

※ "학교안전정보센터(재난상황 대응 매뉴얼) 자연재난) 폭염)"에서 다운로드 가능



1단계
예방·대비

조치
사항

[사전점검]

- ☑ 폭염 발생 시 실외수업 대체 계획 마련
- ☑ 교직원 비상 연락망 및 유관기관과의 연락망 점검·확인
※ 유관기관: 교육부, 행정안전부, 기상청, 보건복지부, 질병관리청 등
- ☑ 폭염 대비 행동요령, 일사병 등 온열질환 환자 응급조치 요령 비치(눈에 잘 띄는 장소에 비치)
- ☑ 폭염 대비 응급처치 물품 구비: 생리식염수, 얼음팩, 체온계, 비상 구급품 등
- ☑ 폭염 대비 시설 사전 점검(냉방시설, 변압기, 급식실 등)
 - 에어컨이나 선풍기 등 냉방시설, 변압기 과부하 점검, 실내 직사광선 차단 등
 - 조리실 냉방기, 환기시스템, 온·습도계 사전 점검

[안전교육]

- ☑ 폭염 대응 건강관리 및 행동요령 교육·홍보
 - 학생·학부모 대상 가정통신문 발송 및 보건 교육 시행, 홍보영상, 리플릿, 교내 방송 등 활용
 - 폭염 대비 3대 건강 수칙 안내
 - 물 자주 마시기
 - 시원하게 지내기(실내온도 적정 수준(26℃) 유지, 시원한 물로 목욕 또는 샤워하기, 혈령하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기, 양산·모자 착용으로 햇볕 차단하기)
 - 더운 시간대에는 휴식하기



2단계 대응
주의보 발령 /
폭염영향예보
주의 단계

조치
사항

- ☑ 예방·대비 단계의 [안전교육] 지속
- ☑ 예방·대비 단계 [사전점검]의 학교시설 점검 강화
 - 실내 적정온도 유지(26℃)
 - 조리실 적정 온·습도 유지관리 철저(18℃, 50~70%)
 - 학교 급식(식자재, 조리기구, 조리사의 청결 등) 및 매점 위생관리 강화, 점검자는 개선·보완점을 파악하여 향후 개선 결과 점검
 - 냉방기기 점검(가동 및 청결 상태)
 - 커튼으로 직사광선 차단

[학사운영 조정여부 검토]

- ✓ 학교장은 단축수업 검토, 체육활동 등 실외 및 야외활동 자제 권고
 - 단축수업 검토 / 교육청 또는 학교 재량으로 결정된 사항은 학생과 학부모에게 신속히 통보
 - 폭염 예방 교육 강화, 학부모에게 학생 외출 자제 안내
- ✓ 현장 체험학습 등에 대한 일정 조정 검토
- ✓ 학교장은 등·하교 시간 조정을 검토하고, 등·하교시간 조정을 결정하는 즉시 학부모에게 안내

[상황보고 및 응급조치]

- ✓ 학생들의 건강 상태를 수시로 점검하며 이상 징후 발견 즉시 응급조치를 시행
- ✓ 비상 상황(인명피해) 발생 시 보고 철저(교육청, 소방서)
 - 피해 내용 / 현재 학교조치사항 / 향후 계획 등
- ✓ 폭염으로 인한 피해 사항, 단축수업 등 조치사항 보고



3단계 대응
경보 발령 /
폭염영향예보
경고 단계 이상

조치
사항

- ✓ 예방·대비 단계의 [안전교육] 지속
- ✓ 예방·대비 단계 [사전점검]의 학교시설 점검 강화
- ✓ 2단계 대응 [학사운영 조정여부 검토] 강화
 - 휴업, 단축수업 등 대응조치 발령 시(지역 및 적용 학교 결정), 등·하교시간 조정, 임시휴업 등 상황에 따른 조치
 - 휴업 조치 결정 시 교육청(교육지원청) 즉시보고 및 학부모 안내
 - 휴업 조치 시 맞벌이 부부 자녀 등 부득이 등교하는 학생에 대해서 별도 지도 (도서관 개방, 프로그램 운영 등)
 - 폭염경보 1주일 이상 지속 시 학교별 조기방학 검토
- ✓ 2단계 대응 [상황보고 및 응급조치] 지속



4단계 복구
후속조치 및
지원

조치
사항

- ✓ 피해 학생 및 교직원 상황 파악 및 사후 조치
 - 증상을 가진 학생은 쉬게 하거나 조기 귀가조치, 119 신고 및 응급조치, 유관 기관에 관련 사항 보고
- ✓ 조치 결과 보고

붙임 2

폭염피해 예방을 위한 학생 행동요령

※ "학교안전정보센터(재난상황 대응 매뉴얼) 자연재난) 폭염)"에서 다운로드 가능

구분	학생행동요령
등교 전	<ul style="list-style-type: none"> • 방송 매체(TV, 라디오) 및 인터넷(기상청)의 기상 상황을 확인한다. • 등교시간 조정 및 휴업 여부를 확인(문자, 홈페이지, 교무실 전화 등)한다. • 폭염 대비 용품(모자, 양산, 부채 등)을 준비한다.
등·하교 시	<ul style="list-style-type: none"> • 최대한 햇볕을 피해 그늘로 걷는다. • 가볍고 얇은 옷을 입고, 모자나 양산 등으로 햇볕을 가린다. • 자외선 차단제로 피부를 보호한다.
학교에서	<ul style="list-style-type: none"> • 학교 지시에 따라 안전한 학교생활을 준수한다. <ul style="list-style-type: none"> - 쉬는 시간과 점심시간의 체육활동 등 실외 및 야외활동을 자제한다. ※ 폭염경보 발령 시에는 체육활동 등 모든 실외 및 야외활동을 금지한다. - 손 씻기 등 개인위생을 철저히 한다. • 깨끗한 음용수를 규칙적으로 섭취한다.
가정에서	<ul style="list-style-type: none"> • 밀폐된 차 안에 혼자 있지 않는다. • 균형 있는 식사 및 식품 안전을 철저히 한다. <ul style="list-style-type: none"> - 식사는 균형 있게 신선한 야채와 과일 등을 골고루 섭취한다. - 물은 끓여 마시고, 날음식은 삼가며, 유통기한을 확인하여 변질이 의심되면 버린다. • 냉방병 예방을 위한 적정온도를 유지한다. <ul style="list-style-type: none"> - 에어컨, 선풍기는 잠들기 전에 끄거나 일정 시간 가동 후 꺼지도록 예약한다. - 냉방기기 사용 시 실내·외 온도차를 5℃ 내외로 유지하여 냉방병을 예방한다. (실내 적정 냉방온도는 26~28℃) • 창문을 커튼이나 천 등으로 가려 직사광선을 최대한 차단한다. • 집에서 가까운 병원의 연락처를 확인하고, 자신과 가족의 건강 상태를 체크한다. • 준비운동 없이 물에 들어가거나 갑작스러운 찬물샤워를 자제한다.(심장마비 위험)



물을 자주 적당히 마신다.



시원하게 지낸다.



더운 시간대에 휴식을 취한다.
(운동장 등 실외활동을 자제한다.)