

## วิธีป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่

### วิธีป้องกันการติดเชื้อ



ล้างมือ, เล็บ  
ด้วยสบู่ให้สะอาดอย่างพิถีพิถัน!



ให้แขนเสื้อขึ้นมาปิด  
ปากเวลาไอ!



หากมีอาการของระบบทางเดินหายใจ  
เช่น ไอ  
ให้สวมหน้ากากอนามัยป้องกันทุกครั้ง  
เวลาไปโรงพยาบาล



สถานที่คัดกรองรักษาผู้ป่วย และ  
สถานพยาบาล  
แจ้งประวัติการเดินทางกลับจากต่างประเทศ  
ศให้เจ้าหน้าที่ของสถานพยาบาลทราบ



หากสงสัยว่ามีอาการติดเชื้อ  
โทรปรึกษาสถานอนามัยเขตควบคุมดูแล หรือ โทรปรึกษาที่หมายเลข 1339

\* แนะนำ สถานที่คัดกรองรักษาผู้ป่วย : สถานอนามัยเขตควบคุมดูแล และ รหัสพื้นที่+120

### ข้อควรระวัง เวลาเดินทางไปเที่ยวที่ประเทศจีน



ห้ามสัมผัสกับสัตว์(รวมถึงสัตว์ปีก)



หลีกเลี่ยงการเยี่ยมชมตลาดในพื้นที่ยังเสี่ยง  
ต่อการระบาดของโรค  
และสถานพยาบาล



ห้ามสัมผัสกับผู้ที่มีการอาการของระบบทาง  
เดินหายใจ (ไอ, เจ็บคอ เป็นต้น)



-เวลาไอ  
ควรสวมหน้ากากอนามัยป้องกัน  
-รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น  
ข้อควรระวังเวลาไอ,  
ควรล้างมือให้สะอาด



-หลังจากเดินทางกลับจากเที่ยวที่ประเทศจีน  
ให้ส่งแบบสอบถามภาวะของสุขภาพ  
-หลังจากเดินทางกลับมามีไข้และ/หรืออาการของระบบทาง  
เดินหายใจ (ไอ, เจ็บคอ เป็นต้น) โทรปรึกษาที่สถานอนามัย หรือ  
โทรปรึกษาที่หมายเลข 1339

## วิธีป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่

### อาการ ของโรค

- อาการมีไข้
- ปอดอักเสบ
- อาการของระบบทางเดินหายใจ : ไอ, เจ็บคอ



### ปัจจัยความเสี่ยง

มีอาการ  
หลังกลับมาจากประเทศจีน

### ผู้ที่เดินทางไปประเทศจีน



ก่อนเดินทางไปเที่ยวต่างประเทศให้  
ตรวจสอบข้อมูลของ  
สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค  
ต่างประเทศ ที่ NOW.kr



หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์  
ปีกและสัตว์ป่า



ห้ามเข้าใกล้ผู้ที่มีไข้,  
ผู้ป่วยทางระบบทางเดินหายใจ (มีไข้, ไอ, เป็นต้น)



ล้างมือในขณะไปปล่อยให้มือแห้ง  
เกินกว่า 30วินาที, ใช้แขนเสื้อ  
ปิดปากเวลาไอ

### มีอาการ\*หลัง, จากกลับมาจากประเทศจีน

อาการสำคัญ : ปอดอักเสบ, มีไข้, อาการระบบทางเดินหายใจ (ไอ, เจ็บคอ เป็นต้น)



โทรปรึกษาสถานอนามัยเขตควบคุม  
ดูแล หรือ โทรปรึกษาที่ศูนย์ควบคุม  
และป้องกันโรค หมายเลข 1339



ทำการ\* สวมหน้ากากอนามัยป้องกัน

\* ที่สำคัญทุกครั้งเมื่อออกนอกบ้าน,  
เดินทางไปยังสถานพยาบาล



สถานที่คัดกรองรักษาผู้ป่วย และ  
สถานพยาบาล

แจ้งประวัติการเดินทางกลับจากต่างประเทศ  
ให้เจ้าหน้าที่ของสถานพยาบาลทราบ

\*แนะนำ สถานที่คัดกรองรักษาผู้ป่วย :  
สถานอนามัยเขตควบคุมดูแล และ รหัสพื้นที่+120