

# 2023 저탄소 및 채식식단 레시피 2차 공모전



공모/접수 10.18.(수)~11.17.(금) 심사 11.20.(월)~11.22.(수)

발표/시상 11.29.(수)~12.6.(수)



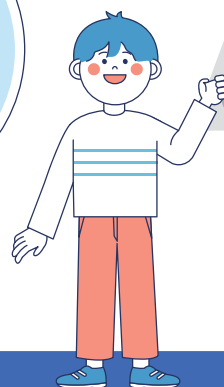
# 기획의도



## 육류 위주의 식습관 증가로 영양불균형 및 기후변화 문제

**다양한 식단 발굴**을 통해  
균형적인 식습관 형성으로  
국민건강 증진 기여

학교급식 관계자와 교육공동체의  
관심과 참여 확대를 통한  
**생태환경급식 활성화**



# 안내사항



## 공모 주제

**지구환경을 생각하는  
저탄소 및  
채식식단 레시피**



## 공모 대상

**학교급식관계자**  
(영양교사, 영양사, 조리실무사),  
**교직원, 학생, 학부모,**  
**일반시민 등**



## 공모 방법

학교급식관계자  
: **공문**으로만 접수  
학생, 학부모, 일반시민  
: **메일** 접수  
([yumi1656@jbedu.kr](mailto:yumi1656@jbedu.kr))

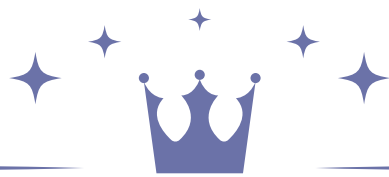


## 공모 기간

**10.18.(수)~ 11.17.(금)**

“2023 저탄소 및 채식식단 레시피  
2차 공모전”제목으로 제출바람.

# 시상안내



## 최우수상

1명(팀), 전라북도교육감상, 문화상품권 20만원

**우수상** 1명(팀) / 전라북도교육감상 / 문화상품권 10만원

**장려상** 3명(팀) / 전라북도교육감상 / 문화상품권 5만원

**참가상** 10명(팀) / 전라북도교육감상 / 음료 쿠폰 커피쿠폰

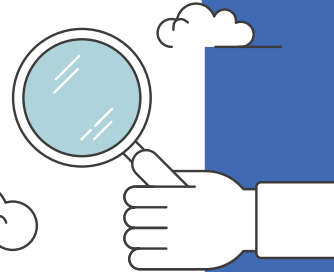
※ 2023년 상반기에 응모한 레시피와 함께 심사 예정.

※ 부상의 세금은 수상자 본인 부담.

※ 팀 참가 시 시상은 팀에 대해 1건으로 실시하며,  
개인별로 시상하지 않음.



# 레시피 제출 안내



## 사진제출

학교급식관계자

공모 레시피 사진 5장(식판 사진1장, 조리과정 사진 4장)

학생, 교직원, 학부모, 일반시민

완성된 요리사진 1장과 조리과정 사진 2장 이상 제출

레시피 필수 작성

조리방법 Tip, 식재료의 영양적 특성 및 참고자료 등을 자유롭게 작성



## 선정된 레시피 활용



- 결과 발표 후 선정작은 홈페이지 공모전 페이지 상단에 나타나게 설정
- 현재 개발중인 저탄소 환경급식 레시피북 자료에 추가 수록 예정

# 주제 및 심사 기준



## 공모전 주제

나의 건강과 생태환경을  
생각하는 저탄소(채식) 레시피

음식물쓰레기를 줄일 수 있는  
맛있는 저탄소(채식) 레시피

나만의 비법을 함께 나누는  
즐거운 저탄소(채식) 레시피

우리지역 식재료를  
활용한 저탄소(채식) 레시피



## 심사 기준

심사위원=외부전문가+영양교사

활용가능성  
50%

+

적합성  
30%

+

참신성  
20%

=100%

