



# 가정통신문

신나는 여름철! 학생 생활수칙  
및 안전수칙 준수 안내

남원용성중학교

주 소 : 남원시 73번지

( <http://www.nwys.ms.kr> )

교무실 : (063) 633-4549

팩 스 : (063) 631-4734

안녕하십니까? 무더워진 날씨에 여름 방학을 맞아 해수욕장, 하천, 계곡 등에서의 물놀이 기회가 많아지고 잦은 이동으로 교통사고의 위험이 높아질 수 있으므로 안전수칙 및 생활수칙 준수를 통하여 안전사고 예방에 힘써주시기 바랍니다.

## 물놀이 10대안전수칙

- 수영을 하기 전에는 반드시 준비 운동 및 구명 조끼 착용
- 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터(다리→팔→얼굴→가슴)
- 소름이 돋고 피부가 당겨질 때는 몸을 따뜻하게 휴식
- 물이 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험!!
- 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, 식사 후에는 수영 NO!
- 수영능력 과신은 금물, 무모한 행동 NO!
- 장시간 수영 NO! 호수나 강에서 혼자 수영 NO!
- 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 119에 신고
- 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 함부로 물에 뛰어들면 NO!
- 가급적 튜브, 장대 등 주위 물건을 이용한 안전구조
- ★ 사고 발생 시 또는 발견 시 즉시 학교에 연락한다.!(633-4549, 625-3550)



## 방학중 지켜야 할 생활수칙

- 좋은 책을 많이 읽어 마음의 양식을 쌓도록 합니다.
- 생활계획표를 작성하여 계획성 있는 생활을 합니다.
- 외출·여행 시 부모님의 허락을 받고, 야간 외출은 삼갑니다.
- 먼 곳에 여행할 때는 담임 선생님이나 학교에 알립니다.
- 환경을 생각하여 에너지 절약을 생활화 합니다.
- PC방 출입을 자제하고 인터넷 사용 시 게임 및 유해 사이트 접속을 하지 맙시다.
- 항상 용의를 단정히 하고 학생의 본분에 어긋나는 행동을 하지 않도록 합니다.
- 끓인 물을 마시고 상한 음식이나 날 것을 먹지 맙시다.
- 음주, 흡연, 약물을 사용하면 정신적, 신체적 건강에 해로우므로 절대로 하지 맙시다.
- 본교 또는 타교의 하급생이나 약한 학생을 괴롭히는 학교폭력은 절대 없도록 합니다.
- 성폭력 예방법을 철저히 숙지하고 준수한다.

## 생활속 안전사고예방

- ☞ 등산, 피서지, 유원지 등에서의 공중질서 지키기
- ☞ 대중교통, 자전거, 자가용 등 교통수단 이용 시 교통수칙준수(안전띠 착용 등)
- ☞ 오토바이 타지 않기
- ☞ 각종 체험학습(캠핑, 야영, 수련활동, 수상레저기구 이용 등)시 부모님 허락 및 시설 및 용기구 이용 수칙 준수(위험지역 접근 금지 등)
- ★ 방학 중 학교에서 허가하지 않은 단체 활동은 참가하지 않는다.

2019. 7. 16.

남원용성중학교장

