



가정통신문

코로나19 휴업중 자가건강관리 안내

남원용성중학교
주 소 : 남원시 춘향로 73
(<http://www.nwys.ms.kr>)
교무실 : (063) 633-4549
팩 스 : (063) 631-4734

학부모님 안녕하십니까?

코로나-19의 지역사회로의 확산을 차단하기 위하여 교육부 지침에 따라 개학이 늦어지고 있습니다. 휴업기간 중 감염병으로부터 안전하게 자신을 지키기 위해 가정에서 실천할 수 있는 생활요령을 안내하여 드립니다.

1. 예방수칙 준수 및 개인위생 철저

- 가. 외출을 할 때는 마스크를 착용합니다.
- 나. 기침할 때는 옷소매로 입과 코를 가립니다.
- 다. 수시로 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻습니다.
- 라. 외출 후 집에 오면 깨끗이 씻고 옷을 갈아입도록 합니다.
- 마. 주기적으로 실내 환기와 청소로 청결을 유지합니다.
- 바. 규칙적이고 균형있는 식생활을 합니다.
- 사. 규칙적 운동과 충분한 수면을 취합니다.

2. 발열, 기침 등 호흡기 증상이 있을 시 행동수칙

- 가. 발열, 기침 등 호흡기 증상이 있을 시 마스크를 착용합니다.
- 나. 유증상시 담임선생님 또는 학교 교무실(063-633-4549)로 연락해 주시기 바랍니다.
- 다. 외출을 자제하고 집에서 하루 이틀 경과를 관찰하며 휴식을 합니다.
- 라. 경미한 발열이나 기침 등 호흡기 증상 있을 시 3~4일 경과 관찰합니다.
- 마. 38도 이상 고열 지속되면 관할보건소, 또는 1339 콜센터에 상담하여 안내를 받도록 합니다.
- 바. 의료기관 방문 시 반드시 마스크 착용 및 자차 이용을 권고합니다.
- 사. 진료전 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기질환자 접촉 여부를 알립니다.

3. 여행 및 단체활동 자제

- 가. 감염병 발생지역으로 여행을 자제합니다.
- 나. 감염병 발생지역을 다녀온 후 14일 동안 가정에서 자율격리하도록 합니다.
- 다. 의료기관에 병문안을 가지 않습니다.
- 라. PC방, 영화관 등 많은 사람이 밀폐된 공간에 오래 있는 것은 바람직하지 않습니다.
- 마. 도서관, 미술관, 공연장, 체육시설, 쇼핑센터 등 다중시설 이용을 자제합니다.
- 바. 악수를 하거나 손을 잡는 등 직접적인 접촉을 자제합니다.

4. 자율격리 학생 협조 사항

- 가. 중국, 대구경북지역을 방문한 경우 전화로 학교에 알립니다.
- 나. 자율격리 기간에는 학원에 가지 않습니다.
- 다. 자율격리 기간동안 매일 발열 등 건강 이상을 자가 체크합니다.

5. 중국, 대구경북 지역 방문자 및 환자 접촉 후 조치 사항

- 가. 중국, 대구경북 지역 방문력이 있으면 14일간 자율격리하도록 합니다.
- 나. 발열, 기침 의심증상이 있는 경우 질병관리본부 1339콜센터나 관할보건소에 전화하여 안내를 받습니다.
- 다. 의료진에게 미리 해외 방문력을 알립니다.
- 라. 가정에서 출입문 손잡이, 난간, 세면대 등 접촉을 통해 전염될 수 있는 곳은 소독하여 위생관리를 철저히 합니다.

6. 사이버 학교폭력 예방

- 가. SNS 등을 이용한 혐오 표현을 하지 않습니다.
- 나. 확진자 정보 등 개인정보 유출하지 않습니다.
- 다. 가짜 정보 유포를 하지 않도록 주의합니다.

2020년 3월 16일
남원용성중학교장