

# 긍정적으로 나를 바라보기

학번

이름

[학습 목표 : 자신을 긍정적으로 받아들이므로써 자아 존중감을 향상할 수 있다.]

- ① 자신에게 칭찬해 주고 싶은 점, 자신의 개선해야 할 점에 대한 친구들의 의견을 들어 보고, 그 내용을 종합하여 자신을 표현하는 단어를 적어 봅시다.

모둠원	칭찬해 주고 싶은 점	개선해야 할 점	'나를 표현하는 단어'

- ② ①의 결과를 보고 느낀 점을 적어 봅시다.

- ③ 모둠원이 개선해야 할 점으로 적은 사항 가운데 자신에게 가능하고, 필요하다고 생각하는 항목을 2개 이상 골라 목표와 실행 방안을 적어 봅시다.