거나 기침, 재채기 후, 외출 후, 식사 전후 등

올바른 손씻기 6단계



1 손바닥 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



2 손등 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



3 손가락 사이 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요



4 두 손 손가락을 마주잡고 문질러주세요



5 엄지 엄지 손가락을 다른 편 손가락 손바닥으로 둘러싸면서 문질러 주세요



6 손목 엄지 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손목 발을 깨끗하게 하세요

2023. 6. 13.

전 주 오 송 초 등 학 교 장