

## 추석 전후 코로나19 등 감염병 예방관리 안내

학부모님 안녕하십니까?

한여름 무더위가 지나가고 민족의 명절인 추석이 다가오고 있습니다. 학부모님의 가정에 건강과 평안이 가득하시길 소망합니다. 최근 코로나19 유행 상황이 감소세에 있으나, 추석 연휴기간 동안 지역 간 이동 및 다수의 사람들과 접촉으로 인한 집단 발생이 우려됩니다. 이에 추석 연휴기간 감염병 예방 및 관리 철저를 안내하오니 협조하여 주시기 바랍니다.

### ▶코로나19 감염병 예방◀

- 손씻기, 환기, 기침 예절 등 기본적인 예방수칙을 준수합니다.
- 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용을 권장합니다.
- 의료기관과 감염취약시설 등에 방문할 때는 마스크 착용을 권고합니다.
- 코로나19에 감염된 경우, 마스크 착용과 불필요한 만남 또는 외출 자제를 권고합니다.
- 발열, 호흡기 증상 등이 심한 경우 병원 진료 후 등교합니다.

\* 추석연휴 등 병원 방문시 발열클리닉 또는 코로나19 진료협력병원 방문

### ▶진드기 매개 감염병 예방◀

- 진드기 매개 감염병은 세균 또는 바이러스를 가지고 있는 진드기가 우연히 사람 몸에 붙어 신체를 물어 발생하는 질환입니다.
- 주요 증상은 야외활동 1~2주 이내 나타납니다.



진드기 침투 방지	진드기 접촉 피하기	진드기 제거	즉시 치료
- 피부노출 차단 : 긴바지, 양말, 신발 등 야외복장 착용	- 풀숲에서 돛자리 사용 - 풀숲에 옷 벗어놓지 않기	- 야외활동에서 귀가 즉시 야외복 일체 세탁하고 목욕 또는 샤워하기 - 진드기는 핀셋 등으로 깔끔하게 제거 후 해당부위 소독	- 야외활동 1~2주 이내 감기증상이나 가피 발생 또는 고열, 구토, 근육통 등 증상 발생 시 즉시 의료기관 방문

## ▶벌 쏘임 사고 대처◀



<그림출처: 중앙응급의료센터>

- 침이 피부에 남아있다면, 핀셋으로 빼낼 경우 독이 더 퍼질 수 있으므로 신용카드 등으로 밀어서 제거합니다.
- 벌에 쏘인 부위를 비눗물로 씻고, 통증 완화를 위해 냉찜질을 합니다.
- 벌에 쏘인 부위가 부어오르면 반지 등의 악세서리를 제거하고, 심장보다 낮게 유지하며 냉찜질을 하면서 안정을 취합니다.
- 만약, 입술이나 얼굴이 붓고 숨을 쉬기 어렵거나 어지럽다면 119 신고하여 응급실에 방문합니다.

2024. 9. 13.



남원한빛중학교장(관인생략)

※ 본교 홈페이지 <http://school.jbedu.kr/nwhb> 학부모자료/가정통신문에서도 보실 수 있습니다.