



혁신으로 앞서가는 남원용성중학교

미세먼지, 오존 관련 안내

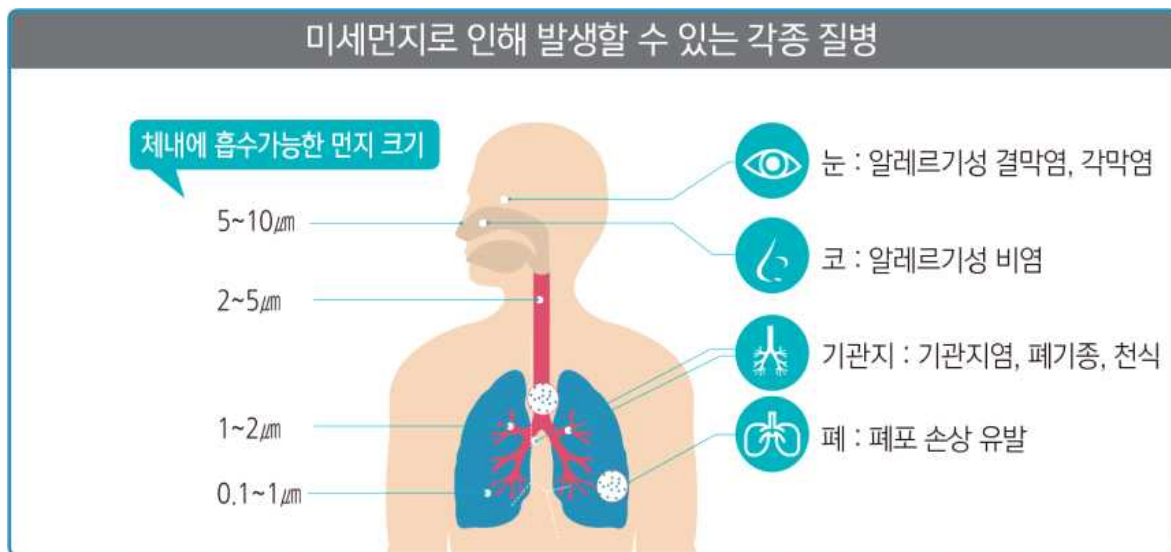
< 가정통신문 >

주 소 : 남원시 춘향로 73
(<http://www.nwys.ms.kr>)
교무실 : (063) 633-4549
팩 스 : (063) 631-4734

1 미세먼지·오존 관련 기저질환 서류 및 질병결석 인정절차 안내

- 학생이 미세먼지 또는 오존 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모님께서 해당 질환에 대한 의사진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 제출하시면 **질병결석**이 인정됨을 알려드립니다.
※ 미세먼지 또는 오존과 유관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시
- 해당 의사소견서 및 진단서를 사전제출한 경우, 우리지역의 미세먼지 · 오존 농도가 **‘나쁨’ 이상인 경우**, 당일 수업 시작 전 (9시 이전)에 학부모님의 사전연락 (담임선생님께 전화 · 문자연락)만으로 질병결석이 인정됩니다.

2 미세먼지로 인해 발생할 수 있는 각종 질병



그림자료 출처: 대기오염 대응 매뉴얼

- ※ 미세먼지 ‘나쁨’ 이상일 때는 모든 학생이 등교 시 보건용(황사)마스크(KF80, KF94, KF99)를 착용할 수 있도록 가정에서 협조 부탁드립니다.
- ※ 천식 등 호흡기질환자는 의사와 상의하여 보건용(황사)마스크를 사용해 주시기 바랍니다.

3 참고자료 안내 - 참고자료 자료출처 : 대기오염 대응 매뉴얼

참고 1. 고농도 미세먼지 7대 대응요령

참고 2. 일반적인 고농도 오존 대응요령 (6대 수칙)

2020. 11. 6.

남 원 용 성 중 학 교 장

< 고농도 (초)미세먼지 대응요령(7대) >

1. 외출은 가급적 자제하기

- 실외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

2. 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기(출처 : 식품의약품안전처)



※ <주의사항> 임산부, 호흡기·심혈관 질환자, 어린이, 노약자 등 마스크 착용으로 호흡이 불편한 경우 사용을 중지하고, 필요시 의사 등 전문가와 상의

3. 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

※ 참고 : 한 연구결과(Science Daily, 2016)에 따르면, 대기오염물질 흡입을 최소화하기 위해 보행시 2~6 km/hr, 자전거 운행시 12~20 km/hr(성인기준) 속도 유지

4. 외출 후 깨끗이 씻기

- 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

< 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, 외부 미세먼지 '나쁨' 이상시 자연 환기를 자제하되, 실내공기질 오염상황에 따라 필요한 경우 짧게 환기 후 물청소)
- 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 환기
- 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
- 조리시 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 환기







※ 주택 실내공기질 관리를 위한 매뉴얼(환경부·국립환경과학원, 2012), 주거환경 중 주방에서 발생하는 실내 오염물질 관리방안 연구(국립환경과학원, 2013)

7. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

참고 2

일반적인 고농도 오존 대응요령(6대 수칙)

구 분	행동요령
1 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 오존 예보 및 경보 발령 상황 수시 확인 * 에어코리아(www.airkorea.or.kr), 모바일 앱(우리동네 대기정보)
2 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 실외 활동과 과격한 운동 자제 ○ 특히, 노약자, 어린이, 호흡기질환자, 심장질환자 주의
3 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 어린이집, 유치원, 학교 실외수업 자제 또는 단축
4 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 승용차 사용을 자제하고 대중교통을 이용 * 자동차는 시동 초기에 대기오염물질이 많이 배출되므로, 가까운 거리는 걸거나 자전거 이용
5 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 스프레이, 드라이클리닝, 페인트칠, 신나 사용을 줄임 * 유성페인트 대신 수성페인트를 사용하거나, 도장 시 스프레이 대신 붓이나 롤러를 사용하면 휘발성유기화합물 배출 감소
6 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 한낮의 더운 시간대를 피해 아침이나 저녁에 주유 * 아침이나 저녁에 주유 시 대기 중으로 유실되는 양이 감소하여 연료비도 절감