



# 즐거운 겨울방학

남원중앙초등학교 4학년 ( )반 ( )번 이름 ( )

방학기간 : 2023년 12월 28일(목) ~ 2024년 1월 31일(수) (35일간)

개 학 일: 2024년 2월 1일(목) 등교시간: 8시 50분  
- 1교시 수업 시작 시간 : 9시  
- 개학날 5교시 정상수업 합니다. (급식, 돌봄, 방과후수업 정상 운영)

개학날 준비물 : 마실 물, 교과서, 실내화, 알람장, 필기구

**이럴 땐, 학교 또는 담임 선생님께 꼭 알려주세요!**

본인 및 남원중앙초등학교 학생에게 학교폭력, 사이버 폭력, 안전 사고(수상, 교통, 기타) 등 주변에 알려야 할 사건을 알게 되었을 때 반드시 담임 선생님 및 학교(063-633-8891)로 전화를 해야 합니다.

비상 연락망: 학교 ☎ 063-633-8891 담임선생님 ☎ 010-

방과후학교: 2024년 1월 4일(목) ~ 1월 31일(수) 09:00~12:10 (방학 중 방과후 시간표 참조)  
\* 방과후학교 겨울방학은 12월 28일(목)~1월 3일(수)이며 방학식(12/27)날은 방과후수업 합니다.

도서관 이용 안내 : 도서관 재정비를 위해 도서관 개방하지 않음.

## 학부모님께



안녕하십니까? 한해가 벌써 지나 겨울방학이 찾아 왔습니다. 각 가정에 평안과 건강이 함께하기를 소원 합니다. 우리 중앙 4학년 어린이들도 겨울방학을 맞이 합니다. 마음이 더 추울 것 같은 겨울 동안 우리 4 학년 아이들이 각 가정의 따스한 보살핌 속에서 즐겁고 행복한 겨울방학이 될 수 있도록 많은 사랑을 주시길 바랍니다. 더불어 방학 동안 학기 중에 하기 어려웠던 다양하고 소중한 가족과의 경험을 할 수 있는 기회가 될 수 있길 바랍니다. 모두 건강한 모습으로 다시 만날 날을 기대합니다.

2023년 12월 27일 4학년 담임 드림

## 4학년 생활수칙

- 1 규칙적인 생활하기
- 2 EBS 초등 겨울 방학생활 (1.1~1.18)  
(EBS2TV/ EBS플러스2) 월~금 10:00~10:20
- 3 외출할 때 반드시 부모님께 말씀드리기
- 4 건전한 생활 - SNS나 게임, 카카오톡을 이용한 도박/사행성 게임 금지, 다른 친구 사진, 소문 인터넷에 올리지 않기 (모든 기록 서버에 남음)
- 5 안전한 생활 - 동상 예방, 가스불 등 화재예방
- 6 친구에게 욕을 하거나, 친구 괴롭히지 않기
- 7 적당한 운동으로 추위를 이기고 건강 지키기



# 겨울방학에 무엇을 해볼까요?

선 택 과 제		과제하는 방법	선택
1	가족과 함께 요리 3가지 만들어 보기	요리 만든 사진과 만드는 방법 적기	
2	할아버지, 할머니께 편지지를 이용해서 편지쓰기	부모님 확인 싸인받기	
3	집안일 도와 드리기	도와 드린 일 일기에 쓰기	
4	다양한 주제로 동시 5편 쓰기	동시 5편 쓴 공책이나 종이	
5	한자 공부하기	한자 쓴 공책과 날짜	
6	우리반 친구들과 선생님께 편지쓰기	편지 가져오기	
7	영어 노래 3곡 외우기	외운 노래 선생님께 들려주기	
8	2학기 때 배운 내용 복습하기	2학기 문제집이나 공책	
9	여러 가지 전시회나 박물관 다녀오기 [방역 수칙 준수]	사진과 박물관에서 공부한 내용 써오기	
10	가족과 여행 다녀오기 [방역 수칙 준수]	여행 갔을 때의 사진과 여행 갔을 때 있었던 일 써 오기	
11	그리거나 만들기 하기	작품 가져오기	
12	타자 연습하기	한글 타자 연습하여 150타 넘기기(인증샷)	
13	이야기를 보고 감상문 쓰기	영화 줄거리와 느낀점 적기	
14	교육부 지정 영어 단어 외우기 <a href="https://www.opentutorials.org/module/825">https://www.opentutorials.org/module/825</a>	교육부 지정 초등 영단어 하루 10개씩 외우기	
15	리코더 새로운 곡 3곡 외우기	선생님께 들려주기	
16	봉사활동하기	봉사 활동한 내용 써오기	

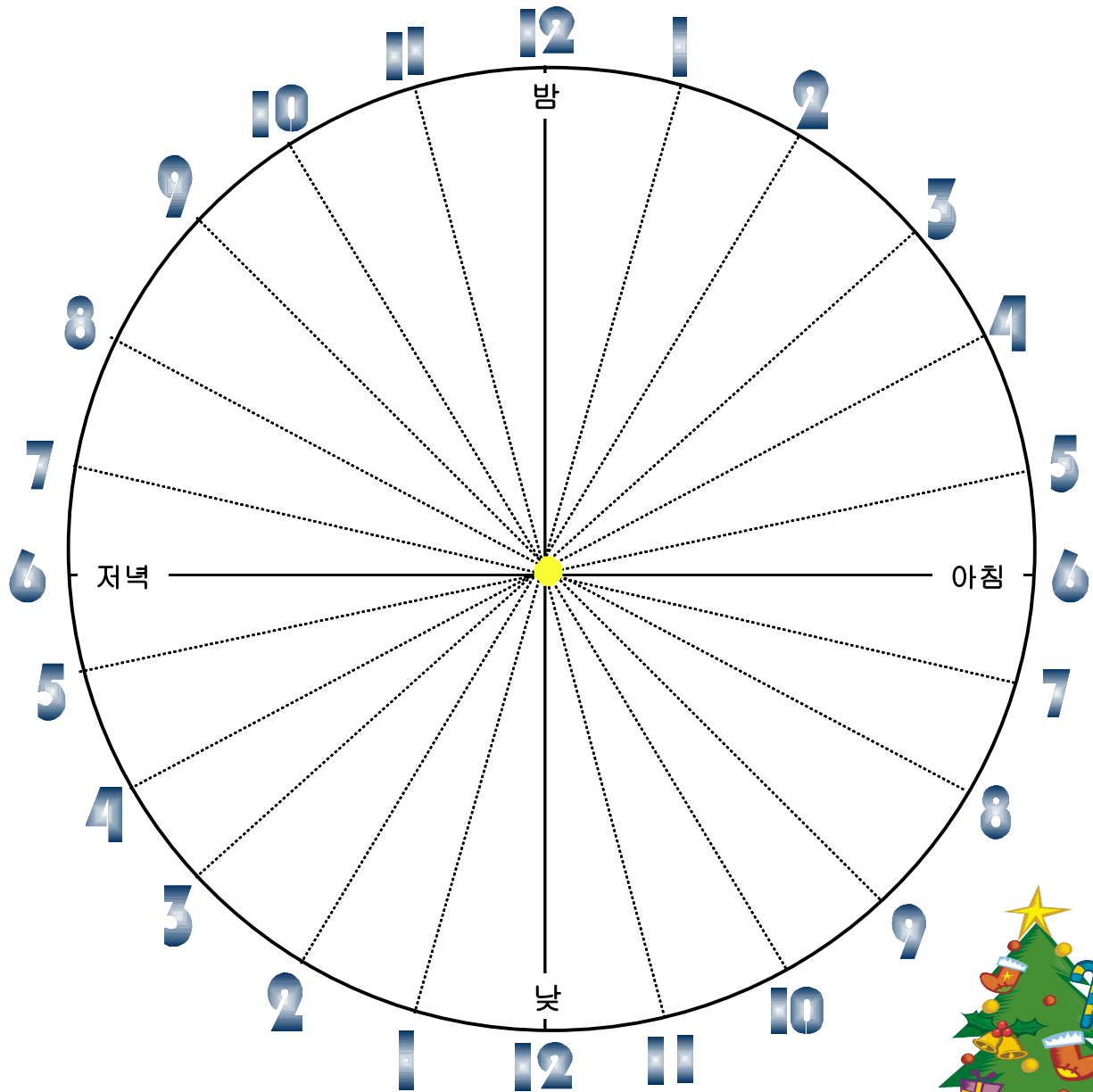
선택 과제 이외에 방학 동안 하고 싶은 과제가 있다면 아래에 적고 실천해 봅시다.

### 3. 4학년 겨울방학 추천 도서 목록

순	책 제목	지은이	출판사
1	항당하지만 수학입니다 2 - 하루에 거짓말 몇 번이나 하니?	남호영 글/정민영 그림/와이즈만 영재교육연구소 감수	와이즈만북스
2	까무룩, 갑자기 아득해져요	김보람 글/홍솔 그림	좋은꿈
3	세상에서 가장 아름다운 경기 - 제1차 세계대전 중 크리스마스에 벌어진 축구 경기 이야기	마이클 포맨 지음/강이경 옮김	도토리숲
4	안젤로와 곤돌라의 기나긴 여행	최은영 지음/오승민 그림	시금치
5	백 년 만의 귀환	김기정 글/장경혜 그림	한권의책
6	식량이 문제야! - 먹거리로 본 기후 변화	이지유 지음	위즈덤하우스
7	DK 새가 궁금해!	데이비드 린도 글/클레어 매켈패트릭 그림/방경오 옮김	청어람아이
8	야외 활동이 좋다면 이런 직업!	캐런 브라운 글/로베르토 블레파리 그림/엄혜숙 옮김	한솔수북
9	꽃샘추위	임순옥 글/이상권 그림	산하
10	재밌을 줄 알았는데 멋있어! 축구 만화 도감	익두 지음/장민석 감수	후즈갓마이테일
11	아기 업고 레디, 액션! - 한 편의 영화로 남은 한국 첫 여성 감독 박남옥	김주경 지음	씨드북
12	혼자서도 당당하게	최형미 글/지영이 그림	연초록
13	도시 숲 이야기	안드레아 커티스 글/피에르 프랫 그림/권혁정 옮김	나무처럼
14	넌 누구니?	노혜진 글/노혜영 그림	비룡소
15	어떻게 여행 가방에 고래를 넣을까	구리디 글·그림/김정하 옮김	주니어김영사
16	혼자 타는 시소	전광섭 글/장준영 그림	계수나무
17	행복한 먼지	심순 지음/정인하 그림	봄별
18	우리 반 토맨	이장근	창비
19	급식 알바 구드레곤	박현숙	다산어린이
20	기기묘묘 고물 자판기 1	이수용	우리학교
21	도서관에 간 꼬마 도깨비	권삼중	키큰도토리
22	롱브릿지 숲의 비밀	문신	잇츠북어린이
23	마법거미 저주개미	하신하	논장
24	백 년 만의 귀환	김기정	한권의책
25	설전도 수련관 1: 무례한 친구에게 당당하게 말하기	김경미	슈크림북
26	세상에서 가장 아름다운 경기	마이클 포맨	도토리숲
27	어느 날, 노비가 되었다 1: 반짝이는 돌맹이	지은지, 이민아	지학사아르볼
28	어느 날, 노비가 되었다 2: 오해와 진실	지은지, 이민아	지학사아르볼
29	오늘 수집가	김물	창비
30	집고양이 꼭지의 우연한 외출	이경옥	별숲

# 나의 하루 생활

남원중앙초등학교 4학년 반 이름 :



이번 겨울방학에는  
이렇게 보낼 거예요!



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 겨울방학 기간 중 안전사고 예방 교육 안내

학부모님 안녕하십니까?

학부모님의 가정에 언제나 행복이 가득하시기를 기원합니다. 한 해가 어느덧 지나가고 겨울방학을 맞이하게 되었습니다. 겨울방학 기간 중 발생할 수 있는 주요 안전사고에 대한 사전예방교육을 안내해 드리니 학부모님께서도 학생들이 겨울방학 동안 안전하고 건전한 생활을 할 수 있도록 적극적인 지도와 협조 부탁드립니다.

### <겨울철 안전사고 예방 수칙>

#### 가. 감염병 예방 수칙

- 외출 시 마스크를 꼭 착용하고, 귀가 후 손 씻기
- 다중 이용시설(PC방, 코인 노래방 등) 출입 자제하기
- 발열 체크를 수시로 하고 실내 생활 중 1시간 단위로 환기하기
- 코로나 19 유증상시 보건소에 상담받기

#### 나. 교통안전사고 예방

- 이륜차 운행 시 반드시 보호 장구 착용하기
- 무단횡단을 하지 않고 신호등 잘 지키기
- 자전거를 탈 때 보호 장구를 착용하고, 이어폰을 사용하지 않기
- 길을 걸을 때 스마트폰을 사용하지 말고 주변을 잘 살피며 걷기
- 자전거 이동 시 인도로 빠르게 다녀 보행자를 다치게 하지 않도록 주의하기
- 무면허 자동차 운전을 절대 하지 않기

#### 다. 학교폭력 예방

- 가족을 소중히 여기고 생명 존중하기
- 유흥가, 불량만화 가게에 출입하지 않기
- 불법 영상 및 음란 동영상을 보지 않기
- 약물 오·남용에 대한 학교 교육을 충분히 숙지하고 음주, 흡연을 하지 않기
- 폭력, 금품 갈취, 집단 따돌림 등의 학교 폭력을 행사하면 엄한 벌을 받게 됩니다.

#### 라. 한파 및 대설시 지켜야 할 사항

- 동상이 걸렸을 때는 따뜻한 물로 씻은 후 보온을 유지한 상태로 즉시 병원에 가기
- 장시간 집을 비우게 되는 경우 수도꼭지를 조금 열어 물이 흐르도록 하여 동파를 예방
- 한파 특보 시 밖으로 노출된 부위, 특히 머리 부분이 따뜻해지도록 모자, 목도리를 착용
- 대설시 도로가 미끄러워 주머니에 손을 넣고 걸으면 넘어져 크게 다칠 수 있으니 주머니에서 손을 빼고 장갑을 끼고 걷기
- 폭설시 방송으로 교통상황 파악하기

#### 마. 스키, 스케이트 안전사고 예방을 위한 수칙

- 반드시 안전 헬멧과 보호대, 장갑 등 착용
- 초보자는 공인된 강사에게 강습을 받고 이용하기
- 경미한 사고라도 반드시 스키, 스케이트장 의무실을 방문하여 의료처치 받기
- 역주행시 충돌하여 부상의 위험이 발생하므로 반드시 이동방향을 준수(시계 반대 방향)
- 스키, 스케이트장 중간에 멈춰있을 경우 위험하므로 넘어졌을 때 빠르게 가장자리로 이동
- 초보자의 경우 보호자를 동반하며 중급자의 경우 무리하게 속도를 내는 등의 운전으로 타인에게 위협을 가하지 않도록 주의하기
- 강이나 저수지 등 위험한 장소에서 놀지 않기

#### 바. 화재 발생 시 행동요령

- “불이야”하고 큰 소리로 외치며 소리가 나는 물건들을 두들겨서 주위 사람들에게 알리기
- 주소와 주변 큰 건물 이름으로 119에 신고하기
- 수건 등을 물에 적셔서 입과 코를 가리고 최대한 낮은 자세로 대피하기

#### 사. 화재 예방 수칙

- 가정에 소화기를 비치하고 사용방법을 숙지하기
- 한 콘센트에 여러 가지 전기용품 사용하지 않기
- 난방 기구를 장시간 켜 놓거나 허용기준치 이상으로 전류를 사용하지 않기
- 난로 주변에 타는 물건을 두지 않고 소화기나 모래주머니를 주변에 배치하기
- 난로 사용 중 옮기거나 기름 넣지 않기
- 보일러 등 난방기구 사용시 일산화탄소 중독 주의(일산화탄소 경보기 사용)

#### 아. 겨울철 등산시 안전사고 예방

- 아이젠 및 각종 보온장비 등 준비 철저
- 비상식량, 구급약품, 랜턴, 호루라기 등 비상물품 준비하기
- 단독으로 등산하지 않고 경험이 많은 사람 또는 3명 이상 동행하기
- 수시로 기상정보를 파악하고 기상 악화시 인근 대피소 등 안전한 장소로 대피하기

## <붙임 2> 알림장 붙임 자료

눈길사고 예방 / 폭설 시 대처 방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ 길을 걸어 다닐 때는 호주머니에 손을 넣지 않기</li> <li>♣ 신발은 고무바닥으로 된 신발을 신고 다니기</li> <li>♣ 눈이 오는 날에 되도록 어른과 함께 다니기</li> <li>♣ 폭설시 외출 자제</li> <li>♣ 폭설로 인해 차량에 고립되었을 경우에는 담요나 두꺼운 옷으로 체온을 유지</li> </ul>
-------------------------------	---

겨울철 화재 / 산불 예방 및 행동요령	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ 가스 및 화재에 주의하기(방화점검, 소화기사용법)</li> <li>♣ 위험한 장난감 갖고 놀지 않기(폭죽, 라이터 등...)</li> <li>* 겨울철 건조한 날씨로 산불의 위험이 있음</li> </ul>
--------------------------------	---

성폭력예 방/실종 및 유괴 예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ 위급사항의 대처요령 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 큰소리를 질러 주변 사람에게 알린다.</li> <li>* 강제로 끌고 갈 때 "살려주세요" 라고 외친다.</li> <li>* 비상벨을 누르거나 어른에게 도움을 요청한다.</li> <li>- 학교 배움터지킴이실, 교무실, 보건실, 숙직실, 행정실 등</li> </ul> </li> <li>♣ 성폭력 관련 신고 및 지원시스템 <div> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 수사기관 : 112, 경찰서</li> <li>* 여성 긴급전화 : 국번없이 1366</li> <li>* 아동상담전용전화 1577-1391 및 복지콜센터 129</li> <li>* 청소년상담지원센터 : 국번없이 1388</li> <li>* 고충·상담전화 핫라인 시스템 가동(1588-7179)</li> <li>* 여성·학교폭력피해자 ONE-STOP지원센터 및 성폭력상담소</li> </ul> </div> </li> </ul>
----------------------------	--

스마트폰 및 인터넷 중독 예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ 사이버상의 비행, 악성 댓글 달지 않기</li> <li>♣ 정보 통신윤리 지키기</li> <li>♣ 음란, 폭력성 사이트 들어가지 않기</li> <li>♣ 스마트폰, 컴퓨터 게임에 중독되지 않기 (정해진 시간에만 컴퓨터 사용하기)</li> <li>♣ 우체국, 신용카드사 직원을 사칭한 보이스피싱 및 030,086,070등 처음 보는 국제전화번호가 뜨면 의심하고 전화 끊기</li> </ul>
------------------------	---

겨울 스포츠 안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ 스케이트나 스키 썰매를 탈 때는 보호 장비를 꼭 착용하고 타기</li> <li>♣ 살얼음이 언 곳에서는 놀지 않기</li> <li>♣ 방한복을 입고 장갑을 꼭 끼고 타기</li> <li>♣ 체온이 내려가지 않도록 오랫동안 밖에서 놀지 않기</li> <li>♣ 스키장의 주의사항을 잘 읽고 안전한 곳에서 활동하기</li> <li>♣ 헬멧과 고글 착용하기</li> </ul>
-----------------	--

방학 중 교통안전 /생명존중	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ 도로, 공사장 근처에서 놀지 않기</li> <li>♣ 교통규칙 지키기 및 차가 다니는 곳에서 놀지 않기</li> <li>♣ 인라인스케이트, 킥보드 등 바퀴달린 탈 것은 안전 장비를 착용하고 지정 장소에서만 타기</li> <li>♣ 자전거는 전용 도로에서 조심해서 타기(둘이 타지 않기)</li> <li>♣ 횡단보도에서는 반드시 녹색 신호등을 확인 후 건너기</li> <li>♣ 학원 차량 등 각종차량 승·하차 시 후방의 차량 오토바이 등 접촉사고 조심하기</li> <li>♣ 모든 생명이 소중함을 알고 실천하기</li> </ul>
-----------------------	---

응급처치/ 직업안전/ 겨울방학 계획 세우기	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ 빙판에 넘어져 골절이 되었을 때, 움직이지 않게 하고 빨리 119에 신고하기</li> <li>♣ 화상을 입었을 때는 차가운 물에 화상 부위를 씻고, 119에 신고하기</li> <li>♣ 부모님 일터 견학 시 안전 수칙 잘 지키기</li> <li>♣ 생활계획표 작성하기 : 실천 가능한 계획 세우기</li> <li>♣ 견학의 의미 알고 체험활동 시 <b>코로나 19예방 수칙 준수하기</b></li> <li>♣ 부족한 과목 보충 계획 세우기</li> <li>♣ 취미, 특기 기르기</li> <li>♣ 자신의 미래에 관련된 직업 조사하기, 체험하기 (진로활동)</li> <li>♣ 규칙적인 생활하고 건강에 힘쓰기</li> <li>♣ 부모님 말씀 잘 듣기</li> <li>♣ 생활 계획표대로 실천 다짐하기 / 안전한 생활에 힘쓰기</li> </ul>
-------------------------------------	---

질병예방 교육/ 코로나19 예방/ 올바른 약 복용법	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ 겨울철 감기 예방을 위한 생활습관 * <b>손 씻기</b>, 공기가 건조하지 않게 하기</li> <li>♣ <b>외출 시 마스크 착용하기</b></li> <li>♣ <b>다중이용시설 출입 자제</b> - pc방, 코인 노래방 등</li> <li>♣ 발열 체크 수시로 하기</li> <li>♣ 실내 생활 중 1시간 단위로 환기하기</li> <li>♣ 증상에 맞는 약 먹기</li> <li>♣ 병원의 진단에 따른 약 먹기</li> <li>♣ 투약법 지키기, 어른 허락 없이 약 먹지 않기</li> <li>♣ <b>확진, 격리 등 발생시 담임선생님께 꼭 알리기</b></li> </ul>
---	--