



더불어 배우고 함께 성장하는 행복한 남원용성중학교 가 정 통 신 문

우)55737

남원시 춘향로 73번지
(<http://www.nwys.ms.kr>)
교무실 : (063) 633-4549
팩 스 : (063) 631-4734

2 월 영 양 소 식

2023년부터는 식품 구입 시 '소비기한'을 꼭 확인하세요!

식품을 구매할 때 확인하던 '유통기한'
하지만 2023년부터는 '소비기한 표시제'가 시행됩니다.



**“유통기한과 소비기한, 어떻게 다른가요?
또 소비기한 표시의 장점은 무엇일까요?”**

1. 유통기한과 소비기한의 의미는?



유통기한

제품의 제조일로부터
소비자에게 유통 및 판매가
허용되는 기간

→ 현재 식품 대부분에
표기된 날짜를 의미합니다.

소비기한

제품 등에서 표시된 조건에서
보관할 경우, 소비자가 섭취하여도
안전에 이상이 없는 기한

→ 영국과 일본, 호주 등
해외에서 사용 중입니다.

2. 소비기한 표시의 장점은 무엇일까요?

유통기한이 지난
식품 폐기물 저감



소비가 가능한 식품이
폐기되면서 발생하는
사회적 비용이 줄어듭니다.

국제적 기준에 맞는
식품 제도



EU 등 대다수 국가에서 이미
도입 중인 소비기한 표시제는,
국제식품규격위원회에서도
권고 중인 제도입니다.

3. 소비기한을 확인할 때 주의사항은?

- '소비기한'은 표시된 조건에서
보관하면 소비해도 안전에 이상
이 없는 기간으로, 제품의 특성
에 맞게 설정된 보관 기준을
철저히 지키는 것이 중요합니
다. 식품의 부패·변질에 따른
위해가 발생하지 않도록 적절
한 보관방법을 준수하여 기한
내에 섭취해 주세요!



4. 소비기한, 언제부터 시행되나요?

소비기한 표시제는 국민의 인식 전환과 업계 준비 기간 등을 고려해

2023년 1월 1일부터 시행됩니다.

단, 우유 등 일부 품목에 대해서는 냉장 보관기준 개선을 고려해

준비 기한을 추가로 부여할 예정입니다.

더 안전하고 건강한 식품 관리를 위해 '소비기한 표시제'를 기억해주세요!

자료출처

: 식품의약품안전처 보도자료 및 서울시 식품안전뉴스 등



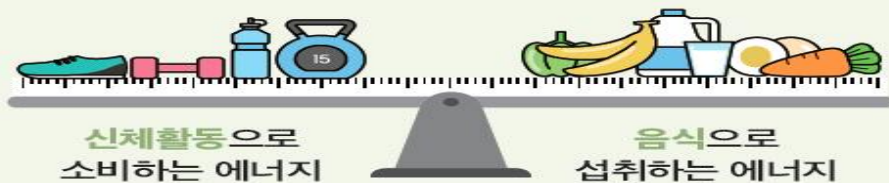
2월 학교급식 식단 안내



2/7 Mon 생일밥상	2/8 Tue	2/9 Wed 수다날	2/10 Thu	2/11 Fri
기장밥 소고기미역국(13.16.) 잡채(5.6.8.10.13.) 우리콩두부그릴스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 숙주나물 김치(9.13.) 블루베리크레이프(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 760.8/24.3/194.3/3.6	귀리밥 사골모듬부대찌개 (1.2.5.6.9.10.13.15.16.) 시금치된장무침(5.6.) 라조기(1.5.6.13.) 두부구이(5.6.) 봄동겉절이(9.13.) 딸기 * 에너지/단백질/칼슘/철 800.6/42.2/255.8/5.4	김치볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.) 냉이된장국(5.6.13.) 콜라비생채 계란후라이(1.5.) 김치(9.13.) 우리밀씨앗찰호떡(1.2.5.6.) 친환경요구르트/레인보우 큐브8(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 832.3/33.5/430.2/9.8	보리밥 감자새알만두국(1.5.6.10.13.) 오이무침(5.6.9.13.) 파래볶음(5.13.) 김치닭볶음(5.6.9.13.15.) 블랙라스베리도넛(1.2.5.6.) 김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 781.5/38.3/196.5/3.8	졸업식

건강한 식생활과 규칙적인 신체활동은 비만예방을 위한 필수조건입니다.

음식으로 섭취하는 에너지와
신체활동으로 소비하는 에너지가 비슷해야
건강한 몸을 유지할 수 있습니다.



비만을 예방하는 방법은 건강습관을 생활화하여
꾸준히 실천하는 것!

- ◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳잣
- ◇ 학교홈페이지 급식 게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.
- ◇ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

◇ 영양 및 원산지 정보

남원용성중학교 홈페이지

<http://www.nwys.ms.kr/> → 학교소식

→ 식생활관 → 이 달의 식단 * 급식
게시판

2021. 12. 27.

남 원 용 성 중 학 교 장

