

지도강사 : 양 영모

구 분	주 제	영 역	활 동 내 용	
			수업 활동	스트레칭
3 월	공과 친화력 기르기	축 구	공과 친화력 기르기, 몸에 공 맞추기 공과 친화력 기르기(2), 공 전달하기 패스의 종류 배워보기 뛰기, 유연성 기르기 몸 앞으로굽히기	키성장 체조
4 월	공을 이용한 여러 가지 활동 배워보기	축 구	양발사이왕복리프팅 2인1조 공수 드리블 숙달 슛팅연습, 해딩 트레핑 미니게임 해보기	기초체력 운동
5 월	티볼 규칙 및 경기 방식 배우기	티 볼	스트레칭 및 티볼 알기 티볼의 스트레칭 티볼 규칙 배워보기 배트 잡는 법 그림알기 티볼 경기 시청하기	동그라미 체조
6 월	티볼 연습 해보기	티 볼	캐치 볼 해보기 타격 연습 해보기 공중 볼, 땅볼 잡아보기 공격, 수비 연습 해보기	키성장 체조
7 월	미니게임 해보기	축구	3대3, 5대5 축구 패스, 슛팅연습 3대3, 5대5 축구 미니게임 선생님과 함께 시합해보기	기초체력 운동
8 월	미니게임 해보기	티볼 피구	티볼 미니게임 해보기 피구 경기 해보기	동그라미 체조
9 월	배드민턴 알아보기1	배드민턴	스트레칭 ,배드민턴 규칙 배워보기 스트레칭 ,라켓잡기 (이스턴 ,웨스턴그립) 스트레칭 ,자세 및 셔틀콕 준비대응자세 스트레칭 ,서브하기 2:1조 서브 및 리시브	키성장 체조
10 월	배드민턴 알아보기2	배드민턴	스트레칭 ,풋워크를 이용한 2인1조 연습 스트레칭 ,포핸드 스트로크(클리어) 스트레칭 ,포핸드 스트로크(스매시) 스트레칭 ,포핸드 스트로크(드롭)	기초체력 운동
11 월	배드민턴 경기해보기	배드민턴	1대1 경기해보기 2대2 경기해보기 3대3 경기해보기 두팀으로 나누어 경기해보기	동그라미 체조
12 월	경기해보기	축구 티볼 배드민턴 피구	팀을 나누어 여러 가지 활동들을 자유롭게 경기해보기	키성장 체조
1 월	다양한 방학활동	뉴스포츠	다양한 뉴스포츠 활동 진행해보기	기초체력 운동
2 월	다양한 방학활동	뉴스포츠	다양한 뉴스포츠 활동 진행해보기	동그라미 체조