



가정통신문

인플루엔자 예방 안내

남원용성중학교
주 소 : 남원시 춘향로 73
(<http://www.nwys.ms.kr>)
교무실 : (063) 633-4549
팩 스 : (063) 631-4734

학부모님 안녕하십니까?

최근 ‘학생 감염병 감시정보’에 따르면 3월 개학 이후 인플루엔자(독감) 감염 학생이 급증하고 있어 주의가 요구됩니다. 현재 본교에서 인플루엔자 확산을 예방하기 위하여 개인위생에 각별히 주의하고, 인플루엔자를 예방하도록 교육하고 있습니다. 환자 추가발생을 차단하고자 관리방법을 안내드리오니, 감염 예방을 위해 철저한 손씻기, 양치 등의 개인 위생수칙과 기침예절을 잘 지킬 수 있도록 가정에서 각별한 지도 부탁드립니다.

1. 인플루엔자

정 의	□ 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A.B.C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
전파경로	□ 감염된 환자의 호흡기로부터 비말(droplet)로 전파
감염 기간	□ 감염력은 증상시작 1일 전부터 4일~5일간 가장 높아짐. ° 소아나 면역 저하자는 바이러스 배출기간이 2주 이상 길어지기도 함
주요증상	□ 고열(38~40°C), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보임 □ 그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음 □ 증상 지속기간 5일~9일
치 료	□ 대증요법(증상완화요법) □ 항바이러스제(타미플루) 치료
관 리	□ 증상 발생 후 5일간 등교 제한 권고

2. 인플루엔자 예방 관리를 위한 학생 준수 사항

가. 개인위생 준수

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시
- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하고 기침 후는 손씻기
- 발열과 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용 (사용한 휴지나 마스크는 쓰레기통에 버리기)
- 자기 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

※ 기침예절

	기침, 재채기를 할 때 손으로 가리지 않기		휴지나 손수건이 없을 때는 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
	휴지나 손수건으로 입과 코를 가리고 하고, 사용한 휴지는 휴지통에 버리기		기침 후에는 흐르는 물에 비누로 손 씻기

- 나. 가급적 사람이 많이 모이는 장소 가지 않고, 호흡기증상이 있는 사람 피하기
- 다. 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생 시 의료기관을 방문하여 진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취
- 라. **증상 발생 후 5일이 경과하여야 하고 해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지 학교 및 학원 등에 등교·등원을 하지 않도록 함**

※ 건강한 실천 : 올바른 손씻기

건강을 위한 **3**가지 약속! ■ 자주 씻어요 ■ 올바르게 씻어요 ■ 깨끗하게 씻어요
 올바른 손씻기 **6**단계! **5**일부터 실천하세요!

1단계 손바닥과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다

2단계 손가락을 마주 잡고 문질러 줍니다

3단계 손등과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다

4단계 엄지 손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 줍니다

5단계 손바닥을 마주 대고 손가락을 끼고 문질러 줍니다

6단계 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 합니다

3. 등교중지 안내

- 가. 인플루엔자(독감)는 **법정감염병으로 등교중지 대상으로 출석인정**이 됩니다.
- 나. 38.0이상의 열과 호흡기증상(콧물, 기침, 인후통, 오한, 코 막힘 등), 두통과 미열 증상이 있는 학생은 꼭 병원 진료를 받아 보고, 독감 확진과 의심 시에는 등교하지 않습니다.
- 다. 위 증상이 있을 시 등교하지 않고 **담임선생님께 연락 ⇨ 병원진료 ⇨ 가정에서 격리치료 ⇨ 의사 소견서 또는 진료 확인서 등을 학교에 제출하면 <출석인정>** 됩니다.

2019년 4월 17일
남원용성중학교장