



# 가정통신문

## 코로나19감염증 예방 및 등교 안내

남원용성중학교

주 소 : 남원시 춘향로 73

( <http://www.nwys.ms.kr> )

교무실 : (063) 633-4549

팩 스 : (063) 631-4734

학부모님 안녕하십니까?

코로나19 확산에 따라 국가 감염병 위기 단계가 심각 단계로 격상되었으며(2.23. 기준) 전국의 유치원 및 초·중·고 학교의 개학이 연기되었습니다.

학교에서는 개학을 앞두고 대응절차를 마련하고 우리 학생들이 학교에서 안전하게 생활할 수 있도록 준비하고 있습니다. 학부모님께서도 다음 사항을 참고하여 코로나19 감염증 예방 관리에 적극 협조하여 주시길 부탁드립니다.

### □ 학교와 가정이 함께 코로나19 감염증으로부터 아이들을 지켜요

- ※ 등교 전 가정에서 건강상태를 확인하여 **발열(37.5도 이상) 또는 호흡기 증상(기침, 인후통증)이 있을 시 등교하지 말고 담임선생님께 연락해 주시기 바랍니다.**
- ※ 또한 개학 전이라도 **코로나19 감염증이 의심되거나 확진을 받은 경우, 지체 없이 학교로 연락해 주시기 바랍니다. 남원용성중학교 대표전화(교무실: 063-633-4549)**

- 학교에서는 학생들의 건강상태를 이렇게 확인합니다.
  - 08:30~08:50 아침 독서시간에 담임선생님이 비접촉식 체온계로 발열 체크를 합니다.
  - 등교 후에도 학생 건강에 이상 징후가 보이면 발열 및 호흡기 증상을 체크합니다.
- 의심 증상을 보이는 학생은 보건선생님이 다시 한 번 체온 측정을 하고 몇 가지 확인 후에 즉시 일시적 관찰실로 이동하여 학생을 보호합니다.
- 일시적 관찰실 담당선생님이 학생이 심리적으로 안정될 수 있도록 도와주고 상태변화를 관찰하며, 담임선생님이 가정으로 연락을 하게 됩니다.
- 자녀가 **의심 증상이 있다고 연락을 받은 보호자께서는 지체 없이 학교에 오셔서 행정실에서 방문자 카드를 작성하시고, 학생과 함께 귀가할 수 있도록 협조 바랍니다.**(학생 혼자 귀가 금지)
- 의심증상으로 인한 조퇴는 출석인정이 되며 담임선생님이 필요한 서류를 안내해드립니다.
- 이후 집에서 충분히 휴식하며 3~4일 경과를 관찰합니다. (학원을 포함하여 외출을 자제)
- 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 남원시보건소(063-625-1339) 또는 질병관리본부 콜센터(1339)에 문의 후 선별진료소로 방문하시기 바랍니다.
- ★ (등교중지 기간 중) 담임선생님이 하루 1회 이상 연락 시, 건강상태에 대해 알려주시기 바랍니다.
- ★ 가정에서는 매일 아침 『코로나19 자가 관리 체크리스트』(첨부자료 2)를 작성하여 등교 후 담임선생님께 제출합니다. (코로나19 자가격리 대상자, 가족 및 동거인 생활수칙 등 아래 첨부자료1 참고)
- 가정과 학교의 연계 지도가 잘 이루어질 수 있도록 협조 바랍니다. 감사합니다.

2020년 3월 2일

남원용성중학교장



# 자가격리대상자 생활수칙



**감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지**



**독립된 공간에서 혼자 생활하기**

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)



**진료 등 외출이 불가피할 경우  
반드시 관할 보건소에 먼저 연락하기**



**가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기**

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



**개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기**

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



**건강수칙 지키기**

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

**능동감시 기간 동안 관할 보건소가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.  
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.**

## 자가모니터링 방법

- ☑ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인
- ☑ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- ☑ 보건소에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

## 코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ☑ 발열(37.5°C 이상)
- ☑ 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- ☑ 폐렴



# 자가격리대상자 가족·동거인 생활수칙



## 최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않기

- 특히 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉 금지! • 외부인 방문 제한



## 불가피하게 자가격리대상자와 접촉할 경우 마스크를 쓰고 서로 2m 이상 거리 두기



## 자가격리대상자와 독립된 공간에서 생활하고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기 시키기



## 물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻기



## 자가격리대상자와 생활용품(식기, 물컵, 수건, 침구 등) 구분하여 사용하기

- 자가격리대상자의 의복 및 침구류 단독세탁
- 자가격리대상자의 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른사람 사용 금지



## 테이블 위, 문 손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면 자주 닦기



## 자가격리대상자의 건강상태 주의 깊게 관찰하기

### 코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ✓ 발열(37.5°C 이상)
- ✓ 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- ✓ 폐렴

## 코로나19 자가 관리 체크리스트

남원용성중학교 / 학년 반		이름	
----------------	--	----	--

★ (등교중지 중)가정에서는 매일 아침 『코로나19 자가 관리 체크리스트』를 작성하여 보호자 확인 후 등교 즉시 담임교사에게 제출합니다.

★ 아래의 기준에 따른 행동 요령 준수

① 건강정보관련 확인 사항 중 체온이 37.5도 이상이거나 다른 항목에서 <u>1개 이상</u> 해당되는 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 담임교사에게 사실 알리기</li> <li>- 3~4일간 등교중지(증상이 완화되지 않은 경우 등교중지 기간 연장)</li> <li>- 코로나19관련 등교중지 기간 생활 수칙 준수</li> </ul>
② (의심)환자에 해당하는 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 담임교사에게 즉시 사실 알리기</li> <li>- 2주간 등교중지</li> <li>- 코로나19관련 등교중지 기간 생활 수칙 준수</li> </ul>
③ 역학정보관련 확인 사항 중 <u>1개 이상</u> 해당되는 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 담임교사에게 사실 알리기</li> <li>- 2주간 등교중지</li> <li>- 코로나19관련 등교중지 기간 생활 수칙 준수</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>[코로나19관련 등교중지 기간 생활 수칙]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 등교중지 기간 동안 학원을 포함하여 외출을 자제하고 충분히 잘 쉬기</li> <li>- 병원에 직접 방문하지 말고 해열제 또는 감기약을 복용하면서 자신의 건강상태 관찰</li> <li>- 38도 이상의 고열, 호흡곤란, 가슴통증이 발생하거나 다른 증상이 악화되면 <u>남원시보건소 선별진료소(625-1339)</u> 또는 질병관리본부 콜센터(1339) 문의한 후 안내에 따라 선별진료소에서 진료 받기</li> <li>- 안내에 따라 선별진료소에서 검사를 받아야 하는 경우는 보건용 마스크(KF80 이상)를 착용하고 보호자 차량을 이용하여 방문</li> <li>- 검사 결과를 확인할 때까지 선별진료소에서 안내한 자가 격리 지침 준수하고 외출금지</li> </ul>	

[illegible]