

서식

가정 내 건강관리 기록지

가정 내 건강관리 기록지

학년 반 번호: 이름:

1. 선별진료소 또는 콜센터 문의 / 방문 확인서							
문의 일시		답변 내용					
문의 기관							
(방문 시) 선별진료소의 조치내용		방문기관명 : ()					
		진단검사 실시 여부: 실시함 (검사결과: 양성, 음성) / 미실시					
2. 가정 내 건강관리 기록지							
일자	/	/	/	/	/	/	/
가정에서 측정한 체온(℃) (또는 발열 여부)							
발열 시 해열제 복용 여부(o,x)							
호흡기 증상 등 유무 (목아픔, 기침, 콧물 등)							
기타 증상 (두통, 권태감, 설사 등)							
본인 또는 동거가족의 해외여행력							

※ 의심증상이 발견되어 선별진료소를 방문하는 학생이 가정에서 매일 자기건강관리를 하는데 활용하며, 등교중지 된 학생의 경우에는 학교 복귀시 출결증빙용으로 제출

보 호 자 확 인 서

학년 반 번호 성명:

위 학생은 발열 또는 호흡기 증상 등이 있어 코로나19 예방 및 확산 방지를 위해 자율보호 및 등교중지를 실시하였습니다.

가정에서 확인한 학생의 등교중지 기간과 현재 건강상태는 아래와 같습니다.

- 등교중지 기간: 2020년 ()월 ()일 ()요일 ~ ()월 ()일 ()요일
- 등교일 아침 체온: _____℃
- 호흡기 증상(기침, 목아픔, 호흡곤란 등): 유() 무()
- 기타 코로나19 임상증상: 유() 무()

위와 같이 학생의 건강상태가 양호하여 등교하고자 합니다.

2021년 월 일

학생과의 관계:

보 호 자 성명: (서명)

남원용성중학교장 귀하

※ 학교 복귀시 출결증빙용으로 제출

※ 코로나19 임상증상: 주요 임상증상(발열, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 또는 폐렴), 그 외 증상(피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등)

선 별 진 료 소 - 방 문 확 인 서 -

아래 학생은 코로나19 의심증상으로 2021년 ()월 ()일
본 선별진료소(□남원시보건소, □남원의료원)에 방문하였음을
확인합니다.

선별진료소 방문 학생

남원용성중학교 학년 반 성명:

발행일 : . . .

기관 또는 의사명 : (서명)

자율 보호 대상자를 위한 생활수칙 안내문

이 안내문은 코로나19 감염을 조기에 발견하고 지역사회 전파를 차단하기 위해 ‘자율 보호’ 하는 분에게 제공됩니다.

자율 보호 대상자 준수사항

<학생 준수사항>

□ 등교 중지된 경우 반드시 다음의 생활수칙을 준수합니다.

- ① 바깥 외출 금지
- ② 가능한 독립된 공간에서 혼자 생활하기
- ③ 방문은 닫은 채 창문을 자주 열어 환기하기
- ④ 식사는 혼자서 하기

□ 건강상 변동사항 발생 시 담임선생님에게 꼭 연락

- ① 선별진료소에 방문하여 진료를 받은 후
- ② 증상이 완치되어 다음날 등교예정인 경우
- ③ 불안이 있는 경우, 담임교사에게 알려 상담교사 wee클래스와 상담

<보호자 및 가족 준수사항>

□ 등교중지 중인 학생의 가족은 다음의 생활수칙을 준수합니다.

- ① 등교중지 중인 학생의 건강상태(발열, 호흡기 증상 등)를 매일 주의 깊게 관찰합니다.
- ② 등교중지 기간 가족 또는 동거인은 최대한 등교중지 중인 학생과 접촉하지 않도록 합니다.
 - 특히, 노인, 임산부, 소아, 만성질환 등 면역력이 저하된 분은 접촉을 금지합니다.
 - 외부인의 방문도 제한합니다.
- ③ 등교중지 중인 학생과 독립된 공간에서 생활하시고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기를 시킵니다.
- ④ 개인 물품(수건, 식기 등)을 사용하도록 하며, 화장실, 세면대를 공용으로 사용한다면, 사용 후 소독(락스 등 가정용 소독제)하고 다른 사람이 사용하도록 합니다.

○ 자가모니터링은 어떻게 하나요?

- 매일 아침, 저녁으로 체온을 측정하고 호흡기 증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태를 체크해주세요.
- 담임선생님과 통화 시 증상에 관해 이야기해주세요.

☎ 38℃ 이상 고열이 지속하거나 증상이 호전되지 않으면 먼저 남원시보건소(625-1339) 연락 후 선별진료소 재방문합니다.

2021년 3월

남 원 용 성 중 학 교 장