



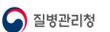
2024년 11월 보건소식지



보건소식



날씨가 점점 쌀쌀해지고 있습니다. 또한 대기가 건조하여 각종 호흡기 감염병, 아토피, 비염 등의 증상을 보이는 학생들이 늘어나고 있습니다. 아토피가 있는 학생들은 샤워 후 충분한 보습을 하시고, 호흡기 감염병 예방을 위하여 충분한 수분과 영양 섭취, 휴식, 개인 방역수칙을 준수해주시기 바랍니다.



인플루엔자 집중 접종기간 운영 홍보

질병관리청과 교육부는 인플루엔자 확산 및 전파 차단을 위한 「인플루엔자 예방접종 집중접종기간」을 운영한다고 알려왔습니다.

◆ 집중접종기간: 2024.10.25.(금) ~ 2024.11.24.(일)

◆ 지원 대상: 2011.1.1. ~ 2024.8.31.출생자

◆ 주요 홍보 내용

- 11월까지 인플루엔자 예방접종을 받는다.
- 평소 손씻기와 기침 예절 등 예방수칙을 잘 지킨다.
- 호흡기 증상이 있을 경우 집에서 휴식할 것을 권고하며, 증상이 심할 경우 즉시 의사의 진료를 받고 회복할 때까지 등교를 자제한다.

※ 인플루엔자 유행시기와 효과 지속 기간을 고려할 때 11월까지 예방접종을 하는 것이 효과적입니다.

어린이 인플루엔자 예방접종 집중접종기간

운영기간 | 2024. 10. 25.(금) ~ 2024. 11. 24.(일)



예방접종도우미 바로가기
예방접종도우미 누리집에서 지원대상 확인이 가능합니다



지원대상 생후 6개월 이상 ~ 13세 어린이 (2011.1.1. ~ 2024.8.31. 출생자)
유치원생·초등학생·중학생(중학생은 2011년 출생자까지 가능)

접종기관 지정의료기관 및 보건소

인플루엔자 유행시기와 효과 지속 기간을 고려할 때 11월까지 예방접종을 하는 것이 효과적입니다

청소년기의 흡연으로 인한 건강상의 위해

청소년기에 흡연을 시작하는 경우 아직 정신적이나 신체적으로 미성숙한 상황에서 담배 중의 발암물질 및 유해 화학물질에 노출되어, 중독성과 건강 위해의 심각성이 커질 수 있습니다.

건강위해의 심각성



1. 흡연시작 연령 어릴수록 암 발생 가능성↑

15세에 흡연을 시작한 경우가 25세에 흡연을 시작한 경우보다 60세에 이르러 폐암이 발생할 가능성이 3배 정도 높습니다.

2. 청소년 흡연자는 잠재적 성인흡연자. 평생 니코틴 의존도를 증가시키는 원인

청소년기 흡연의 영향



✓ 흡연을 하는 학생이 흡연을 하지 않는 학생에 비해 키가 평균 2.54cm 적다는 연구



✓ 흡연이 체중 조절을 하는데 있어서 도움이 된다고 믿고 있으나 흡연이 체중 조절에 도움이 된다는 근거는 없음



✓ 청소년에서의 흡연은 우울증과 상관성이 있어, 자살에 영향을 미침



니코틴 중독, 폐기능 및 폐성장 저하, 천식, 조기 복부 대동맥 죽상동맥경화증을 유발하며, 이후 다른 만성 질환을 유발합니다.



비흡연 도래에 비해 기침, 가래, 숨참, 천명 등의 증상이 더 많이 나타나며 운동기능 저하가 나타납니다.



흡연은 조기 사망의 원인이며, 성인 흡연자에게서 주로 발생하는 질환의 초기 증상이 이미 초기 성인기 흡연자에게 나타납니다.



청소년 흡연자에게서 우울증, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등이 많이 발견되며(음주, 연드 흡입 등의 행위를 이끌 수 있는 요인이 되어) 약물 과다복용 및 약물 의존도를 증가시킴