



[모아봐요, 건강 마일리지!] 건강달력 및 건강상점 운영 안내

학부모님 안녕하세요?

우리 학생들의 사회·경제적·지리적 위치에 따라 심화되는 건강 불평등을 해소하고, 학생들의 자기건강관리 역량을 강화하기 위해 다양한 건강증진 프로그램을 운영하고자 합니다. 아래의 자세한 내용을 확인해 보시고, 아이들이 적극적으로 참여할 수 있도록 독려해주시면 감사드리겠습니다.



모아봐요, 건강 마일리지 !

건강증진 행동의 계기를 마련하고 유익성을 지속적으로 느낄 수 있도록,
다양한 제품을 자유롭게 살 수 있는 **건강상점**을 보건실에서 운영할 예정입니다.

건강 상점에서 이용할 수 있는 건강 마일리지는 보건실에서 운영하는 **건강증진 프로그램**
(건강달력, 건강미션, 건강지식 쌓기 등)에 참여하면 얻을 수 있습니다.

가정에서는 뒷면의 **건강달력**을 확인해 주시고, **건강목표 실천 시** 서명(보호자)을 해주시기 바랍니다.
건강달력을 **5월 20일**에 보건실로 제출해 주시면 건강 마일리지를 드립니다.



우리 아이들의 건강증진행동을 높이기 위해 많은 관심과 독려 부탁드립니다.

건강한 간식(저당간식, 비타민 등)과 학용품, 건강관련 물품 등
학생들의 요청을 반영한 다양한 구성으로 이뤄져 있으니 많은 참여 바랍니다 ^^

2024. 04. 30.

남 원 용 성 초 등 학 교

5월 건강 달력

이름:

학년-반-번호:

집에서 건강증진행동을 실천해보아요

1일			2일			3일			4일		
아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기		
			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기		
			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기		
8일			9일			10일			11일		
아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기		
			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기		
			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기		
15일			16일			17일			18일		
아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기		
			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기		
			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기			아침 밥 먹기 운동 하기 취침 양치하기		

5월 건강 목표

- ☑ (간단하게라도) 아침밥 먹기
- ☑ 30분 이상 운동 하기
- ☑ 자기 전에 양치하기

bonus

7일 연속 달성:

1

18일 모두 성공:

1

보건을
확인 후
건강 마일리지
제공

Check!

- * '집'에서 5월 건강 목표를 실천하고, 어른에게 확인 사인을 받습니다.
- * 어른의 서명 또는 사인만 가능합니다. (어린이가 대신하기 금지!)
- * 건강 달력은 한달에 한번 정해진 제출일에 제출합니다. (5월 튜튼 달력 제출일: 5월 20일 월요일)
- * 어른의 사인 3개를 1 (건강 마일리지)으로 바뀔줍니다.

건강 마일리지

한용성
한용성
한용성