



가 정 통 신 문

고농도 미세먼지 발생 시 대응 안내 (미세먼지 예·경보 문자 서비스 신청 포함)

남원웅성중학교
주 소 : 남원시 춘향로 73
(<http://www.nwys.ms.kr>)
교무실 : (063) 633-4549
팩 스 : (063) 631-4734

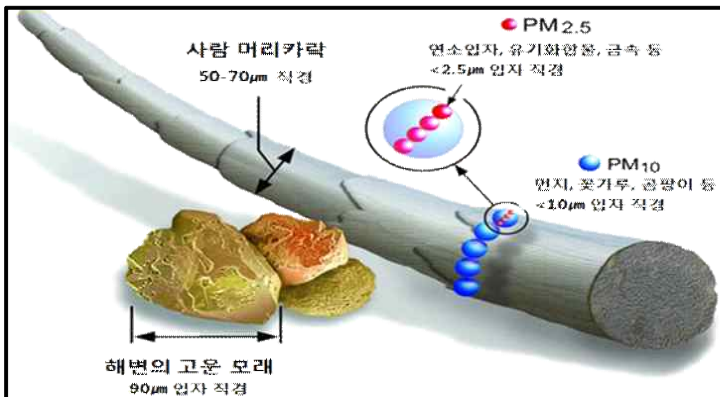
학부모님께,

최근 다시 미세먼지 농도가 높은 날이 증가하면서 학생들의 건강상 피해가 우려되고 있습니다. 우리의 건강을 위협하는 미세먼지의 위해성과 미세먼지 농도에 따른 행동요령을 안내해 드리며, 학생들이 등하교 및 외출 시 **인증된 보건용 마스크를 착용**할 수 있도록 해 주시기 바랍니다.

■ 미세먼지 : 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 10 μ m 이하의 입자상 물질

가. 미세먼지(PM10) : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 10 μ m 이하의 먼지
(10/1000mm 보다 작은 먼지)

나. 초미세먼지(PM2.5) : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 2.5 μ m 이하의 먼지
(2.5/1000mm 보다 작은 먼지)



■ 미세먼지의 위해성

- ▶ 입자가 미세하여 코, 구강, 기관지에서 걸러지지 않고 몸속에 흡입됨
- ▶ 먼지가 몸속으로 들어오면 면역 담당 세포가 먼지 제거
 - 부작용으로 염증반응 : 천식, 호흡기(폐렴, 폐암, 만성폐쇄성 폐질환, 특발성 폐섬유화 등), 심혈관계 (협심증, 뇌졸중) 질환, 조기 사망을 증가 등

사망을 관련 연구결과('09 국립환경과학원·인하대)

(PM₁₀) 농도가 120~200 μ g/m³ 경우 만성천식 환자 10% 증가
 201~300 μ g/m³ 경우 급성천식 환자 10% 증가
 (PM_{2.5}) 농도가 36~50 μ g/m³ 경우 급성폐질환 환자 10% 증가
 51~80 μ g/m³ 경우 만성천식 환자 10% 증가







2013년 세계보건기구(WHO) 산하 국제암연구소에서
미세먼지를 **1군 발암물질**로 지정함

(석면, 벤젠, 벤조피렌, 술, 담배, 매연, 방사선, 바이러스, 세균, 곰팡이 등이 포함)

★ 미세먼지는 1군 발암물질입니다.

국제암연구소(IARC)에 따른 발암물질 분류		
구분	주요 내용	예시
1군(Group 1)	인간에서 발암성이 있는 것으로 확인된 물질	석면, 벤젠, 미세먼지
2A군(Group 2A)	인간에서 발암성이 있을 가능성이 높은 물질	DDT, 무기납화합물
2B군(Group 2B)	인간에서 발암성이 있을 가능성이 있는 물질	가솔린, 코발트
3군(Group 3)	발암성이 불확실하여 인간에서 발암성이 있는지 분류하는 것이 가능하지 않은 물질	페놀, 톨루엔
4군(Group 4)	인간에서 발암성이 없을 가능성이 높은 물질	카프로락담

■ 미세먼지 예보제와 경보제

예보제 (대기 모델링을 이용하여 예측 발표)						경보제 (현재의 실시간 농도 측정값 기준으로 발령)	
예보내용		농도별 예보등급(μg/m³)				주의보 ★	PM10 시간당 평균농도가 150μg/m³ 이상 2시간 지속 PM2.5 시간당 평균농도가 75μg/m³ 이상 2시간 지속
							
		좋음	보통	나쁨	매우나쁨		
예보물질	PM10	0~30	31~80	81~150	151이상	경보 ★	PM10 시간당 평균농도가 300μg/m³ 이상 2시간 지속 PM2.5 시간당 평균농도가 150μg/m³ 이상 2시간 지속
	PM2.5	0~15	16~35	36~75	75이상		
확인방법 : 에어코리아 홈페이지, 모바일 어플(우리동네 대기 정보)						확인방법 : 에어코리아 홈페이지 및 지자체별 문자 서비스 신청	

★ 문자서비스 (예·경보 문자 신청)

- (신청방법) ① 전라북도 실시간 대기정보시스템 접속(<http://air.jeonbuk.go.kr>) → ② 문자전송 신청
→ ③ 문자서비스

■ 미세먼지 발생시 건강수칙

가. 장시간 실외활동 자제

나. 외출 시(등·하교시) **보건용 마스크(식약처 인증)** 착용

- 식품의약품안전처가 인증한 **보건용 마스크** 이용하기(KF80, KF94, KF99)
- 올바른 마스크 사용방법을 숙지하기 - **마스크 착용 후 두통, 호흡곤란, 어지럼증** 있으면 **바로 벗을 것.**
- 어린이, 호흡기질환자, 심혈관질환, 천식환자는 의사와 상의 후 사용하기

<보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용 방법>



다. 외출 후 손, 얼굴 깨끗이 씻기

라. 수분, 과일, 채소 등 충분히 섭취하기

마. 창문을 달아서 실외공기가 실내로 유입되는 것을 최소화하기

2018년 11월 12일

남 원 용 성 중 학 교 장