

1. 모든 실내 및 실외 착용 의무화 상황에서 마스크 착용하기
 - 실외 마스크 착용 의무가 없더라도 권고사항을 고려하여 자율 착용
 - 3밀(밀폐.밀접.밀집) 환경에서는 KF80 이상 보건용 마스크 착용
 - 음식물 섭취 등 실내에서 마스크를 벗는 시간은 가능한 짧게하고, 섭취 전.후에는 마스크 계속 착용하기(마스크 벗은 상태에서 대화 자제)
2. 실내시설 이용 또는 여행지 방문 시 가급적 혼잡한 시간대를 피하고, 3밀(밀폐.밀접.밀집) 환경에서 머무르는 시간 최소화하기
3. 대중교통 이용 시 가급적 대화 자제하게 하고, 대합실, 객실 등 공동 이용 장소에서 타인과 거리 유지하기
4. 모임.행사는 밀집.밀폐도가 낮은 야외공간 또는 환기가 잘되고 충분한 공간이 확보된 곳에서 진행하기(야외활동 시 최소 1미터 이상 거리두기)
5. 오랜 시간 동안 마스크를 착용할 수 없고, 사람 간 거리 유지가 어려운 밀폐된 공간(수면실 등)은 가급적 이용하지 않기
6. 냉난방기 등 사용시 실내공기가 재순환되고 공기의 흐름으로 인해 비말이 더 멀리 확산될 우려가 있으므로 자주 환기하고 풍향 및 풍량에 주의하여 사용하기
 - 가능한 자주 외부 공기로 환기하고, 바람이 직접 사람에게 향하지 않도록 하며, 바람의 세기는 가급적 낮춰서 사용