



소중한 나, 행복하게 성장하는 우리
가 정 통 신 문

우)55737
남원시 춘향로 73번지
(<http://www.nwys.ms.kr>)
교무실 : (063) 633-4549
팩 스 : (063) 631-4734

수상안전사고 예방을 위한 안전수칙 안내

학부모님 안녕하십니까?

날씨가 무더워지면서 계곡, 강, 바다, 유원시설 등을 찾아 학생들이 수영, 수상레저활동 등에 참여할 기회가 많아짐에 따라 학생안전사고 발생 위험이 높아지고 있습니다.

학생들의 수상안전사고 예방을 위한 안전수칙을 다음과 같이 안내해 드리니, 학생들이 안전하게 수상활동에참여할 수 있도록 가정에서 적극 지도하여 주시기 바랍니다.

수상활동 전



- 반드시 충분한 준비 운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.
 - 식후, 배가 고플 때, 심한 운동 후에는 수상활동을 자제합니다.
 - 야외 수상활동을 할 때는 자외선 차단제를 발라 화상을 입지 않도록 합니다.
 - 머리카락이 긴 사람은 묶거나 수영모자를 씁니다.
- (※ 수상활동 중에 머리카락이 목에 감길 수 있습니다.)

수상활동 중



- 반드시 충분한 준비 운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.
- 식후, 배가 고플 때, 심한 운동 후에는 수상활동을 자제합니다.
- 야외 수상활동을 할 때는 자외선 차단제를 발라 화상을 입지 않도록 합니다.
- 머리카락이 긴 사람은 묶거나 수영모자를 씁니다.
(※ 수상활동 중에 머리카락이 목에 감길 수 있습니다.)

수상활동 후



- 전신을 맑은 물로 씻고 양치질을 합니다.
- 물기를 잘 닦고, 머리를 완전히 말립니다.
- 충분한 휴식을 취하고, 작은 부상이라도 반드시 치료합니다.

2023. 6. 23.

남 원 용 성 중 학 교 장



※ 이 가정통신문은 본교 홈페이지 <http://www.nwys.ms.kr> 학교소식/가정통신문에서도 보실 수 있습니다.