



# 가정통신문

## 겨울방학 안전교육

남원용성중학교

주 소 : 남원시 73번지  
( <http://www.nwys.ms.kr> )

교무실 : (063) 633-4549

팩 스 : (063) 631-4734

학부모님께

2019학년도 겨울방학을 맞이하여 가정 내 생활안전지도를 위한 안내를 드리고자 합니다. 겨울방학 동안 학생들이 가정에서 자기주도적 학습과 현장체험학습을 통해 좋은 책읽기, 효행실천, 봉사활동, 취미생활, 여가선용 등의 기회를 많이 갖도록 하고, 특히 '안전사고 없는 겨울방학'이 되도록 다음 사항을 꼭 지킬 수 있도록 하여 주시기 바랍니다.

- 폭설이 오는 날, 대중교통을 이용합니다!
- 내 집·내 점포 앞 눈은 내가 치워야 합니다.!
- 겨울 추위 시작, 화재와 한파에 주의!
- 미끄러운 빙판길 낙상사고 조심!

### 대설 대비 행동요령

- ◎ 될 수 있는 대로 외출을 자제합니다.
- ◎ 외출 시에는 미끄러지지 않도록 바닥면이 넓은 운동화나 등산화를 착용합니다.
- ◎ 미끄러운 눈길을 걸을 때에는 휴대전화 통화를 자제하고 주머니에 손을 넣지 말고 보온 장갑을 착용합니다.
- ◎ 계단을 오르내릴 때에는 난간을 잡고 다니는 것이 안전합니다.
- ◎ 야간 보행은 매우 위험하므로 조속히 귀가합니다.
- ◎ 고립지역은 비상연락체계를 유지할 수 있도록 합니다.

### 한파 대비 행동요령

- ◎ 손가락, 발가락, 컷바퀴, 코끝 등 신체 말단부위의 감각이 없거나 창백해지는 경우에는 동상을 조심해야 합니다.
- ◎ 심한 한기, 기억상실, 방향감각 상실, 불분명한 발음, 심한 피로 등을 느낄 때는 저체온 증세를 의심하고 바로 병원으로 가야 합니다.
- ◎ 갑작스런 기온 강하 시 심장과 혈관계통, 호흡기 계통, 신경계통, 피부병 등은 급격히 악화할 우려가 있으므로, 유아, 노인 또는 병자가 있는 가정에서는 난방에 유의해야 합니다.
- ◎ 혈압이 높거나 심장이 약한 사람은 노출부위의 보온에 유의하고 특히, 머리 부분의 보온에 신경을 써야 합니다.
- ◎ 외출 후 손발을 씻고 무리하여 피로가 누적되지 않도록 하여야 하고, 당뇨환자, 만성폐질환자 등은 반드시 독감 예방접종을 하여야 합니다.
- ◎ 동상에 걸렸을 때는 꼭 죄는 신발이나 옷을 벗고 따뜻한 물로 세척 후 따뜻하게 보온을 유지한 상태로 즉시 병원으로 가야 합니다.

## 교통안전교육령

1. 도로 건널 때, 차도 나갈 때 「일단 멈추는 습관」을 길러주기
2. 무단횡단의 위험성을 알려주기 : 조금의 편의를 위해 자신 및 타인에게 심각한 손상을 불러올 수 있습니다. 무단횡단은 위험하고 잘못된 것임을 인식시켜 주기
3. 횡단보도 건너기 5원칙 준수 : ① 우선 멈춰요 ② 좌우를 살펴요 ③ 손을 들어요  
④ 길을 건너요 ⑤ 천천히 걸어요
4. 차 주위에서 놀지 않고, 멈춰있는 차는 언제든지 움직일 수 있음을 알려주기
5. 주·정차된 차량 주위를 뛰어서 횡단하지 않도록 주의 기울이기
6. 자전거, 인라인 스케이트 등은 차가 다니지 않는 안전한 장소에서 보호 장구를 꼭 착용하고 타기
7. 차에 태울 때 뒷좌석에 앉히고 안전띠 꼭 매기(모든 좌석 안전띠 착용 생활화하기)
8. 우천 시에는 밝은 색의 우산, 우의, 장화를 착용하기
9. 학부모님 스스로 교통법규와 안전수칙 모범을 보여주기

## 성폭력 및 학교폭력 예방

- 불량 청소년들이 자주 모이는 장소(PC방 등)에 가는 것을 자제하기
- 혼자서 낯설은 골목길이나 시내를 배회하지 않기
- 용돈을 많이 지참하거나 사용하지 않기
- 집을 나갈 때 부모님에게 위치를 말씀드리고 자녀들의 위치를 확인하기
- 친구 집을 방문할 때는 꼭 양쪽 부모님의 허락을 받도록 해주세요.
- 페이스북, 카카오톡 등 사이버 상에서 올바른 언어를 사용하기
- 다른 학생과 언쟁이나 물리적인 충돌이 일어나지 않도록 하기
- 성폭력 및 학교폭력을 당했을 때는 117, 전담경찰관, 부모님, 선생님께 알리기

2019. 12. 29.

남원용성중학교 장

