



외식 영양표시

햄버거와 피자, 아이스크림가게, 제과점은 물론
분식점, 패밀리 레스토랑, 고속도로 휴게소에서도
단계적으로 영양표시를 하고 있어요.



메뉴판, 메뉴게시판, 메뉴북,
제품안내판, 포스터, 리플릿,
영수증, 홈페이지에서
영양표시를 확인할 수 있어요.

※메뉴판에 열량만 표시되어 있는 경우,
열량 이외의 영양성분은 다른 곳에
따로 표시되어 있어요!



열량, 당류, 단백질, 포화지방, 나트륨의
5가지 영양성분을 확인하세요~!

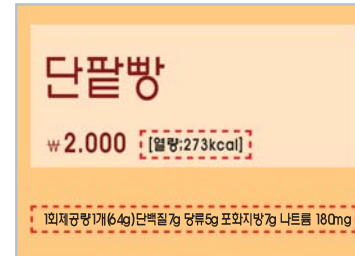
(1) 영수증



(2) 포스터 및 리플릿



(3) 제품안내판(name tag)



(4) 메뉴판(menu board)



(5) 홈페이지



잠깐!

영양표시 먼저 확인하세요~!

- ☑ 과자를 고를 때에도,
- ☑ 음식점에서 맛있는 음식을
주문할 때에도
- ☑ 고속도로 휴게소에서도



영양 성분

1회 제공량 1개(80g)
총 2회제공량(160g)

	영양성분	%영양소 기준치
1회 제공량 당 함량	285kcal	-
열량	46g	14%
탄수화물	23g	-
당류	5g	8%
단백질	9g	18%
지방	2.5g	-
포화지방	2g	-
나트륨	80mg	-

