

# 드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는  
학부모 진로소식지

전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

2019-20호

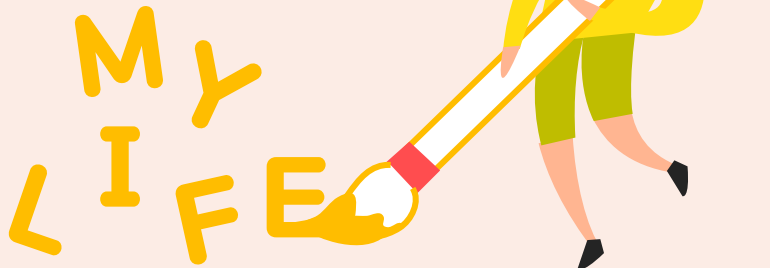
## 우리 자녀 인생 나이테 함께 그려요

### 진로 경로를 구상하며 진로활동의 방향 찾기

진로 경로를 구상하기 위해서는 자신의 흥미와 적성을 파악하고 미래를 구상하는 단계를 거쳐야 합니다. 중학생에게 있어 진로 경로를 구상하는 단계는 진로 결정과 진로활동의 방향을 제시해준다는 점에서 중요합니다. 자녀의 흥미와 적성에 맞는 진로에는 어떤 것들이 있는지, 또 그러한 진로를 위해서는 어떤 노력을 해야 하는지 구체적으로 살펴보는 데에 나침반이 될 것입니다. 그런 면에서 자녀의 성장과 진로 활동은 나무가 자라는 모양새와 비슷합니다. 똑같이 생긴 나무는 하나도 없습니다. 나무는 땅의 어느 지점 한 곳에 뿌리를 내리지만 주변의 여러 환경에 영향을 받으며 자라납니다. 햇빛과 영양분, 수분의 공급량에 따라 나무 나이테의 간격이 달라지죠. 마치 자녀가 부모나 친구, 학업환경, 진로경험 등에 영향을 받으면서 저마다 다른 꿈을 꾸는 것처럼 말입니다. 이렇듯 자녀들도 어떤 인생을 구상하여 진로활동을 하느냐에 따라 스스로 인생을 설계하고 진로를 정하는 태도인 '진로성숙도'가 달라집니다.

### 나무처럼 자라는 자녀의 '인생 나이테' 그려 보기

한 해, 한 해 나무가 자라면서 나이테를 남기듯 자녀는 한 살, 한 살 커 나가면서 진로를 위한 여정을 거칩니다. 때때로 주변 환경과 경험이 자녀의 진로활동 방향을 바꾸기도 하죠. 그렇지만 막상 진로 결정의 순간이 다가오면 무엇을 할지, 어떤 직업을 선택할지 혼란스러워하기도 합니다. 자녀가 인생의 진로를 구상하면서 이제까지 어떤 활동을 거쳐 얼마나 변화했는지에 대해 기록해 보세요. 중학교 시기의 혼란을 극복하는 데 큰 도움이 될 것입니다. 자녀와 함께 중학교 3년 동안의 진로활동을 차근차근 기록해 두는 것도 좋은 방법입니다. 1학년 1학기, 2학기 등으로 시기를 세분화한다면 자녀의 성장과정을 보여주는 '인생 나이테'가 될 것입니다.



### 학부모 진로



**Q** 자녀의 진로활동이 뚜렷하지 않아 진로 결정과 어떻게 연계할지 감이 오지 않아요. 도움이 될 만한 정보는 어디서 구할 수 있나요?

**A** 나무의 나이테가 환경에 따라 저마다 모양이 달라지듯 자녀의 가능성과 진로, 꿈은 언제나 바뀔 수 있습니다. 자녀의 인생 나이테가 명확한 모양과 방향을 지니고 있지 않다면 다양한 사람들의 인생 여정에 대해 들어보는 것도 도움이 될 수 있습니다. 우연한 계기로 진로 방향을 틀게 된 사연부터, 목표와 꿈을 명확히 하고 노력해 온 이야기까지 다양한 이들의 성공담을 들을 수 있습니다. (커리어넷 홈페이지) > 직업·학과정보 > 진로인터뷰 > 커리어패스



커리어패스 바로가기 ▶



# 드림레터 부모와 아이는 함께 자란다

‘부모는 자녀의 거울이다’라는 말이 있습니다. 그만큼 부모는 자녀에게 많은 영향을 주는 존재이며, 자녀가 진로를 설계하고 직업을 선택하는데에도 큰 영향을 끼치게 됩니다. 부모님의 어릴 적 꿈이 무엇이었는지 대화하면서 함께 빈칸을 채워 나가다 보면 자녀가 자신의 인생 나이트를 그리는 데 도움을 얻을 수 있습니다. 학부모님의 어릴 적 꿈과 인생 진로를 자녀의 인생 진로와 비교할 수 있어 부모-자녀 간 대화가 더욱 풍성해질 것입니다. 3년, 5년, 10년 후 자녀는 어떤 사람이 되어 있을까요? 자녀가 ‘미래의 내 모습’을 상상해 볼 수 있도록 지도해 주세요.

## 그 시절의 학부모와 미래의 자녀는 어떻게 다를까?

구분	예시	학부모	자녀
10대	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어려운 사람을 돕고 싶었어. 간호사나 사회복지사가 꿈이었지.</li> <li>• 내 특기인 그림 솜씨를 살려서 재능기부하는 방향도 고려해 보면 좋을 거야.</li> </ul>		
20대	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 장애인복지시설에서 봉사활동했던 경험이 기억에 많이 남아.</li> <li>• 사진 동아리 활동을 하고 싶어. 다른 학교 학생들과 만나며 시각도 넓혀야지!</li> </ul>		
30대	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 내 직업 분야에서 전문성을 길렀으면 해. 다른 소속에 있는 같은 분야의 사람들이 모이는 세미나를 열고, 주도적으로 행사를 진행하고 싶어.</li> </ul>		
40대	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아이가 크니 30대 때 미처 하지 못한 봉사활동을 시작했어. 아이가 편안해 보이게 자랐으면 하는 마음으로, 봉사활동에서 만난 다양한 사람들의 이야기를 들려주었지.</li> </ul>		
50대	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 취미생활이나 여가활동을 늘려서 부업하는 방향도 생각 중이지.</li> <li>• 사진이나 미술 전시회도 자주 갈 정도로 여유로운 삶을 살았으면 해.</li> </ul>		

### 손안의 드림레터

앱북 론칭 기념 이벤트  
앱북 보고 상품 받아!

자녀의 꿈을 지원하는 학부모 진로소식지 '드림레터'를 이제 모바일 앱북으로 편리하게 만나 볼 수 있습니다. 드림레터 앱북의 배너를 눌러 소감이나 하고 싶은 말을 적어 주세요. 추첨을 통해 기프트콘을 드립니다.

기간 10월 1일 ~ 11월 15일 까지

참여방법 드림레터 앱북 다운로드 후 설치 > 배너 클릭 후 작성



플레이스토어  
바로가기  
(ANDROID)

앱스토어  
바로가기  
(iOS)

※ 플레이스토어·앱스토어에서  
'드림레터' 검색 후 다운로드