



봄철 미세먼지 농도가 높은 날이 증가할 것으로 예상됨에 따라 우리 학생들의 건강상 피해가 우려되고 있습니다. 이에 **미세먼지 발생 시 건강수칙 및 질병결석 인정 절차**를 안내하오니 참고하시기 바랍니다.

### □ 미세먼지 발생 시 건강수칙

- 미세먼지 ‘나쁨’ 이상인 경우(호흡기·심혈관계·천식 등 민감군은 미세먼지 ‘보통’에도)
  - 장시간 실외활동 자제, 외출 시 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99) 착용
  - 외출 후 깨끗이 씻고, 충분한 물과 채소, 과일 섭취하기

### □ 미세먼지 관련 기저질환 서류 및 질병결석 인정 절차

- 학생이 미세먼지 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서 해당 질환에 대한 **의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 3월 31일까지 사전 제출**하면 우리 동네 미세먼지 농도가 ‘나쁨’ 이상일 때, 당일 수업 시작 전(8시50분 이전)에 **학부모의 사전 연락 (담임 선생님께 전화 또는 문자 연락)만으로 질병결석이 인정**됩니다.

※ 단 학생의 각 학년 과정의 수료에 필요한 출석 일수는 해당 학년 수업일수의 3분의 2 이상이 되어야 함

### □ 우리 학교 미세먼지 대응 사항

미세먼지 ‘나쁨’ 이상일 때	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 실외수업 시간 단축 또는 실내수업으로 대체</li> <li>· 미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료)</li> <li>· 학교 식생활관 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화</li> <li>· 공기청정기 모든 교실에 설치 완료</li> </ul>
--------------------	---

### □ 미세먼지 예보제와 경보제

예 보 제 (대기 모델링을 이용하여 예측 발표)		경 보 제 (현재의 실시간 농도 측정값 기준으로 발령)				
예보내용  예보 물질		농도별 예보등급( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )				주의보  PM10 시간당 평균농도가 $150\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속 PM2.5 시간당 평균농도가 $75\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속
		 좋음	 보통	 나쁨	 매우 나쁨	
PM10 미세먼지	0~30	31~80	81~150	151이상	경보  PM10 시간당 평균농도가 $300\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속 PM2.5 시간당 평균농도가 $150\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속	
PM2.5 초미세먼지	0~15	16~35	36~75	76이상		
<b>확인 방법:</b> 에어코리아 홈페이지, 모바일 앱(우리동네 대기정보)					<b>확인 방법:</b> 에어코리아 홈페이지 및 전라북도 실시간 대기정보 시스템( <a href="http://air.jeonbuk.go.kr">http://air.jeonbuk.go.kr</a> )-문자전송신청	

# 고농도 미세먼지 7가지 대/응/요/령

## 1 외출은 가급적 자제하기

• 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기



## 2 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

• 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법



※ 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우 사용을 중지하고 전문가 상담 필요

## 3 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기



## 4 외출 후 깨끗이 씻기

- 온물을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기



## 5 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기



## 7 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용 등



## 6 환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기 (필터 주기적 점검·교체)

평시 환기	조리 시 환기
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 실내외 오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, 낙행 이상시 자연환기 차제)</li> <li>• 하루 3번 30분 이상(오전 10시~오후 9시) 환기 실시</li> <li>• 대기오염도가 높은 도로변 회의 다른 청문살 통한 환기 실시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주방후드 기동과 자연환기를 동시에 실시</li> <li>• 조리 후에도 30분 이상 환기 실시</li> </ul>

2022. 3. 22.

남원중앙초등학교장