



2024년 7월 보건소식지

# 보건소식



7월입니다. 본격적으로 여름에 접어들었는데요. 여름철 건강관리에 신경을 써야겠죠?  
여름철은 땀이 많이 나고 세균이 번식하기 쉬워서 몸에 병이 잘 생깁니다. 질병 예방을 위해 청결한 몸을 유지합니다. 여름철은 물과 음식으로 인한 질병이 많이 발생합니다. 식사 전후 손씻기 필수, 의심스러운 음식은 먹지 않고, 위생상태가 불량한 식품은 사먹지 않도록 합니다.  
호흡기 감염병이 지속적으로 유행하고 있습니다. 호흡기 감염병 예방수칙을 꼭 지켜주세요.

## 마이코플라스마 폐렴균 감염증, 백일해 감염 주의

### 《마이코플라스마 폐렴균 감염증 유행주의보》

2024.06.24.(월)자로 마이코플라스마 폐렴균 감염증 유행주의보 발령(질병관리청).

### 《백일해 환자 발생 증가 추세》

백일해 환자가 지속적으로 발생, 전국 및 전북 모두 증가 추세에 있음.

학생 여러분의 건강한 학교 생활을 위하여 호흡기 감염병 예방 수칙을 꼭 준수해주세요!!

## 호흡기 감염병 예방 관리 방법

- 발열 및 호흡기 증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- 올바른 손씻기의 생활화: 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기  
(외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등)
- 기침예절 실천
  - 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
  - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
  - 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 예방접종 받기: 해당 대상자는 접종 시기에 맞춰 조속히 접종하기

## 양성평등

### ◆ 성 역할 고정관념이란?

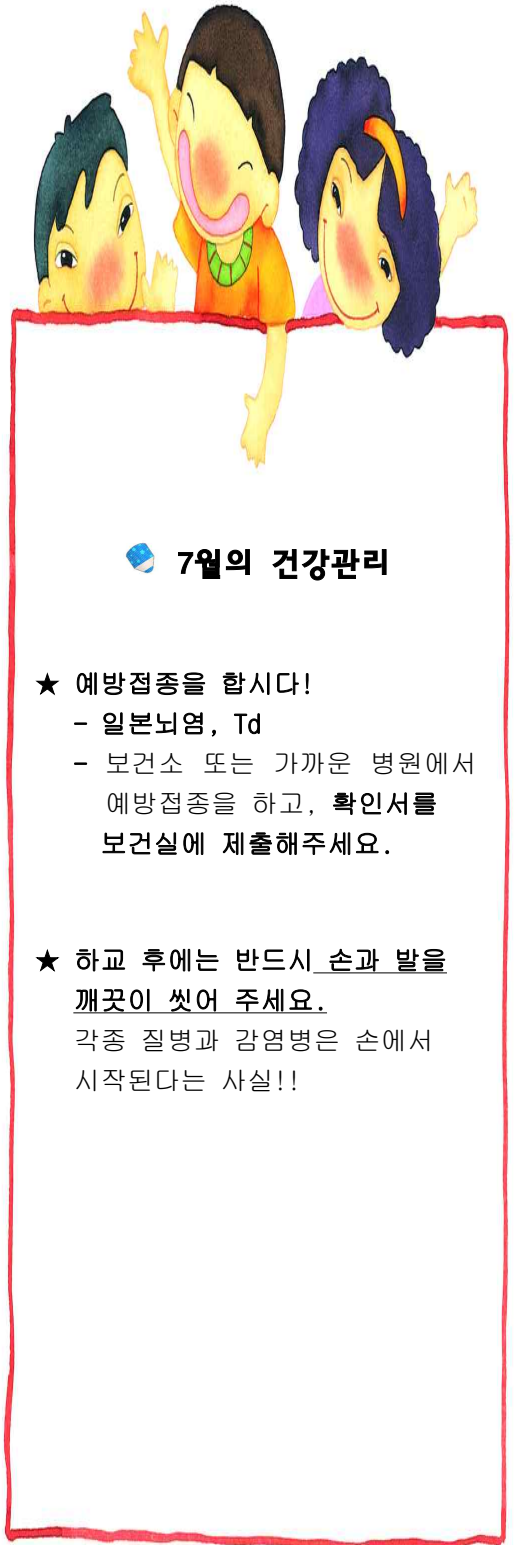
- 성 역할 고정관념은 성별에 따라 신체적·심리적 또는 사회적 특성이 뚜렷하게 구분된다고 판단하는 것.
- 남녀의 '차이'를 '차별'로 합리화하여 편견, 혐오가 생기는 등 사회 문제로 확대되기도 하며, 성별에 관계없이 모두 피해자가 되기도 함.

### ◆ 성 역할 고정관념의 사례

- 남자는 강해야 해
- 여자애가 왜 이렇게 찰칵맞니?
- 공부를 못하면 얼굴이라도 예뻐야지
- 남자가 뭘 그렇게 깔끔떨고 그래?
- 너 생긴건 안 그런데, 의외로 여성스럽다
- 너 그래가지고 가족들 먹여 살리겠냐?

### ◆ 균형 있고 평등한 성 문화

성별 고정 관념과 차별에서 벗어나 서로의 차이와 다름을 이해하고 고유한 가치를 존중하는 자세가 필요함. 서로의 마음을 공감하고 배려하여 평등한 문화를 만들어 가는 것이 행복한 사회를 실현하는 지름길!!



## 7월의 건강관리

### ★ 예방접종을 합시다!

- 일본뇌염, Td
- 보건소 또는 가까운 병원에서 예방접종을 하고, 확인서를 보건실에 제출해주세요.

### ★ 하교 후에는 반드시 손과 발을 깨끗이 씻어 주세요.

각종 질병과 감염병은 손에서 시작된다는 사실!!

한국양성평등교육진흥원 양성평등 캠페인

02 청소년을 위한 양성평등

GENDER EQUALITY

한국양성평등교육진흥원  
KOREAN NATIONAL INSTITUTE FOR GENDER EQUALITY  
PROMOTION AND EDUCATION

# 내 적성 JOB왔다!

“성별이 아닌 적성에 맞게 진로를 결정할 수 있도록 도와주세요”