

# 외국 통신

교무실 : 432-8997

행정실 : 432-0144

담당자 : 보건

## 1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

가정에서 **매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템**을 통해서 학생의 코로나19 감염병 증상 여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받으시기 바랍니다.

## 2 등교 시 학생이 코로나19 임상증상이 있을 때 대처 방안

### 가정에서

- 학생(학부모)이 등교 전 건강상태를 자가진단시스템을 통해 진단
- 자가진단 결과 '등교중지'가 나타나면 학부모가 자녀와 동행하여 선별진료소 방문

### 학교에서

- 등교 시 열화상카메라와 체온계로 발열과 건강상태 확인 결과 코로나19 임상증상 학생을 발견한 경우 학부모에게 우선 연락→ 학부모와 연락이 안되거나 학부모가 희망하는 경우 119 신고 후 구급대 지원을 받아 선별진료소로 이동

## 3 면역력을 강화시키는 방법

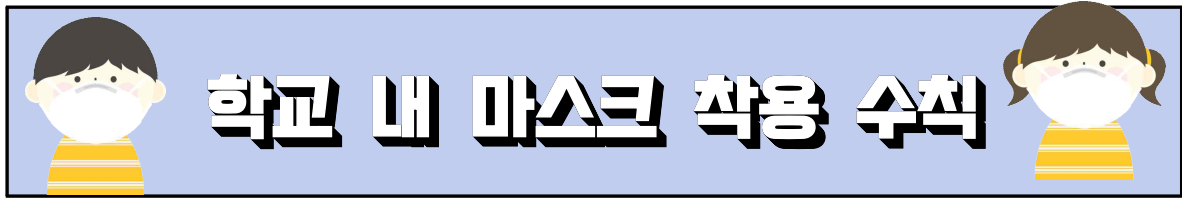
- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기  
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취와 적절한 신체활동  
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취  
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

## 4 가정에서의 감염병 예방 실천 협조 사항

- 봄철 가족단위 나들이 및 음식점 이용 자제
- 다중이용시설, 놀이시설 및 지역단위 행사 등 밀집장소 방문 자제
- PC방, 노래방, 오락실, 스포츠센터 등 출입 자제를 위한 가정 내 생활지도

2021. 03. 19.

외국초등학교장



## 1 학교 일과시간 중에는 꼭 마스크를 쓰세요

- 학교에 등교할 때는 마스크를 꼭 쓰고 오세요.(가방 안에 여유있게 넣어주세요)
- 보건용, 수술용, 비말차단용, 면마스크 모두 가능해요
- 기저질환이 있는 사람은 의사 선생님과 마스크를 쓰는 것에 대해 상담하고 상담내용에 맞게 써주세요

## 2 마스크를 쓰고 있을 때 지켜주세요

- 얼굴 크기에 맞는 적당한 마스크를 골라서 코와 입이 보이지 않도록 얼굴에 잘 맞게 쓰세요
- 마스크를 쓰고 있을 때는 마스크를 만지지 않아요. 만졌다면 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 씻거나, 손 소독제로 손을 씻듯이 문지르세요
- 마스크를 서로 바꿔쓰거나, 쓰던 마스크를 다른 사람에게 빌려주면 안돼요

## 3 마스크를 쓰기 전이나 벗을 때 지켜주세요

- 마스크가 더러워지지 않도록 마스크를 만지기 전에 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 씻거나, 손 소독제로 손을 씻듯이 문지르세요
- 마스크를 벗을 때는 앞면에 손을 대지 않고, 끈만 잡고 벗으세요
- 마스크를 버릴 때는 아무 곳이나 두지 말고 즉시 쓰레기통에 버리고, 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 깨끗이 씻으세요

## 4 마스크를 잃어버리거나, 더러워질 때, 망가질 때 지켜주세요

- 학교에 올 때 여분 마스크를 가지고 오고, 마스크를 잃어버리거나 더러워지거나 망가졌을 때 새 마스크를 쓰세요  
새 마스크를 쓰기 전까지는 주변 사람들과 가능한 이야기를 하지 마세요