



# 혁신으로 앞서가는 남원용성중학교

## 코로나19 예방 및 올바른 마스크 착용 안내

### < 가정통신문 >

주 소 : 남원시 춘향로 73  
( <http://www.nwys.ms.kr> )  
교무실 : (063) 633-4549  
팩 스 : (063) 631-4734

#### 1 전북 현황

2020. 9. 3.(목)까지 전북의 코로나19 확진자는 87명 발생(48명 격리해제)하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자 0명입니다.

#### 2 마스크 종류 및 상황별 추천마스크

가. 코로나19 상황에서 착용 가능한 마스크 종류

	식약처 허가(의약외품)			식약처 비허가
	보건용	수술용	비말차단용	생활용품(공산품)
표시	KF94, KF80 *의약외품	수술용 *의약외품	KF-AD *의약외품	-
모양	 입체형	 평판형	 입체형 / 평판형	제조업체별로 형태 다양
성능	<ul style="list-style-type: none"> <li>미세입자 차단 : KF94 &gt; KF80 &gt; 비말차단용·수술용</li> <li>호흡 용이성 : 비말차단용·수술용 &gt; KF80 &gt; KF94</li> </ul>			성능 검증 대상 아님

나. 상황별 추천 마스크

상 황		보건용 마스크		수술용 마스크	비말차단용 마스크
		KF94	KF80		
의료 관련 상황	• 코로나19 환자를 돌보는 경우	필수	-	-	-
	• 호흡기 증상이 있는 경우 • 건강취약계층 ❶, 기저질환자 ❷	(우선) 권 장		권 장	
생활 방역 상황	• 타인 접촉이 잦은 직업군 • 실내 다중이용시설을 이용하는 경우 • 실외에서 2m 거리 유지가 어려운 경우	권 장			
		• 밀폐, 밀집, 많은 대화로 비말생성 우려가 높은 경우 보건용마스크 우선 권장			

① 건강취약계층 : 노인, 어린이, 임산부, 만성질환자

② 기저질환자 : 당뇨, 만성 폐·신장·간·심혈관질환, 혈액암, 항암치료암환자, 면역억제제 복용중인 환자

(출처 : 식품의약품안전처)

### 3 효과적인 마스크 착용 Q&A

#### 가. 더운데 일회용 마스크나 비말 차단 마스크를 써도 되나요?

A. 올해 초 코로나19 확산 초기에는 보건당국이 보건용 마스크(KF94, KF80) 착용을 주로 권유했다. 하지만 여름이 되며 이보다 상대적으로 가볍고 통풍이 잘 되는 일회용 마스크를 쓰는 이들이 늘었다. 식약처의 허가를 받은 '의약외품'인 보건용 마스크와 달리, 일회용 마스크는 '공산품'이어서 제품의 품질과 바이러스 차단 효과는 관계가 없다. 이 때문에 정부가 의약외품으로 새로 허가한 제품이 비말차단용 마스크(KF-AD)로, **보건용보다 숨쉬기 편하지만 바이러스 차단 효과가 있다고 인증을 받은 것이다.**

전문가들은 일회용이든 비말차단용이든 보건용 마스크보다 효과는 떨어지지만, 착용하지 않는 것보다는 낫다고 설명한다. 보건용 마스크 대란이 벌어졌을 때 면 마스크라도 착용하라고 했던 것과 마찬가지로 원리다. 최강원 명지병원 감염내과 교수는 "보건용 마스크의 바이러스 차단비율이 90%라고 하면, 일회용이나 비말차단용은 50~70% 정도"라며 "보건용 마스크를 착용했다가 답답하다고 자주 벗는 것보다는, 효과가 낮은 마스크라도 벗지 않고 계속 쓰는 게 낫다."고 말했다.

#### 나. 덴탈마스크 앞뒤 어떻게 구별하나요?



A. 덴탈마스크의 경우 바깥쪽이 코팅되어 있기 때문에 덴탈마스크를 올바르게 착용하는 것이 중요하다. **덴탈마스크는 하얀색이 안쪽, 파란색이 바깥쪽을 향하게** 착용하면 된다.

색상이 동일한 마스크일 경우 **철사 부분이 위로가게 하고 마스크의 주름이 아래로 향하게** 착용하면 된다. 그리고 마스크와 마스크 끝 연결부위를 보면 한 면에만 끝이 부착되어있는 것이



보일 것이다. **마스크 끝 연결부위가 바깥쪽으로 툭 튀어나오게** 해주면 올바르게 착용한 것이다.

#### 다. 코로나19에 면마스크는 착용하면 안되나요?

A. 질병관리본부와 식품의약품안전처에 의하면 감염 우려가 높지 않거나 보건용 마스크가 없다면, 면 마스크(정전기필터 교체포함)를 사용하는 것이 타인의 기침·재채기 등으로 인한 침방울이 직접 닿지 않도록 방지할 수 있어 도움이 된다고 밝혔다. 다만 감염 의심자와 접촉 등 위험성이 존재하는 경우와 기저질환자 등의 고위험군의 경우 보건마스크 착용을 권장한다. 또한 정전기 필터를 장착한 면 마스크를 사용하는 경우, 필터가 조금이라도 찢어지거나 젖었을 때는 새 필터로 교체해야 한다.

#### 라. 망사(나노필터) 마스크를 써도 되나요?

A. 의약외품 표시가 없는 '망사마스크', '나노필터마스크'는 현재까지 성능과 안전성이 공식적으로 입증되지 않은 공산품으로 식약처에서 허가한 제품이 아니기 때문에 사용하면 안된다.



#### 마. 밸브형 마스크를 써도 되나요?



A. 밸브형 마스크는 호흡기 보호를 목적으로 허가된 보건용 마스크 중 하나로, 들숨은 막고 날숨은 편하게 하는 밸브의 작동원리로 인해 감염원이 배출될 수 있다. 따라서 코로나19와 같은 감염병 유행 상황에서는 사용하지 말라고 식약처에서 권고했다.