



가 정 통 신 문

수두 예방 안내

남 원 용 성 중 학 교

주 소 : 남원시 춘향로 73

(<http://www.nwys.ms.kr>)

교무실 : (063) 633-4549

팩 스 : (063) 631-4734

안녕하십니까?

최근 여러 학교에서 수두가 발생하여 이에 관하여 알려드리오니 수두 예방 및 전파차단에 협조하여 주시기 바랍니다.

구분	내 용
병원체	수두 대상포진 바이러스(Varicella Zoster Virus)
전파경로	주로 감염자의 호흡기 분비물(비말) 로 사람 간 전파, 수포가 터지면서 접촉 전파
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 급성미열로 시작되고, 전신적으로 발진성 수포가 발생하는 질환(잠복기 10~21일) ▪ 발진은 소양감을 동반하며, 반점에서 구진이나 수포로 급속하게 발전됨 보통 머리에서 처음으로 나타나 몸통, 사지로 퍼져나감 ▪ 대부분의 건강한 아이들은 합병증 없이 회복
유행	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 수두는 피부병변과의 접촉 또는 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기분비물을 통해 감염되므로, 집단생활을 하는 학교 등에서 발생 증가
환자관리	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 전파방지를 위해 환자는 모든 수포에 딱지가 앉을 때까지 격리가 필요
예방	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 수두 예방을 위해서는 개인위생 수칙을 준수하고, 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 경우, 예방접종을 받아야 함 ▪ 수두 환자와 접촉한 후에도 3일 안에 예방접종을 할 경우 90% 이상 발병을 예방할 수 있으며, 발병하여도 증상 완화 효과가 있음
수두에 걸렸거나 의심될 경우	<ol style="list-style-type: none"> 1. 가까운 의료기관의 진료를 받습니다. 2. 담임교사에게 자녀가 수두에 걸렸음을 알립니다. 3. 수두 예방접종력이 없고 수두에 걸린 적이 없는 사람과 접촉하지 않도록 하며 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지(혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지) 등교를 하지 않고, 격리치료를 합니다. 4. 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차감염이 되지 않도록 주의합니다. 5. 가족 중 면역기능이 저하된 사람이나 임신부가 있을 경우 즉시 의사와 상의하도록 합니다.

<< 감염병 예방 수칙 >>

- 첫째, **비누로 손을 자주 씻고(흐르는 물 30초 이상)**, 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 옷소매로 **입과 코를 가리는 기침예절**을 지키고 **마스크**를 착용합니다.
- 둘째, **감염병 의심 환자**가 발생한 경우 **즉시 학교에 알리고**, 환자는 다른 사람과 접촉하지 않고 곧바로 가까운 의료기관으로 가서 **진료**를 받으십시오.
- 셋째, **집단유행을 막기 위해** 감염 환자는 전염기간 동안에는 **등교하지 않으며(의사소견서 제출-출석인정)**, 격리치료(증상이 경미한 경우 ‘가택 격리’) 중에는 다른 사람에게 전파되지 않도록 각별히 주의하십시오.

2019. 12. 9.

남 원 용 성 중 학 교 장