



남원 위(Wee)센터 부모교육 프로그램

☐ 추진 배경 및 필요성

- 초·중·고 자녀를 둔 학부모에게 자녀를 올바르게 이해할 수 있는 기회 마련
- 부모의 심리적 어려움과 양육 스트레스 해소를 도와 가족 구성원 모두의 심리적 안녕 및 안정감을 획득할 수 있도록 함
- 부모의 양육태도를 점검하고 자녀와 소통할 수 있는 방법 공유

☐ 세부 추진 계획

- 추진 목적
 - 아동·청소년기 발달단계 특성을 이해하고 부모양육태도를 점검
 - 자녀세대에 맞는 효과적인 양육법과 지도법 익히기
- 추진 근거
 - 교육지원과-3010(2019.2.20.)
- 일시 및 장소
 - 일시: 2019. 3. 25.(월) 19:00~21:00
 - 장소: 남원교육지원청 위(Wee)센터 집단상담실(남원용성초등학교 정문 옆)
- 강사
 - 남상철 소장(균형심리학 연구소)
- 참석 예정인원: 20명
 - 남원관내 초·중·고 자녀를 둔 학부모
- 교육신청 기간
 - 2019. 3. 13.(수) ~ 3. 22.(금)
- 교육신청방법
 - 전화접수(635-8530~2) 또는 네이버밴드 '남원교육지원청 행사알림' 에서 모바일 신청
 - 선착순 20명 접수마감

● 주요내용 (주제: 아이의 성격개발과 인성개발을 지도하는 방법)

- 기질과 성격
- 핵심감정과 감정의 의미
- 건강한 성격은 어떻게 형성되는가
- 인의예지(仁義禮智)

□ 운영 계획표

일시	시 간	내 용	강 사
3/25 (월)	18:30~19:00	등 록	남상철 소장 (균형심리학 연구소)
	19:00~21:00	부모교육	
	21:00~21:10	설문지 작성 및 마무리	

□ 기대 효과

- 자녀를 객관적으로 바라보고 이해할 수 있는 시각을 넓힘
- 부모의 양육태도를 점검하고 올바른 양육태도를 실천할 수 있음
- 다양한 갈등 상황을 예방하고 부모-자녀 소통관계를 향상시킴