



# 혁신으로 앞서가는 남원용성중학교

## 코로나19 예방 및 대응현황 안내

### < 가정통신문 >

주 소 : 남원시 춘향로 73  
( <http://www.nwys.ms.kr> )  
교무실 : (063) 633-4549  
팩 스 : (063) 631-4734

### 1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나19 의심증상 여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열, 두통, 호흡기 증상 등이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.



## 생활속 거리두기 <개인방역 기본 수칙>





**제 1수칙**

아프면 집에 머물기



**제 2수칙**

건강 거리  
사람과 사람 사이,  
두 팔 간격 건강 거리두기



**제 3수칙**

30초 손씻기,  
기침은 옷소매



**제 4수칙**

매일 2번 이상 환기,  
주기적 소독



**제 5수칙**

거리는 멀어져도  
마음은 가까이

### 2 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기  
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취  
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취  
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

### 3 학교 대응 조치 · 안내 사항

- 등교 전 건강상태 자가진단을 꼭 체크합니다.
- 등교 시 마스크 착용, 여분의 마스크를 준비합니다.
- 발열 등 코로나 의심증상이 있는 경우, 선별진료소 연락 후 방문하도록 합니다.
- 감기약, 해열제 등 복용하고 등교하지 않습니다.

2020. 7. 1.

남 원 용 성 중 학 교 장