


교 훈 정직 · 근면 · 협동	남원하늘중학교 “가정보다 좋은 학교 없고, 부모보다 좋은 교사 없다.”	교화	교조	교목
		진달래	비둘기	느티나무
	발행인:류희남 주간:최영자 발행처:남원하늘중학교 ☎ (063)630-2002 FAX (063) 633-9603			
	학교 홈페이지: http://www.nwhn.ms.kr 학교주소: <55770> 남원시 동현길 75 (하정동, 남원하늘중학교)			

♣ 학교장 인사말 ♣

미래를 위해 하늘빛 꿈을 가꾸는 하늘중학교 학생 여러분!
 새로운 희망으로 새 학년을 시작한 지가 엇그제 같은데, 벌써 한 해가 다 지나가고 또 다시 새 학년을 준비해야 할 시기가 된 것 같습니다. 한 학기동안 활기차고 성실하게 생활해 준 하늘중학교 학생 여러분에게 격려와 감사의 말을 전하고 싶습니다.
 오늘부터 우리 학교는 41일 간의 긴 겨울방학이 시작됩니다. 여러분의 방학이 헛되지 지나가지 않기를 바라면서 몇 가지 당부하고자 하니, 꼼꼼히 읽어보고 꼭 지켜서 보람된 방학을 보내고 개학할 때에는 한층 성숙한 모습으로 다시 만나기를 기대합니다.

첫째 : 방학 중 규칙적인 생활을 하기 바랍니다.
 방학은 학교생활의 연장입니다. 다만 학습하는 장소를 학교에서 가정으로 옮기는 것뿐입니다. 여러분들은 학교에서 배운 지식을 바탕으로 창의적이며 자율적인 계획을 세우고 실천에 옮겨보는 기회를 가지기 바랍니다.

둘째 : 다양한 직접·간접 체험을 하기 바랍니다.
 옛 속담에 ‘백문이불여일견(백 번 듣는 것이 한 번 보는 것보다 못하다)’이라는 말이 있습니다. 그 동안 책에서 배웠던 지식을 겨울방학 동안 직접 찾아가서 보고 느끼는 기회를 통하여 보다 더 깊이 있는 지식과 뜻 깊은 경험을 얻을 수 있기를 바랍니다.
 또한 학습의 집중력을 높이는 가장 좋은 방법은 책을 많이 읽는 것입니다. 청소년 시절에는 하루나 이틀에 좋은 책 한 권씩은 읽을 수 있는 능력과 시간이 있습니다. 따라서 좋은 책을 읽고 정신적으로 성숙해지는 겨울방학이 되었으면 하는 바랍니다.

셋째 : 생활습관 및 건강관리에 신경을 써 밝고 즐거운 방학을 보내기를 바랍니다.
 가정에서 생활하는 시간이 길어지다 보면 생활 습관이 흐트러지고 쉽게 게을러지기 쉽습니다. 방학의 해방감에 사로잡혀 평소의 안정되고 규칙적인 생활 리듬에서 벗어나 TV시청이나 컴퓨터 게임에만 빠진다면, 학생의 신분에 어긋난 행동을 하지 않도록 합니다.
 학생 여러분들은 긴 겨울방학동안 규칙적이고 바른 생활 태도로 여가를 선용하며 추운 날씨에 적당한 운동과 휴식 등을 통하여 밝고 건강한 생활을 유지하기를 바랍니다.

2019년 12월 27일
 남원하늘중학교장 류 희 남

◎ 2019학년도 겨울방학기간 안내 ◎

- 방학식: 2019. 12. 27 (금)
- 방학 기간: 2019. 12. 28 (토) ~ 2020. 02. 06 (목)
- 개학 일시: 2020. 02. 07 (금) 8시 40분까지 등교
- 각종 학생 애로사항이 발생하였을 때는 학교에 꼭 연락하여 해결한다.
- ▶담임 선생님: ☎
- ▶학교 교무실: ☎ 630-2002

♣ 겨울방학 중 유의사항 ♣

1. 생활지도 일반

- 평소대로 규칙적인 생활을 한다.
- 목적 없이 시내를 배회하지 말고, 외출 시 반드시 부모님의 승낙을 받는다.
- 학생 신분에서 위배되는 행위는 하지 않는다. (음주, 흡연, 기타 불량한 행위)
- 유흥장 및 유흥업소에 출입하지 않는다. (PC방에서 불건전한 사이트, 만화방, 유흥업소 등)
- 안전사고를 미리 예방하고, 공중도덕을 잘 지킨다.
- 지나친 컴퓨터 사용(게임 등)을 자제한다.
- 여행은 가족과 함께 하고 친구들끼리 어울려 다니지 않도록 한다.
- 불법 아르바이트를 절대로 하지 않는다.
- 타인의 금품이나 물건을 절대로 훔치지 않는다.

2. 교통 안전

- 큰 길에서 반드시 인도로 걸고, 인도가 없는 길은 특히 안전에 유의한다.
- 길을 건널 때에는 육교나 신호등이 있는 횡단보도를 이용하여, 신호등이 없는 횡단보도는 차량통행을 살피며 천천히 건넌다.
- 횡단보도 이용 시 푸른 신호등이 켜지고 차가 좌우로 모두 맞는 것을 확인하고 천천히 건넌다.
- 자동차 탑승 시 안전벨트를 착용하며, 오토바이 동승을 절대 하지 않는다.
- 오토바이 및 자동차를 직접 운전하는 일을 절대 하지 않는다.
- 자전거와 전동 킥보드를 운행하는 경우 반드시 안전 장구를 착용하고 통행 금지지역(자동차로 등)에서 운행하지 않는다.

3. 한파 · 폭설 안전

- 난방 유의하고 창문은 하루 30분씩 3회 이상 열어 환기한다.
- 실내 습도는 50~55%, 실내 온도는 18~20℃로 유지한다.
- 눈이 내리는 날에는 흰색 옷(밝은 계열의 옷)을 입지 않고, 우산은 아를 가리지 않도록 위로 들어준다.
- 빙판길을 걸을 때에는 주머니에 손을 넣고 걸지 않으며, 미끄럽지 않은 재질의 신발을 신는다.
- 손가락, 발가락, 귓바퀴, 코끝 등 노출 부위의 동상에 유의한다.
- 얼어 있는 도로나 등산로, 저수지, 냇가에서 빙상안전사고에 유의한다.
- 위급하거나 도움이 필요한 경우 신속히 119, 1339, 112에 연락한다.

4. 화재 안전

[화재 예방]

- 불장난을 하지 않는다.
- 전선은 완벽하게 꽂고 문어발식 배선은 하지 않는다.

- 불필요한 콘센트는 빼 놓는다.
- 외출 시 가스렌지 콕은 꼭 잠그고, 전기장판이나 난로를 끈다.
- 난로는 안전거리를 두고 사용하고 주변에 가연물질을 두지 않는다.

[불이 났을 때]

- 불이 난 것을 주변에 신속하게 알린다. (소화전의 비상벨을 누르고 119에 신고)
- 소화기를 사용해도 진화되지 않는다면 물건을 챙기려 하지 말고 신속히 대피한다.
- 젖은 수건으로 코와 입을 막은 후 낮은 자세로 대피한다.
- 엘리베이터는 절대 이용하지 않도록 하며 계단을 이용한다.
- 아래층에 연기가 차 있을 경우에는 옥상으로 대피한다.

5. 성폭력 예방 및 대처

- 낯선 사람이 지나치게 친절한 태도로 접근하면 일단 경계한다.
- 혼자 있을 땐 아는 사람에게도 쉽게 문을 열어주지 않는다.
- 엘리베이터 이용 시 이상한 느낌이 드는 사람과는 타지 않는다.
- 낯선 운전자가 길을 물을 땐 차에 가까이 가지 말고 멀리서 큰 소리로 대답한다.
- 치한을 만날 경우 가까운 상점이나 집에 뛰어들어 도움을 청한다.
- 호루라기 등을 지니고 다니다 불어서 도움을 요청한다.
- 밤늦은 시간에 길거리를 배회하지 않고, 혼자 다니지 않는다.
- 외출 시 행선지를 부모님께 알리고, 늦을 때는 연락을 하도록 한다.

♣ 방학 중 봉사활동 안내 ♣

봉사활동의 의미를 이해하고, 공동체 의식 함양 및 삶의 보람과 자신의 존재 가치를 느끼게 하는 학생봉사활동을 방학 중 계획을 세워 실천할 수 있기를 당부합니다.

봉사활동 영역은 복지시설 일손 돕기, 공공기관 일손 돕기, 병원 일손 돕기, 학교 내 일손 돕기, 고아원 위문, 양로원 위문, 장애인 위문, 병역자 위문 등이 있으니 가까운 관공서나 양로원 등을 방문하여 봉사활동에 임해 주시기 바랍니다. 방학 중 1일 봉사활동 인정 시간은 최대 8시간입니다.

학생들은 봉사활동 참여 시 개인별 봉사활동 계획서 및 확인서를 가지고 가서 확인서에 활동내용, 발급번호, 기관도장 등을 받은 후 개학 후에 담임 선생님께 제출해 주시기 바랍니다.

♣ 학교를 빛낸 얼굴들 ♣

학년	이름	대회명	등위
2	조가인	제89회 춘향제 기념 백일장	장려(4위)
1	강민서	제89회 춘향제 기념 백일장	차하(3위)
2	김유미	제56회 전라북도민체육대회	3위(40kg)
3	노수현	제56회 전라북도민체육대회	100m 1위
3	노수현	제56회 전라북도민체육대회	200m 2위
3	노수현	제48회 전국소년체전 전북 2차 선발대회(여중 100m)	1위
3	오윤지	제48회 전국소년체전 전북 2차 선발대회(여중 5000mW)	1위
3	노수현	제48회 전국소년체전 전북 2차 선발대회(여중 200m)	1위
3	오윤지	2019 전라북도 교육감기 육상경기대회(여중 5000mW)	1위
3	오윤지	2019 전라북도 교육감기 육상경기대회(여중 1500m)	3위
1	신민즈	제49회 전국소년체전 전북 1차 선발대회(여중 400m)	2위
1	신민주	제49회 전국소년체전 전북 1차 선발대회(여중 200m)	3위
1	오성민	제49회 전국소년체전 전북 1차 선발대회(남중현반던지기)	1위
2	정동영	표창장(모범학생부문)	

3	이정인	흥부전 독후감쓰기 공모전	대상
2	조가인	만인의사 위업선양 추모예능대회	입선
3	김대성	제48회 전국소년체육대회 (남중부 공기권총)	단체 1위
2	김보영	전북소년체육대회 겸 제49회전국소년체전 1차선발대회	여중부 공기권총 단체1위
2	박소영		
2	조수현		
1	박대광		남중부 공기권총 단체2위
1	정재민		
1	황준하		
1	김호영		
2	김보영		개인 1위
2	박소영		개인 2위

♣ 방학 중 방과후활동 안내 ♣

프로그램명	일정	장소
가족	2019. 12. 30. (월)~1. 3. (금) 4일	벨라
공예반	9:55~12:30 3차시씩 총 12차시	가족공방
생활	2019. 12. 30. (월)~12. 31. (화) 2일	2-5반
공예반	9:55~12:30 3차시씩 총 6차시	교실
배드민턴반	2019. 12. 30. (월)~1. 2. (목) 3일	강당
	9:55~12:30 3차시씩 총 9차시	
실전심화반	2019. 12. 30. (월)~1. 2. (목) 3일	3-4반
(모의고사)	9:00~12:30 4차시씩 총 12차시	교실

사랑하는 하늘중학교 학생 여러분!!

긴긴 겨울방학 동안



만 하지 말고



책도 읽고



친구도 만나고



공부도 하면서

즐겁게 지내다 개학날 기분 좋게 만나요^^