

2025학년도 신학기 감염병 예방수칙 안내

학부모님, 안녕하십니까?

신학기를 맞이하여 학생들이 건강하고 안전한 환경에서 학업을 이어갈 수 있도록 학교는 감염병 예방 및 관리에 최선을 다하고 있습니다. 학교 내 빈발하는 감염병에 관한 예방 및 관리 안내를 드리오니 가정에서도 관심과 협조 부탁드립니다.

① 주의해야 하는 감염병

- 인플루엔자(독감), 수두, 성홍열, 유행성 이하선염(볼거리), 수족구병, 홍역, 백일해, 노로바이러스, 코로나19, 로타바이러스, 유행성 각결막염, 마이코플라스마페렴 등

② 법정 감염병 의심 및 진단 시 등교 중지 절차

- ① 가정에서 37.5℃ 이상의 발열 및 **감염병이 의심될 경우 등교하지 않고 담임교사에게 연락 후 병원진료를 받도록 합니다.**
- ② 감염병 진단을 받은 경우, 담임교사에게 감염병 발생 여부를 알립니다.
- ③ 증상 발현 후 학교나 학원에서 집단 발병을 예방하기 위해 **일정 기간 등교하지 않습니다.**

③ 감염병 발생이 의심되는 경우 대응 요령

- 올바른 손 씻기 생활화, 기침 예절 실천하기 (기침 등 호흡기 증상 시 마스크 착용)
- 적절한 온·습도 유지, 적절한 환기
- 생활 습관의 균형 유지 및 균형잡힌 영양 섭취
- **발열 및 감염병 의심 증상 발생 시 신속한 진료·치료받기**
- **감염병 의심 또는 진단 환자는 전염 기간 등원·등교하지 않기**

④ 올바른 손씻기 및 예방 가능한 주요 감염증

올바른 손씻기 방법 6단계



손바닥

손바닥을 마주대고 문지르기



손등

손등과 손바닥을 대고 문지르기



손가락 사이

손가락을 끼고 손가락 사이 닦아주기



두 손 모아

손가락 마주 잡고 비비기



엄지손가락

엄지손가락을 돌려주며 닦아주기



손톱 밑

손톱 밑을 손바닥에 문지르며 마무리

올바른 손씻기로 예방 가능한 주요 장관감염증

장티푸스

전파경로	환자나 보균자의 대변 혹은 소변에 오염된 음식과 물에 의해 전파 가능 (잠복기 3~60일)
증상	지속적인 고열 및 오한, 두통, 복통, 피부발진(장미진), 설사나 변비 등
예방법	· 반드시 끓인 물, 생수를 마시고 음식은 익혀먹기 · 올바른 손씻기 등 개인 위생 철저히 하기

A형간염

전파경로	A형간염 환자의 대변에 의해 오염된 음식과 물을 통해 전파 가능 (잠복기 15~50일)
증상	발열, 피로, 식욕부진, 복통, 구역 및 구토, 황달 등
예방법	· A형간염 예방접종 2회 모두 받기 · 반드시 끓인 물, 생수를 마시고 음식은 익혀먹기 · 올바른 손씻기 등 개인 위생 철저히 하기

세균성이질

전파경로	오염된 물이나 식품을 통해 감염 (잠복기 12시간~7일)
증상	고열, 구토, 복통, 설사 등
예방법	· 반드시 끓인 물, 생수를 마시고 음식은 익혀먹기 · 올바른 손씻기 등 개인 위생 철저히 하기

*출처 : 2022년 수인성 및 식품매개 감염병 관리지침, 질병관리청, 2022

올바른 손씻기로 예방 가능한 주요 호흡기감염증

인플루엔자

전파경로	감염된 환자가 기침이나 재채기 시 분비되는 호흡기 비말을 통해 전파
증상	고열, 마른기침, 인후통, 두통, 근육통, 피로감, 가래, 콧물 등
예방법	· 인플루엔자 백신 접종 · 기침예절(마스크 쓰기, 옷소매로 가리고 기침 등) 지키기 · 올바른 손씻기 등 개인 위생 철저히 하기

감기

전파경로	환자가 기침이나 재채기를 할 때 분비되는 호흡기 비말을 통해 전파
증상	재채기, 코막힘, 인후통, 기침, 가래, 콧물, 근육통 등
예방법	· 기침예절(마스크 쓰기, 옷소매로 가리고 기침 등) 지키기 · 올바른 손씻기 등 개인 위생 철저히 하기

호흡기세포융합바이러스감염증

전파경로	환자의 분비물과 직접 접촉 또는 호흡기 비말을 통해 전파
증상	콧물, 인후통, 기침, 가래가 은하며, 코막힘, 쉼 목소리, 천명(쌉쌉거림), 구토 등
예방법	· 기침예절(마스크 쓰기, 옷소매로 가리고 기침 등) 지키기 · 올바른 손씻기 등 개인 위생 철저히 하기

*출처 : 2021-2022년 인플루엔자관리지침 및 2023년 법정 진단·신고 기준

2025. 03. 12.



남원한빛중학교장(관인생략)

※ 본교 홈페이지 <http://school.jbedu.kr/nwhb> 학부모자료/가정통신문에서도 보실 수 있습니다.