



코로나-19, 독감 예방 안내

안녕하십니까?

춥고 건조한 날씨에 최근 잠잠했던 코로나19와 인플루엔자(독감)이 빠르게 전파되고 있습니다.
다음 내용을 읽고 **코로나19 및 인플루엔자(독감) 예방**에 참고하시기 바랍니다.

구분	인플루엔자(독감)	코로나 19
정의	인플루엔자 바이러스(Influenza virus A·B·C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환으로 감염 환자의 침방울에 의한 전파	코로나19 바이러스(SARS-CoV-2)에 의한 급성 호흡기 질환으로 감염환자의 침방울에 의한 전파
주요 증상	<div> 인플루엔자 주요 증상  <p>발열, 두통, 근육통 기침, 콧물, 인후통 설사 메스꺼움, 구토</p> <p> 발열과 같은 전신 증상 3~4일간 지속 기침과 인후통은 해열된 후에도 며칠간 더 지속될 수 있음 </p> </div> <ul style="list-style-type: none"> 고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진, 코막힘, 콧물, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음 대부분 경증 자연 치유, 개인에 따라 합병증 발생 또는 기저 질환의 악화로 중증 질환까지 다양함. 증상 지속 기간 5~9일 	<div> 코로나19 주요 증상  <p>마른기침, 인후통 발열 피로근육통 후각·미각손실</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> 발열, 오한, 기침, 호흡곤란, 인후통, 신목소리 등 피로, 근육통, 몸살, 두통, 미각 또는 후각 상실, 코막힘, 콧물, 구토, 메스꺼움, 설사 등 무증상, 경증부터 중증 질환까지 다양함
예방 수칙	<ul style="list-style-type: none"> 인플루엔자 예방접종(70~90% 예방효과 있음) 유증상 시 가까운 의료기관 방문하여 진료받기 사람 많은 장소 피하기 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 마스크 착용 및 기침 예절 지키기 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 	<ul style="list-style-type: none"> 코로나 백신 접종 유증상 시 가까운 의료기관 방문하여 진료받기 사람 많은 장소 피하기 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 마스크 착용 및 기침 예절 지키기 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
출석인정 서류	<ul style="list-style-type: none"> 등교중지(격리) 기간이 명시된 진료 소견서 (명시된 기간만큼 출석인정결석 가능) 	<div> 확진자 격리통지서, PCR검사 문자 통지, 신속항원검사확인서 등 </div> <div> 유증상자 신속항원검사음성확인서, 개인용 신속항원검사결과(음성) 보호자 확인서, 진료소견서 등 </div>

2022년 12월 13일

남원중앙초등학교장 김동오