



가정통신문

노로바이러스 감염증 예방

남원용성중학교
주 소 : 남원시 춘향로 73
(<http://www.nwys.ms.kr>)
교무실 : (063) 633-4549
팩 스 : (063) 631-4734

학부모님께

안녕하십니까? 가정이 늘 평안하시길 기원합니다.

노로바이러스에 의한 식중독은 날씨가 추워지는 11월부터 발생이 증가하는 경향이 있습니다.

노로바이러스는 감염력이 강하여 오염된 음식물과 물을 섭취하거나 다음과 같은 경로(환자와의 접촉, 환자 구토물, 분변, 공기 등)로도 집단 감염이 가능하므로, 식재료 관리 및 손씻기 등 개인환경위생 관리에 관심을 가져주시길 바랍니다.

노로바이러스 감염증 질병 정보와 예방에 대해 안내드리오니 가정에서의 건강관리에 참고하시기 바랍니다.

● 노로바이러스란 ?

정의	□ 노로바이러스(Norovirus)의 감염에 의한 급성위장관염
병원체	□ Norovirus - <i>Caliciviridae</i> 속에 속하는 리본형의 RNA바이러스로 27-32nm의 크기 소장 미세융모 손상으로 인한 흡수장애로 증상 발현
병원소	□ 사람
전파경로	□ 분변-구강 경로 감염
잠복기	□ 10~50시간(12~48시간)
증상	□ 주요 임상적 증상 묽은 설사변과 설사1~2일 후에 나타나는 구토 (평균 설사기간은 40형의 경우 8.6일, 41형은 12.2일) □ 2~3일간 지속되는 낮은 발열, 탈수, 호흡기 증상
치료	□ 대증 치료 : 경구 또는 정맥으로 수분, 전해질 보충
관리	□ 환자관리 : 증상이 있는 환자는 조리종사자, 보육시설·요양시설 종사자, 간호, 간병, 의료 종사자에서 업무 제한, 장내배설물에 오염될 물품 소독 □ 접촉자관리 : 발병여부 관찰 □ 환경 관리 - 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 소독(1,000~5,000ppm 염소소독)
예방	□ 일반적 예방 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 * 음식조리 전, 수유하기 전, 배변 후, 설사 증상 있는 사람 간호한 경우, 외출 후 - 안전한 음식 섭취 : 음식 익혀먹기, 물 끓여 마시기

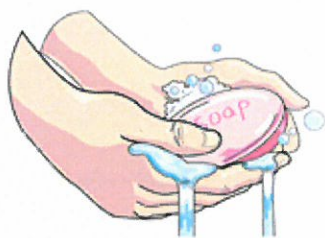
노로바이러스감염증

예 / 방 / 수 / 칩



01

흐르는 물에
비누로 30초 이상 손을 씻습니다.



02

음식은 충분히 익혀 먹습니다.



03

물은 끓여 마십니다.



04

채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어
껍질을 벗겨 먹습니다.



05

설사증상이 있는 경우에는
조리를 하지 않습니다.



06

위생적으로 조리합니다.(칼·도마 조리 후
소독, 생선·고기·채소 등 도마 분리사용 등)



※ 손씻기를 반드시 해야하는 경우

① 음식 조리 전 ② 수유하기 전 ③ 배변 전후 ④ 기저귀 교체 전 후 ⑤ 설사증상이 있는 사람을 간호한 경우 ⑥ 외출 후



질병관리본부
KCDC



2018년 11월 9일
남 원 용 성 중 학 교 장