

가 정 통 신 문



출처: 질병관리본부

1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

2 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

4 수지초등학교 대응 조치·안내 사항

- ① 학생 마스크 착용, 손 소독 후 통학버스 탑승 등 코로나19 예방 활동 수시 지도
- ② 코로나19 감염증 예방을 위한 슬기로운 학교생활 지침 준수
- ③ 외부인 출입 제한 및 출입 시 발열 체크 및 손 소독 등 방역 철저
- ④ 코로나19 예방 홍보 (참고: 우리 학교 홈페이지 보건 게시판)
- ⑤ 코로나19 예방 학생건강상태 자가진단 시스템 운영

2020. 7. 2.

수 지 초 등 학 교 장