

주제	5. 철기 문화를 바탕으로 여러 나라가 성장하다	3학년 ___반 ___번	이름 :
성취기준	철기를 바탕으로 여러 나라가 성립하였음을 말할 수 있다.	20~23쪽	

개 념 잡 기

1. 부여의 성장

- (1) 성립: 만주 송화강 주변의 여러 부족이 연합하여 성립
- (2) 정치: 연맹 왕국 → 왕이 중앙을 다스리고 ‘가(加)’들이 각자의 영역을 다스림(사출도)
왕과 가(加)가 국가의 중대사를 의논하여 결정
- (3) 경제: 넓은 평야와 초원 지대에 있어 발농사·목축 활발
- (4) 사회: 제천 행사 [❶] (12월) 개최, 엄격한 법 적용, 순장 풍습,
소의 발굽 모양으로 길흉을 점침.

2. 고구려의 성장

- (1) 성립: 부여에서 내려온 세력이 압록강 중류의 토착민들과 연합하여 고구려 건국(기원전 37),
졸본에 도읍
- (2) 정치: 다섯 부족이 연합한 연맹 왕국
→ 왕 아래 상가·대가 존재, 회의체 [❷]에서 국가 중대사 결정
- (3) 경제: 농사지을 땅 부족 → 전쟁으로 세력 확대
- (4) 사회: 말타기·활쏘기 등 무예 중시, 서옥제, 제천 행사 동맹(10월) 개최

3. 옥저와 동예의 성장

구분	옥저	동예
성립	한반도의 동해안 지역을 중심으로 성장	
정치	읍군·삼로라고 불리는 군장이 각 지역 통치, 고구려의 간섭을 받아 강력한 나라로 성장하지 못함.	
경제	농사 발달, 소금·해산물 풍부, 동예의 특산물 유명(단궁, 과하마, 반어피)	
사회	민머느리제, 가족 공동 무덤	족외혼, 책화, 제천 행사 [❸] (10월) 개최

4. 삼한(마한, 진한, 변한)의 성장

- (1) 성립: 고조선 유민이 한반도 남부 지역에 우수한 철기 문화 전파 → 삼한 성립
- (2) 정치: 신지, 읍차라고 불리는 군장이 소국 통치, 마한 목지국의 군장이 삼한을 대표함.
- (3) 경제: 농업 발달(벼농사), 변한 지역에는 철 풍부(→ 덩이쇠를 화폐처럼 사용, 주변국에 철 수출)
- (4) 사회: 제정 분리 사회(제사장 [❹]이 소도에서 제사 의식 주관), 5월·10월에 제천 행사

※ **흥미로운 읽기 자료**

1) **삼국지 위서 동이전**

삼국지는 중국 진(晉)나라 초기 진수가 지은 위, 오, 촉 삼국 역사서이다. 삼국지에는 당시 중국 주변에 있던 민족들의 역사도 기록하였다. 그 가운데 **부여, 고구려, 동옥저, 읍루, 예, 마한, 진한, 변한, 왜** 등의 역사는 위나라 역사 위서에 부록처럼 붙어 있다. 우리나라에 대한 가장 오래된 역사서는 사기이다. 하지만 사기는 한 무제의 고조선 정벌과 관계를 주로 쓰고 있다. 반면, 삼국지는 고대부터 삼국 시대까지 우리나라 정치·제도·습속·문물 등과 중국과의 교류에 대한 광범위한 기록을 포함하고 있다. 이 때문에 삼국지는 3세기 중엽까지 우리나라 고대사의 기본 사료라 할 수 있다.

- 전국역사교사모임, 『심마니한국사』

2) **철기문화 보급과 춘추전국시대**

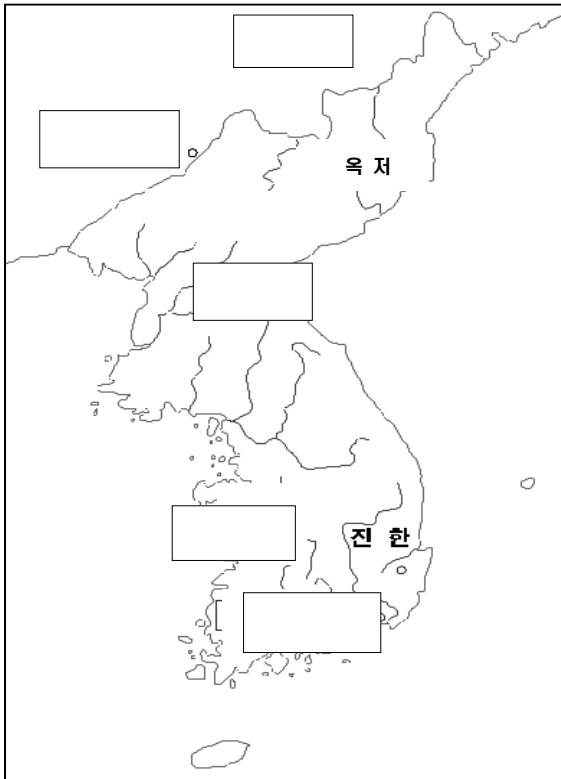
춘추 중기를 분수령으로 씨족제 질서도 붕괴되었다. (줄임) 원인으로서는 철제 농기구의 보급에 따른 생산력의 급격한 증가를 들 수 있다. B.C. 7~6세기경 제철업의 발전에 따른 철기의 출현으로 철제 농기구와 우경이 보급되면서 이전에는 엄두를 낼 수 없던, 땅을 깊이 갈아엎어 생산력을 증대시키는 심경과 농경 과정에서의 효율성으로 인해 단위 면적당 생산량이 급격히 늘어났다.

- 신성곤·윤혜영, 『한국인을 위한 중국사』

3) **철기시대 각 나라의 특징**은 지리적 조건과 밀접한 관련이 있다. 즉, 고구려는 산악지대에 자리 잡아 농사짓기에 적절하지 못하였으므로 활발한 정복사업을 벌이게 된다. 옥저와 동예는 비옥한 토지에 해산물까지 풍부하였으나, 인근에 있던 고구려의 압력에 시달리게 되는 것이 대표적인 사례라 할 수 있다.

한 걸음 더 ~

(모둠원과 함께 이야기를 나눈 후 각자 적어보세요^^)



1) 철기문화의 발달 속에 만주와 한반도에 등장한 나라들을 교과서에서 찾아 적어보자.(교과서 20쪽)

2) 고조선의 8조법과 부여의 법률을 비교해 보고 당시 부여 사회 모습을 알아보자 (교과서 17, 20쪽)

3) 고구려 사람들이 활쏘기와 말타기를 잘한 이유를 지리적 환경 측면에서 말해보자.

4) 소도를 통해 알 수 있는 삼한 사회의 특징은 무엇인가?

5) 각국의 제천행사를 위 지도에 표시해 보고, 사람들이 하늘에 제사를 지낸 까닭을 이야기 해 보자.

주제	6. 고구려가 동북아시아의 강자로 성장하다	3학년 ____반 ____번	이름 :
성취기준	•고구려의 체제 정비 과정을 정리할 수 있다. •고구려의 영토 확장 고정과 그 영향을 파악할 수 있다.		25~27쪽

개 념 잡 기

1. 고구려의 성장과 체제 정비

- (1) 성장: 국내성 천도 이후 주변 지역을 정복하며 성장
- ① 태조왕(1세기 후반): 옥저 정복, 요동 지방으로 진출
 - ② 고국천왕(2세기 후반): 수도와 지방을 각각 5부로 편성, 지방에 관리 파견,
빈민 구제 제도 [❶] 시행
 - ③ 미천왕(4세기 초): 낙랑군을 멸망시키며 세력 확대
 - ④ 고국원왕(4세기 중반): 전연의 침입으로 수도 함락, 평양성을 공격한 백제군을 막다가 전사
 - ⑤ 소수림왕(4세기 중반): 중국 전진에서 불교 수용, 태학 설립하여 인재 양성, 율령 반포하여 통치 조직 정비 → 중앙 집권 체제 강화
- (2) 체제 정비: 군장들을 중앙 귀족으로 편입, 중앙 관리들을 [❷](수상)를 비롯한 10여 등급으로 나눔.

2. 광개토 대왕의 영토 확장

- (1) 배경: 중국의 혼란한 상황, 체제 정비로 왕권 안정
- (2) 영토 확장

북쪽	백제를 공격하여 한강 이북 지역 차지, 신라에 침입한 왜 격퇴(→ 신라에 대한 영향력 확대, 낙동강 유역의 [❸]에 타격)
남쪽	거란과 후연 격파, 만주와 요동 지역 대부분 차지

- (3) 영향: 국력 강화 → 광개토 대왕이 ‘영락’이라는 연호 사용, 스스로 ‘태왕’이라고 칭함.

3. 장수왕의 남진 정책

- (1) 배경: 중국의 북위, 남조와 교류하며 국가 안정
- (2) 남진 정책
- ① 평양 천도(427): 국내성의 귀족 세력 약화, 평양의 지리적 이점 획득
→ 신라와 백제가 [❹] 체결
 - ② 영토 확장: 백제의 수도 한성 함락(475), 남한강 유역 진출
→ 한반도 중부 지역까지 영토 확장(충주 고구려비 건립)
- (3) 영향: 고구려가 동북아시아의 강대국으로 성장, 고구려 사람들이 고구려를 천하의 중심이라 생각함.

한 걸음 더 ~

(모둠원과 함께 이야기를 나눈 후 각자 적어보세요^^)

※ 자료를 읽고 물음에 답하시오.

1) 하늘의 후손

지금부터 2000여 년 전, 그때의 모습은 오늘날과 많이 달랐다. 인구도 오늘날처럼 많지 않았고, 살기 좋은 곳을 찾아 무리를 지어 이동하는 일도 잦았다. 이 때 많은 나라가 새로 일어났는데, 이 과정은 고구려를 세운 주몽의 이야기로 미뤄 짐작할 수 있다.

주몽의 어머니는 물의 신의 딸 유화였고, 아버지는 하늘신의 아들인 해모수였다. 우연히 만난 두 사람은 서로 사랑하게 되었다. 유화는 아버지의 노여움을 사 집에서 쫓겨났으나, 하늘의 뜻에 따라 아이를 가졌으니, 그가 곧 주몽이다. 주몽은 알에서 태어났다. 비범한 출생처럼 뛰어난 능력을 가졌으며, 나라를 세울 때까지 하늘과 물의 신의 도움을 수시로 받았다. 그리고 왕 자리에서 물러나서는 황룡이 되어 하늘로 올라갔다.

하늘의 후손, 남다른 출생과 신의 도움. 이런 모습은 주몽 이야기 말고도 찾을 수 있다. 신라를 세운 박혁거세, 가야를 세운 김수로왕의 건국 이야기도 이와 비슷하다. 백제를 세운 온조는 주몽의 아들로 알려졌다. 단군의 아버지가 하느님의 아들인 것과도 닮았다.

2) 고구려와 백제, 그리고 신라의 성립

고구려와 백제, 그리고 신라가 일어난 시기는 조금씩 달랐으며, 나라의 터전을 잡은 지역도 달랐다. 서로 다른 환경 속에서 일구어낸 국가의 모습도 조금씩은 달랐다.

고구려는 백두산 줄기가 서쪽으로 힘차게 뻗어 내려간 압록강 유역에서 성장하였다. 첫 도읍지는 중류의 동가강 유역에 자리 잡은 졸본이었으나 곧이어 압록강 연안의 국내성으로 옮겼다. 고구려는 평야 지대가 적은 거친 자연 환경 속에서 중국과 싸우면서 융맹하고 강인한 모습으로 성장했다.

백제는 한반도의 허리인 한강 유역에 일어났다. 한강이 열어놓은 비옥한 평야 지대와 내륙과 해상으로 연결되는 물길은, 중국 세력과 경쟁하면서도 풍요롭고 국제적인 국가로 성장하는 배경이 되었다.

신라는 한반도 동남쪽 자락에 위치한 경주평야에서 일어났다. 자연히 선진 세력과의 경쟁이나 문물의 교류가 적었기 때문에 삼국 중 국가적 발전이 가장 더뎠다. 그러나 한편으로는 토착 문화의 기반 위에서 차곡차곡 단계적 발전을 이루어 나감으로써 소박하지만 저력 있는 문화 역량을 키워 나갈 수 있었다.

	건국자	지역	지리적 특징
고구려			
백제			
신라			

※ 생각해 보기

- 하늘에서 사람이 내려올 수도, 알에서 태어날 수도 없는데? 이 이야기들을 어떻게 보아야 할까?

주제	7. 백제가 위기를 극복하고 중흥하다	3학년 ___반 ___번	이름 :
성취기준	<ul style="list-style-type: none"> 백제의 건국과 체제 정비를 통한 성장 과정을 설명할 수 있다. 백제가 펼친 대외 교류의 활동 모습을 말하고, 중흥 노력을 제시할 수 있다. 	28~30쪽	

개 념 잡 기

1. 백제의 성립

- (1) 성립: [❶]의 소국에서 출발 → 부여·고구려에서 내려온 세력과 한강 유역의 토착 세력의 연합
 (2) 도읍: 한강 유역(농경 발달, 해상 교통이 편리하여 중국의 선진 문물 수용에 유리)

2. 성장과 체제 정비

- (1) 고이왕: 관리의 등급 마련, 관복의 색으로 서열 구분, 주변의 마한 소국 복속 → 한반도 중부 지역 확보
 (2) 침류왕: 동진으로부터 [❷] 수용
 (3) 정치 형태: 왕족인 부여씨와 여러 귀족 세력이 연합하여 정치 주도, 왕과 귀족들이 함께 재상을 선출하고 나랏일을 논의함.

3. 근초고왕의 영토 확장과 해상 진출

- (1) 영토 확장: 남쪽으로 마한의 남은 세력 복속 → 남해안까지 진출, 북쪽으로 [❸] 공격(고국원왕 전사) → 황해도 일부 지역까지 진출
 (2) 해상 진출: 확대된 영토와 해상 교통을 바탕으로 중국 남조의 동진, 왜와 교류

4. 웅진 천도와 중흥을 위한 노력

- (1) 웅진 천도(475): 장수왕의 남진 정책 → 한성 함락(개로왕 피살) → 백제의 웅진(공주) 천도
 (2) 천도 후 상황: 무역 활동 침체, 귀족들의 권력 다툼 → 왕권 약화
 (3) 중흥을 위한 노력
 ① 동성왕: 신라의 왕실과 혼인 관계를 맺어 고구려에 대항하고자 함.
 ② [❹]: 22담로를 설치하여 지방 통제 강화, 고구려를 공격하여 영토 일부 회복, 중국 남조의 양과 교류 → 중흥의 발판 마련

5. 사비 천도와 체제 재정비

- (1) 사비 천도(538): 성왕이 넓은 평야가 있고, 강을 끼고 있어 교통에 유리한 사비(부여)로 천도
 (2) 체제 재정비: 부여 계승 의식을 내세우며 나라 이름을 [❺](으)로 변경, 중앙에 22부의 실무 담당 관청 설치, 중앙과 지방의 통치 조직 재편(5부, 5방), 중국 남조·왜와 교류
 (3) 성왕의 한강 유역 회복과 상실: 신라와 연합하여 고구려 공격 → 백제와 신라 연합군이 고구려를 한강 유역에서 몰아냄 → 백제가 한강 하류 지역 회복 → 신라 진흥왕이 나제 동맹을 깨고 한강 유역 차지 → 성왕이 신라 공격 → 성왕이 관산성에서 전사

한 걸 음 더 ~ (과거와 현재의 대화)

☞ 백제의 건국 이야기를 보면 백제의 건국 시조 온조는 고구려 주몽의 아들로 기록되어 있다.

또, 고구려와 백제 초기 무덤의 건축 방식은 매우 유사하다. 이 두 가지는 어떤 역사적 사실을 알려주는 것일까?

주제	8. 신라가 한강 유역을 차지하다	3학년 ____반 ____번	이름 :
성취기준	•신라의 건국과 성장 과정을 정리할 수 있다. •신라가 한강 유역을 장악하는 과정과 그 의의를 설명할 수 있다.		31~32쪽

개 념 잡 기

1. 신라의 성립

- (1) 성립: 진한의 소국 중 하나인 [❶](경주 일대 6개 촌이 연합하여 건국)에서 시작
 → 주변의 부족을 장악하며 세력 확장
- (2) 초기의 정치 형태: 박씨, 석씨, 김씨가 돌아가며 '이사금' 자리 차지 → 왕권이 약함.

2. 성장과 국가 체제의 정비

- (1) 내물왕: 김씨의 왕위 독점, '마립간'(대군장) 칭호 사용, 고구려(광개토 대왕)의 도움으로 왜군 격퇴
 → 고구려의 정치적 간섭을 받음, 고구려를 통해 중국의 선진 문물 수용
- (2) 눌지왕: 백제와 동맹을 맺어 고구려의 간섭에서 벗어나려 함.
- (3) [❷]
- ① 체제 정비: 나라 이름을 '신라'로 정함, '왕' 칭호 사용, 지방의 통치 조직 정비, 지방관 파견, 농업 생산성 향상을 위해 소를 이용한 경작 장려
- ② 영토 확장: 경상도 북부 진출, 우산국(울릉도) 정복
- (4) 법흥왕: ① 율령 반포 ② 관리를 17등급으로 나누고 관복의 색으로 구분 ③ 병부 설치(군권 장악)
 ④ [❸] 설치(→ 화백 회의를 이끌게 함.) ⑤ 불교 공인(백성의 사상 통합 목적)
 ⑥ 김해의 금관가야 정복 후 지배층 흡수 ⑦ '건원'이라는 연호를 사용하며 자주성을 드러냄

3. 진흥왕의 영토 확장과 한강 유역 점령

- (1) 영토 확장: 점령 지역에 비석을 세워 영토 확장을 기념함.
- ① 한강 유역 장악 → 고구려와 백제의 연결 차단, 황해를 통해 중국과 직접 교역
- ② 고령의 [❹]를 포함한 가야 연맹 정복(562) → 낙동강 서쪽 장악
- ③ 북쪽으로 함흥평야까지 진출 → 고구려 일부 영토 확보
- (2) 대내 정책: 화랑도를 국가 조직으로 재편하여 인재 양성, 황룡사를 건립하여 국력 과시

한 걸 음 더 ~

(모둠원과 함께 이야기를 나눈 후 각자 적어보세요^^)

1. 자료를 읽고 물음에 답하시오.

'왕'은 중국식 호칭이다. 신라에서는 '왕'이란 호칭을 사용하기 전에 거서간, 차차웅, 이사금, 마립간이라는 호칭을 사용했어. '00'왕이라고 하지 않고 '00마립간', '00이사금'이라고 했단다.

거서간은 '밝은 태양'이라는 뜻이고, 차차웅은 '무당'이라는 뜻이야. 당시의 왕은 제사장을 겸한다고 했지? 제사장은 곧 무당이란단다. 신과 통하는 능력을 지니고 제사를 주관하는 무당은 아무나 할 수 없고 왕이라야 할 수 있는 일로 생각했어. 이사금은 '나이 많은 사람'을 뜻해. 나이 많은 사람은 이가 많다는 데서 나온 말이란단다. 혁거세의 아들 유리와 사위인 탈해가 서로 왕위를 양보하다가 떡을 깨물어서 잇자국이 많이 난 유리가 먼저 왕이 되었다고 해. 마립간은 '최고의 우두머리'란 뜻이야. 그럼 신라에서는 언제부터 왕이라는 호칭을 사용했을까? 503년 지증왕 때 나라의 이름을 사로국에서 신라로 바꾸면서 왕이라는 호칭도 사용하게 되었다.

「전국 역사교사모임 배움책 중에서」

→ 위와 같은 신라의 왕호 변천을 통해 신라의 통치체제가()
 왕권이(점점)을 알 수 있다.

2. 고구려의 간섭을 받다.

(가) 보병과 기병 5만을 보내 신라를 도와주게 하였다. 남거성에서 신라성까지 왜적이 가득하였다. 왕의 군대가 이르자 왜적이 도망하였다. 왜적을 쫓아 가야의 종발성에 이르자 성이 곧 복종하였다.

「광개토대왕릉비」

(나)



경주 호우총에서 발굴된 청동그릇, 바닥에 '국강상광개토지호태왕' 이라는 글씨가 새겨져 있다.

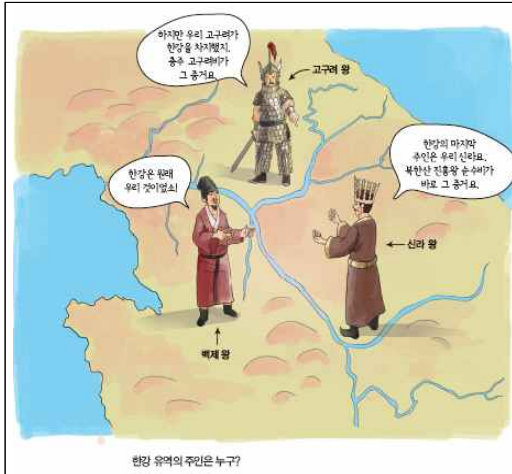
1) (가)와 (나)를 통해 당시 고구려와 신라의 관계에 대해 설명해 보자

- 신라의 국력은 _____
- 신라와 고구려의 관계 _____

2) 신라가 삼국 중에서 중앙집권국가의 기틀을 마련한 시기가 가장 늦은 이유는?

- 지리적 측면 _____
- 귀족 세력 측면 _____

3. 신라의 한강 유역 차지



농경에 적합한 한강 유역은 한반도의 중심에 위치하여 여러 지역의 문화가 합쳐지고, 또 그 주변에 많은 인구와 물자가 모이는 곳이다. 그리고 바다를 통해 중국과 교류하기에 유리한 이점도 가지고 있다. 따라서 한강 유역을 차지한 나라가 삼국 간의 세력다툼에서 주도권을 차지하였다.(줄임) 삼국시대 초기에는 한강 유역을 중심으로 발전한 (①)가, 5세기에는 (②)가, 6세기에 접어들어 (③)가 한강 유역을 차지하여 삼국통일의 주도권을 확보하게 되었다.

7차 중학교 『중학교 국사』 교과서

1) 빈칸에 들어갈 나라의 이름을 차례대로 써 보자 . ① _____ , ② _____ , ③ _____

2) 삼국이 한강 유역을 차지하려고 한 이유를 여러 측면에서 찾아보자.

- 경제면 : _____
- 외교면 : _____
- 한반도의 주도권 장악 -> 삼국 통일의 기틀 마련

주제	9. 가야 연맹이 성장하다	3학년 ____반 ____번	이름 :
성취기준	가야 연맹의 성립 과정을 파악하고, 변천 과정을 설명할 수 있다.	33~34쪽	

개 념 잡 기

1. 가야의 성립과 금관가야의 발전

- (1) 성립: 낙동강 하류에 위치한 [❶] 지역의 작은 나라들이 연합
→ 가야 연맹 형성, 나라별 독자성 유지, 강한 나라가 연맹을 이끌.
- (2) 금관가야(김해 지역)
- ① 전기 가야 연맹 주도 - 풍부한 철 생산지에 위치하여 우수한 철기 제작
- 철제 농기구로 인한 높은 농업 생산력을 기반으로 성장
- 해상 교통으로 낙랑·왜 등과 교류, 독창적인 문화 제작
- ② 쇠퇴: 4세기 이후 신라와의 경쟁으로 세력 약화
→ 5세기 [❷]가 신라에 침입한 왜를 물리치는 과정에서 큰 타격을 받음.

2. 대가야의 발전과 가야 연맹의 멸망

- (1) 대가야(고령 지역)
- ① 후기 가야 연맹 주도 - 금관가야 쇠퇴 후 가야 연맹의 주도권 장악
- 비옥한 토지와 질 좋은 철기를 기반으로 성장
- ② 발전: 삼국이 경쟁하는 틈을 타 소백산맥 서쪽으로 세력 확장, 중국 남조·왜 등과 교류, 신라에 침입한 고구려를 물리치는 데 도움을 줌.
- (2) 가야 연맹의 멸망
- ① 요인 - 각 소국이 독자적인 권력 유지하여 지배력을 하나로 모으지 못함,
- 6세기 이후 백제와 신라가 대립하는 가운데 두 나라의 압박을 받아 세력 약화
- ② 멸망: 금관가야가 신라 법흥왕에 의해 병합(532)
→ 대가야가 [❸]의 침략을 받아 멸망(562)

한 걸 음 더 ~ (모둠원과 함께 이야기를 나눈 후 각자 적어보세요^^)

1. 자료를 읽고 물음에 답하시오.

(가) 9간(지배자)들이 모두 기뻐하면서 노래하고 춤추었다. 얼마 뒤 자주색 줄이 하늘에서 내려와서 땅에 닿았다. 줄 끝을 찾아보니 붉은 보자기에 금빛 상자가 싸여 있었다. 상자 안에는 황금알 여섯 개가 있었다. 9간들이 놀라 절하고 상자를 싸 가지고 아도간의 집으로 돌아왔다. 열 사흘째 날 아침에 다시 모여 상자를 열어 보니 여섯 알이 어린 아이가 되어 있었다. 용모가 덩실하니 크고 곧 앉았다. 모두 절을 하고 극진히 받들었다. (줄임) 그 달 보름에 만이를 왕위에 추대하고 수로라 하였다. 그가 곧 가락국 왕이며 나머지 다섯도 각각 다섯 가야의 임금 되었다. 『삼국유사』

(나) 본래 낙동강 하류 지역의 변한에 있던 12국이 6가야 연맹으로 발전하였다. 6가야는 수로왕의 금관가야(김해)를 비롯하여 대가야(고령), 소가야(고성), 아라가야(함안), 성산가야(성주), 고령가야(진주)를 말한다. 가야는 낙동강 유역의 충적 평야지대에 위치하여 농경문화의 발전에 유리한 조건을 갖추고 있었고, 낙랑군과 왜와의 해로를 통한 교역의 중심지로서 급속히 부상할 수 있었다. 특히 철을 생산하여 낙랑과 왜에 수출하고 두 지역의 교역을 연결함으로써 경제력을 성장시켰으며, 이를 바탕으로 수준 높은 문화를 이룰 수 있었다. 7차교육과정, 『국사교과서 지도서』

- 1) (가)의 밑줄 친 부분의 의미하는 것을 가야의 국가 특성과 관련하여 이야기해보자.
- 2) (나)에서 가야 연맹을 이루었던 나라들이 초기에 강성했던 까닭을 찾아 밑줄을 그어보자.