



내몸에 꼭 맞는 운동처방 무료로 받으세요!

정읍체력인증센터 국민체력100

국민체력100?

국민의 체력 및 건강 증진에 목적을 두고 국가에서 무료로 시행하는 대국민 무상 스포츠 복지서비스입니다. 과학적인 체력측정과 전문가의 맞춤형 운동처방을 통해 체계적인 체력관리 서비스를 제공합니다.

체력인증 절차

국민체력100
홈페이지 예약
전화 · 방문예약

문진검사
체력측정

체력측정
평가지
인증서 발급

운동처방
운동프로그램
제공

체력관리 상담
체력증진 교실

정읍체력인증센터 이용안내

대 상 | 만 11세 이상 누구나 가능

장 소 | 샘골보건지소 3층(정읍시 상동중앙로 16)

비 용 | 무료

운영시간 | 평일 9시~18시

문의전화 | 063)531-0601~4

방 법 | 전화, 방문신청, 홈페이지(<http://nfa.kspo.or.kr>) 가입 후 예약

※ 공공기관 및 군부대, 학교 단체 출장 측정 (필수 예약제)

※ 읍, 면 어르신들을 위한 찾아가는 체력 측정 (필수 예약제)

※야간운영

화, 목 21시 까지

※토요일

단체 5인이상

(필수예약제)