

## 청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 참여 안내

안녕하십니까? 여성가족부는 교육부와 협력하여 매년 학생들의 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사를 실시하고 있습니다. 조사는 한국지능정보사회진흥원에서 개발한 K-척도, S-척도를 이용하여 진행되며, 조사 결과는 인터넷·스마트폰 일반, 주의, 위험 사용자군 총 3가지로 분류됩니다.

최근 코로나19의 장기화로 인하여 자녀양육에서 힘든 점으로 자녀의 미디어사용 증가가 꼽힐 만큼 이와 관련한 걱정이 많으실 줄로 압니다. 진단조사 실시만으로도 자녀들의 주의를 환기시켜 스스로 인터넷·스마트폰 사용을 조절할 수 있으며, 조사 결과 나타난 ‘주의’ 또는 ‘위험’ 사용자군 학생에 대해서는 부모님(보호자)의 동의를 거쳐 건강한 인터넷·스마트폰 사용을 위한 전문기관의 상담치료, 기숙치유 프로그램 등 다양한 서비스를 지원합니다. 검사 결과 및 개인 정보는 철저히 비밀 유지하여 관리됨을 알려드립니다.

아래 실시 방법을 참조하여 귀댁의 자녀들이 ‘2021년 청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사’에 참여토록 협조해주시기 바랍니다. 감사합니다.

2021. 3. 29.



남원한빛중학교장(관인생략)

※ 이 가정통신문은 유인물로 배부되며, 본교 페이지 <http://www.nwhb.ms.kr> 학부모자료/가정통신문에서도 보실 수 있습니다.

\* 청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 실시를 위한 접속방법은 2가지로 1가지를 선택하여 실시하시면 됩니다. 가정 내 진단조사 실시방법은 [뒷면]을 참고하여 주세요.

① 웹사이트(PC)	② 모바일(QR코드)
 <p>(<a href="https://www.e-jindan.kr">https://www.e-jindan.kr</a>)</p>	

[참고] 가정 내 진단조사 실시방법



1. 접속방법(택 1)

① 웹사이트(PC)

② 모바일(QR코드)



(<https://www.e-jindan.kr>)



2. 학교 검색 및 입력

3. 학교 비밀번호 입력 (비번: 1234)



4. 진단조사 실시

인터넷 이용습관

본 조사는 인터넷·스마트폰 이용습관 진단결과를 알려주기 위한 것입니다. 이 조사에서 출고 그룹 질문은 없습니다. 각 항목을 잘 읽고 언제든 다시 실시할 수 있습니다. 결과는 본인에게 가장 해당하는 번호에 체크해 주십시오.

번호	항목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
1	인터넷 사용으로 건강이 이전보다 나빠진 것 같다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	모바일에서보다 온라인에서 나를 인정해 주는 사람이 더 많다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	인터넷을 하지 못하면 생활이 지루하고 재미가 없다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	인터넷을 하다가 그만두면 보 되고 싶다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	인터넷을 너무 사용해서 죄책감이 든다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	일제해서보다 인터넷에서 만난 사람들을 더 잘 이해하게 된다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	인터넷을 하지 못하면 생활부담 못하고 조급해진다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	인터넷 사용시간을 줄이려고 노력했지만 실패한다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	인터넷을 하다가 계획한 일들을 제대로 못한다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	인터넷을 하지 못해도 불안하지 않다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	인터넷 사용을 줄여야 한다는 생각이 끊임없이 들곤 한다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	인터넷 사용시간을 줄이려고 한 적이 있다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	인터넷을 하고 있지 않을 때는 인터넷이 생각나지 않는다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	주위 사람들이 내가 인터넷을 너무 많이 한다고 지적한다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	인터넷 때문에 종종 더 지루하게 된다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>