



더불어 배우고 함께 성장하는 행복한 남원용성중학교

가정통신문

우)55737

남원시 춘향로 73번지
(<http://www.nwys.ms.kr>)

교무실 : (063) 633-4549

팩 스 : (063) 631-4734

가정과 함께하는 성교육(건강한 이성교제)

택내 건강과 행복을 기원합니다.

성교육은 성과 관련된 생리학적 지식과 함께 성에 대한 올바른 태도를 가지게 하여 건전한 인격을 형성하도록 하는 인간교육입니다. 성교육은 자녀의 성장 단계에 맞춘 가정에서의 교육이 가장 자연스럽게 무리 없이 받아들여질 수 있을 것입니다.

청소년들은 정직하고 성실한 삶을 사는 성인을 통해서, 가정에서 부모의 원만한 인간관계 속에서 자연스럽게 밝은 성을 배우게 되니 가장 훌륭한 모델은 부모님이라 생각하시고, 밝고 건전한 성의식이 자녀들의 마음속에 자리 잡도록 가정에서 힘써주시길 바랍니다.

자녀의 이성 교제...어떻게 해야 할까요?

청소년기의 이성 교제는 인간관계의 한 부분으로 생리적 특성에 따른 자연스런 현상입니다. 결혼을 전제로 하는 교제가 아니며, 서로 존중하고 배려하며 교양과 예절을 몸에 익히고 서로 간에 예의를 지키고, 평등한 인격 존중 관계가 전제되어 순수하고 믿음직스러운 인간관계로 발전하는 것입니다. 하지만 교제 초기에는 만남 자체에 만족하다가 자칫 충동적으로 불미스러운 사건을 야기할 수도 있습니다. 자녀의 건강한 성장을 위해 올바른 성의식과 태도를 가질 수 있도록 도와주시기 바랍니다.

이성 교제의 기능

- | | | | |
|--------------|------------|---------|------------|
| - 인격 성장의 기회 | - 성역할의 사회화 | - 이성 이해 | - 동료의식 경험 |
| - 배우자 선택의 기회 | - 생활의 활력소 | - 친밀감 | - 자아정체성 발달 |

1. 사전에 대비하세요.

- 내 아이도 이성교제를 할 수 있다는 마음의 준비가 늘 필요합니다.
- 드라마나 영화를 본 후에 살짝 물어봄으로써 자녀의 이성관을 파악해둡니다.

2. 일단 고마워하세요.

- 자녀가 이성교제 사실을 밝히면 화내거나 비난하지 마세요.
- 먼저 자녀의 솔직한 태도에 대하여 “그런 말을 엄마(아빠)에게 하기 어려웠을텐데, 먼저 이야기를 해주니 엄마(아빠)가 기분이 참 좋구나”라며 고마움을 표현해주세요.

3. 이야기를 하기 보다는 들어주세요.

- 대화를 시작할 때는 자녀의 잘못을 지적하기보다는 자녀가 먼저 이야기를 시작하도록 유도해주세요.
- 자녀가 말하는 동안은 경청해주고 고개를 끄덕여준다든지 내가 너의 이야기를 듣고 있음을 전해주세요.

4. 환경과 규칙을 만들어주세요.

- 건전하고 도움이 되는 교제를 할 수 있도록 적절한 환경을 마련해 주세요.
- 이성교제를 계속하기 위한 몇 가지 합의사항을 자녀와 정하고 1주일에 한번씩 약속이 잘 지켜졌는지 확인해주세요.

5. 명령보다는 생각이나 그로 인한 감정을 이야기해주세요.

- 정해놓은 약속을 어길 때는 자녀의 행동을 질책하기보단 “밤에 늦게 들어오면 혹시 이성친구와 나쁜 일이 있는 건 아닐까 계속 걱정이 되니 일찍 들어왔으면 좋겠다”처럼 부모의 명령이 담긴 말보다 뒷장으로

‘생각’과 ‘감정’을 전달해주세요.

6. 건전한 부모상을 확립해주세요.

- 자녀가 남성과 여성을 인격적으로 동등한 존재로 인식하여 무의식 속에 사람을 존중하고 하나의 인격체로 타인을 사랑할 수 있도록 도와주세요.

7. 가정에서도 성교육을 해주세요.

- 자녀에게 가장 최고의 성교육은 사랑과 신뢰가 깃들인 부모에 의한 성교육입니다.
가정에서도 성에 관한 상담, 성에 대한 정보제공, 인간의 성장발달에 따른 교육을 해주세요.

건전한 이성 교제를 위해 지켜야 할 예절

- ① 공개된 장소에서 만나고, 비용은 각자 부담하기
- ② 항상 상대방의 인격을 존중해주고 상대의 의견에 귀 기울이기
- ③ 약속 시간과 귀가 시간을 잘 지키고, 이성 친구 집을 방문할 때는 예의 바르게 행동하기
- ④ 청소년기는 정신적 신체적 미완성 단계이므로 일시적인 충동에 따라 움직이지 않기
- ⑤ 건전하고 자신의 성장에 도움이 되는 대화를 하고, 생활이나 학업에 지장을 주지 않기
- ⑥ 이별할 때는 일방적 통보나 상대방에게 이별의 책임을 돌리지 않기

- 이성교제시 건강한(올바른) 의사소통 교육을 해주세요.

상대방의 의사를 무시한 스킨십(신체접촉)은 심한 경우 데이트 강간과 같은 범죄로 분류돼 처벌을 받을 수도 있습니다.

- ① 성적 의사소통과 동의가 필요하다.
- ② 상대방의 의견을 직접 묻고 잘 듣는다.
- ③ ‘거절하기’가 어려울 때도 있다.
서로 배려하고 존중해야 한다.
- ④ 거절하고 싶을 때는 의사를 명확하게 표현한다.
- ⑤ 성행동, 즐거움도 걱정도 상대방과 함께 나눈다.
- ⑥ 피임을 안 해도 괜찮은 순간은 없다.

STOP

- ① Stay no in a firm voice
(단호한 목소리로 ‘싫어 또는 안 돼’라고 말한다)
- ② Tell why not (안 되는 이유를 말한다)
- ③ Offer other ideas(다른 제안을 한다)
- ④ Promptly leave(즉각 그 자리에서 떠난다)

불건전한 이성관계로 가기 쉬운 말

- ① “걱정하지 마, 나만 믿으라니까.”
- ② “나를 사랑한다면 내 부탁들 들어줘야지.”
- ③ “진심으로 사랑한다면 신체접촉(성관계)은 당연한 거야.”
- ④ “모든 것을 다 바쳐 우리 사랑을 확인하고 싶어.”
- ⑤ “네가 성행동(스킨십, 성관계)을 원치 않는 것은 나를 사랑하지 않기 때문이야.”

8. 성관련 사건 신고 및 상담 기관 안내

- 신고전화 : 관할경찰서 국번 없이 112
- 여성 긴급전화 1366 가정폭력, 성폭력, 성매매 등으로 긴급한 구조보호 또는 상담을 필요로 하는 전화 상담
- 한국 성폭력 상담센터 : <http://www.sisters.or.kr> (02-338-5801~2)
- 사이버수사대 : 경찰청 홈페이지(www.police.go.kr) 접속 후 사이버범죄신고
- 성범죄자 알림e 스마트폰 앱 활용: 가정 및 학교 근처 성범죄자 인적사항 확인 가능

2022. 12. 28.

남원용성중학교장



※ 이 가정통신문은 본교 홈페이지 <http://www.nwys.ms.kr> 학교소식/가정통신문에서도 보실 수 있습니다.