

음식물쓰레기 줄이기

지구를 위한 식탁 버리지 않는 것이 친환경



음식물쓰레기 줄이면 온실가스 배출량도 줄어요!

● 음식물 쓰레기란? ●

식품의 생산과 유통, 가공, 조리과정에서 발생하는
농·수·축산물 쓰레기와 먹고 남은 음식 찌꺼기 등을 말해요.

한 사람이 하루에
음식물쓰레기를 버리는 양
386g



(제5차 전국 폐기물 통계조사, 2018)

음식물쓰레기 20%
줄였을 때

177만t
감소

(온실가스 177만t = 승용차 27만대 배출량)

가정에서 발생하는 음식물쓰레기 줄이는 방법

●음식물 쓰레기양은?●



가정과 소형 음식점에서 발생하는 음식물쓰레기의 양은
전체 음식물쓰레기의 70%라고 합니다.

**일상생활에서 조금만 신경 쓰면 음식물쓰레기의 양을
줄이고 나아가 온실가스 배출량도 저감할 수 있어요!**

- ☒ 장보기 전 구매 리스트 작성하기
- ☒ 냉장고 안에 있는 식재료 체크리스트 적기
- ☒ 장본 뒤에 바로 손질하기



음식물쓰레기 줄이는 올바른 분리배출 방법

다음의 쓰레기는 음식물쓰레기가 아닌
일반쓰레기로 분리배출 해야 합니다!



깍 데 기



포화지방산이 많이
함유된 식품



딱딱한 과일 껍질



딱딱한 뼈



채소 껍질 & 채소 뿌리



복어 내장이나 알 등
독성이 있는 음식

식단도 알뜰히 구성하고 음식물쓰레기 처리 비용도 줄이는 음식물쓰레기 줄이는 방법!

오늘부터 실천해보세요~

