

ວິທີປ້ອງກັນພະຍາດໄຄໂຮນາ ຈະໄລກ ສາຍພັນໃໝ່

ວິທີປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ພະຍາດ



ຕ້ອງລ້າງຝາມື ແລະ
ເລັບມື ດ້ວຍສະບູ
ໃຫ້ສະອາດ!



ເວລາໄອ ກະລຸນາ
ເອົາແຂນເສື້ອ
ປິດປາກໄວ້!



ສຳລັບ ເຜົ່າເປັນໄອ ແລະ
ຫາຍໃຈຜູ້ຄົນ
ເວລາໄປຫາສູນການແພດ
ຕ້ອງໄດ້ໃຊ້ໂທນາກາກອານາໄມ
ປິດປາກ ແລະ ດັງ



ເວລາໄປຮອດສູນການແພດທີ່
ບໍ່ປິດສະເພາະ ຫຼື ໃຊ້ໂທນ
ກະລຸນາແຈ້ງຂໍ້ມູນ
ການເດີນທາງໄປຕາງປະເທດຂ
ອງຕົນເອງ ໃຫ້ເອກະພາບ



ເວລາມີອາການສົງໄສກ່ຽວກັບກ
ານຕິດເຊື້, ກະລຸນາ
ໂທເຂົ້າບໍລິສາດສາລາ
ທີ່ໃກ້ກັບຕົນເອງ ຫຼື
ໂທບໍລິສາດສາລາດ່ວນ 1339

* ຢາກຂໍຄຳບໍລິສາດກ່ຽວກັບສູນການແພດທີ່ບໍ່ປິດສະເພາະ : ເຂົ້າໄປຫາສາລາສາລາທີ່ໃກ້ກັບຕົນເອງ ຫຼື ໂທຫາເບີ +120

ຂໍ້ອວນລະວັງ ໃນເວລາເດີນທາງໄປຈີນ



ຫ້າມລັບບາຍສັດຕ່າງໆ
(ລວມທັງສັດບຶກ)



ກະລຸນາຫຼີກລຽງການເຂົ້າໄປໃ
ນຕະຫຼາດ ຫຼື ສູນການແພດ
ໃນປະເທດຈີນ



ຫ້າມເຂົ້າໄປຄົ້ນຫາເປັນໄຂ້,
ຫາຍໃຈຜູ້ຄົນ(ເປັນໄອ, ເຈັບຄ)



- ກະລຸນາໃຊ້ໂທນາກາກອານາໄມ
ປິດປາກ ໃນເວລາໄອ
- ລ້າງມືໃຫ້ສະອາດ,
ຄວນມີມາດະຍາດ ໃນເວລາໄອ
ໂດຍສະເພາະ

ພະຍາຍາມຮັກສາຄວາມສະອາດຂອງຕົນ



- ຖ້າໄປທ່ຽວປະເທດຈີນມາ, ເວລາເຂົ້າປະເທດຕົກຢູ່
ຕ້ອງໄດ້ຂຽນໃບຮອບຖາມສະເພາະ
ຍືນໃຫ້ເຈົ້າໜ້າທີ່ວັດຄົນເຂົ້າຝຣັ່ງ.
- ຫຼັງຈາກກັບມາປະເທດແລ້ວ, ຖ້າມີອາການເປັນໄຂ້
ຫຼື ຫາຍໃຈຜູ້ຄົນ(ເປັນໄອ, ເຈັບຄ(throat pain) ແລະ
ອື່ນໆ) ຕ້ອງໄປຫາສູນການແພດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ຫຼື
ໂທບໍລິສາດສາລາດ່ວນ 1339