

## Yangi turdagi koronavirus infeksiyaning oldini olish choralari

### Yuqumli kasalliklarni oldini olish



Qo'l va kaftingiz xamda  
tirqoqlarning orasini sovun  
bilan yaxshilab yuving



Yo'talganda  
yengingiz bn ogizni  
berkiting



Nafas olish belgilari, masalan  
yo'tal, tibbiy klinikalarga tashrif  
buyurganda albatta niqob  
taqish shart



Ambulatoriya va tibbiyot  
klinikalarga tashrif buyurganda  
albatta xorijda bo'lganingiz  
xaqida ma'lumot bering.



Ozingizda infeksiya  
yuqganligida shubhalansangiz  
hududga qarashli Davlat tibbiyot  
poliklinikasi 1339 markaziga  
murojat qiling

Ambulatoriya eslatadi : Davlat tibbiyot poliklinika hudud kodi +120

### Xitoy sayohatchilar uchun ogoglantiruv



Parranda va xayvonlarga  
yaqinlashmang



Mahalliy bozor va tibbiy klinikalarga tashrif  
buyurishni to'xtating.



Ozida isitma ko'tarilishi, nafas olish  
qiyinlashishi, yo'tal va tomog' og'rihi  
kuzatilgan shaxslarga boshqalar bilan  
yaqinlashish ta'qiqlanadi



-Yo'talayotganda  
niqob taqing  
-Yo'talish, qo'l yuvishda  
gigiyena rioya qiling



-Xitoy sayohatidan so'ng sog'liq holati to'g'risidagi  
tasdiqlov topshirilishi kerak  
-Safardan qaytganingizdan so'ng isitma,  
nafas olish qiyinlashishi (yo'tal, tomog' og'rihi) kabi  
alomatlari bo'lsa Davlat tibbiyot poliklinika  
1339 markaziga murojat qiling

Chetelda yuqimli kasalliklar xozir qanday :  
Yuqimli kasalliklarning tarqalishi to'g'risidagi ma'lumotdan doimiy xabardor bo'ling

발행일 : 2020.1.28

## Yangi turdagi koronavirus infeksiyaning oldini olish choralari

### Asosiy alomatlar

- Isitma
- O'pka yallig'lanishi
- Nafas olish qiyinlashishi,  
yo'tal, tomog' og'rihi kabi



### Asosiy sabab

Xitoyga borib kelgandan  
so'ng alomatlar sezilishi

### Xitoylik mehmonlar



Xorij sayohatida oldin yuqimli  
kasalliklar xaqidagi ma'lumotni  
NOW.kr sahifadan tekshiring



Parranda va  
xayvonlardan  
uzoqlashing



Ozida isitma ko'tarilishi,  
nafas olish qiyinlashishi,  
yo'tal va tomog' og'rihi  
kuzatilgan shaxslarga



Oqayotgan suvda 30sonia  
davomida qolingizni yuving,  
yo'talganda yengingiz bilan  
og'zingizni berkiting

### Xitoyga borib kelgandan so'ng alomatlar sodir bo'lishi

Asosiy alomatlari : o'pka yallig'lanishi, isitma, nafas olish qiyinlashishi va yo'talish



Davlat tibbiyot poliklinika 1339  
markaziga yoki kasallikni  
nazorat qilish bo'limiga murojat  
qiling



### Niqob taqing\*

Ayniqsa ko'chaga chiqqanda yoki  
tibbiyot poliklinikalariga borganingizda  
albatta niqob taqing



Ambulatoriya xamda tibbiyot  
klinikalarga borganda albatta xorijda  
bo'lganingiz xaqida ma'lumot bering  
Ambulatoriya eslatadi : Davlat tibbiyot  
poliklinikasining hudud kodi +120

게시일 : 2020.1.28