



가정통신문

A형 간염 감염 예방

남원용성중학교
주 소 : 남원시 춘향로 73
(<http://www.nwys.ms.kr>)
교무실 : (063) 633-4549
팩 스 : (063) 631-4734

학부모님, 안녕하십니까?

최근 **A형 간염 환자**가 급증하고 있어 건강관리에 도움을 드리고자 안내문을 보내드립니다.

1. A형 간염이란?

간염 바이러스의 한 종류인 A형 간염 바이러스(hepatitis A virus, HAV)에 의해 발생하는 간염으로 주로 급성 간염의 형태로 나타납니다.

2. A형 간염의 원인

A형 간염은 대부분의 경우 오염된 물이나 음식 섭취로 인한 경구 감염과 주사기와 혈액제제를 통한 비경구적으로도 전파되는 수인성 감염병입니다.

특히 개인위생 관리가 좋지 못한 저개발 국가에서 많이 발병되지만, 최근에는 위생적인 환경에서 자란 20~30대에서도 발병률이 급증하는 양상을 보입니다.



3. A형 간염의 증상

A형 간염 바이러스에 감염되면 15~50일(평균 28일) 정도의 잠복기 후에 발열, 식욕감퇴, 권태감, 황달, 가려움증, 소변색 변화 (갈색/적색), 간수치 증가 등이 나타납니다. 증상발현 2주 전부터 황달이 생긴 후 1주일간은 타인에게 전염 될 수 있습니다.

4. A형 간염의 예방

예방 백신이 있습니다. 예방접종은 2회 접종으로 1회 접종 후 6~12개월 후 2차 접종을 받으시면 약 **98% 예방 가능** 합니다. 아직 예방접종을 하지 않았다면 가까운 병원에서 **A형간염 예방접종**을 받도록 합니다. * **A형간염 예방접종 권장 대상자**는 해외 여행자, 해외 장기체류자, 영유아 및 청소년, 접촉력이 없는 성인, 만성 간질환자(B형 간염 보균자 포함)입니다.

- A형 간염은 분변으로부터 경구로도 감염되는 질환이므로 개인위생 관리가 매우 중요합니다!!

특히, 화장실을 사용한 후와 외출 후에는 반드시 손을 깨끗이 씻어주세요.

- 일반적으로 A형 간염 바이러스는 85도 이상에서 가열하면 사라지게 됩니다. 그러므로 끓인 물을 마시고 음식물은 충분히 익히고, 채소와 과일은 깨끗하게 씻어 껍질을 벗겨 섭취하기 바랍니다.

5. 협조 및 안내사항

자녀의 A형간염 예방접종 여부를 확인해 주시고 미접종 시에는 예방접종을 받도록 합니다.

(12개월 이후 6개월 간격으로 2회 접종 완료 여부 확인)

A형 간염에 걸렸거나 의심될 경우는 **의료기관을 방문하여 진료 및 검사**를 받도록 합니다.

A형간염 진단을 받은 경우 등교를 중지하고 담임교사에게 연락을 합니다.

6. 수인성 감염병, 호흡기 감염병 예방은 손씻기 · 기침예절로 예방

수인성 감염병 : 병원성 미생물에 오염된 물에 의해 매개되는 질병 (설사, 복통, 구토 등의 소화기계 질환)

호흡기 감염병 : 결핵, 인플루엔자 등 호흡기로 감염되는 질환



2가지 생활 속 질병예방수칙을

잘 지켜서 건강하게 생활하기!

질병관리본부가 전하는 2가지 건강수칙

【 하나 】 나와 가족, 친구들을 위한 배려! 질병도 예방하는 **기침예절** 지키기!

☞ 쿵쿵쿵~엣취! 기침할 땐 **옷소매로 입과 코를 가리고** 해보아요!



【 둘 】 구석~구석 손만 잘 씻어도 감염병을 절반으로 줄일 수 있어요!

☞ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 **손 씻기** 오늘부터 실천!



2019. 5. 2.

남 원 용 성 중 학 교 장