

가 정 통 신

2022년 소변검사 실시 안내

안녕하십니까? 항상 관심과 사랑으로 자녀교육에 심혈을 기울여 주심에 감사드립니다.

아뢰울 말씀은 학생 소변검사에 대한 것입니다. 한번 발생하면 평생을 고생하게 되는 신장병은 증상이 나타나면 치료가 어려우므로 조기발견, 조기치료가 무엇보다 중요합니다. 집단소변검사는 신장의 이상을 조기에 발견하여 적절한 치료를 통해 만성질환으로 이행되는 것을 최대한 막을 수 있으므로 가장 효과적인 검사법입니다. 아래 내용을 참고 하시어 학생들이 검사 일에 결석 하지 않도록 협조해 주시기 바랍니다.

1. 검사 일시 : 2022. 5 .12. 목요일

2. 검사 대상 : 2, 3학년 전학생

3. 검사 비용 : 무료 (학교에서 지급)

4. 검사 항목 : 당, 단백, 잠혈, PH (검진기관 - 학교보건협회전북지부)

5. 검사 시 주의사항

- 1) 검사 전날 - 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않으며
- 심한 운동이나 과로를 하지 않도록 합니다.

- 2) 검사 당일 - 자신의 소변으로 검사하도록 하며 처음뇨보다 중간뇨가 보다 정확합니다.
- 소변검사 스틱에 이물질이나 물이 닿지 않도록 주의합니다.
- 소변은 되도록 쉬는 시간을 이용하여 받아주세요
- 여학생 중 생리중이거나 약복용 학생은 검사 담당자에게 반드시 말해주세요.

- 3) 검사결과 처리 - 결과가 정상으로 나온 학생에게는 결과 통지서를 배부하지 않습니다.
- 이상이 발견되어 상담 후 결과통지서를 배부 받은 가정에서는 가까운 병원에서 재검진을 받으시고 결과를 반드시 학교에 제출해 주시기 바랍니다.

6. 소변검사의 중요성

- 1)신장은 한번 손상되면 재생이 힘듭니다.

만성신장염을 조기에 발견하기 위해서는 집단 소변검사가 필수입니다.

신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산의 조절과 골 형성, 혈압은 물론 전해질 및 수분의 조절을 담당하는 중요한 장기입니다.

- 2)자각증상을 느끼기 어렵습니다.

만성신장염은 병이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 많습니다. 전신쇠약, 빈혈, 다뇨증 등의 자각증상이 나타나서 전문의를 찾을 때는 신장기능이 상당히 저하되어 약물 요법이나 식이 요법으로는 치료가 불가능하고 투석요법이 필요한 경우가 많습니다.

- 3)조기발견이 무엇보다 중요합니다.

만성신부전은 투석이나 이식 같은 치료 외에 약물요법만으로는 치료가 불가능하지만 조기에 발견하면 대부분 약물요법, 식이요법 및 기타 보조적인 방법으로도 치료가 가능합니다.

2022. 5. 6

남 원 국 악 예 술 고 등 학 교 장

